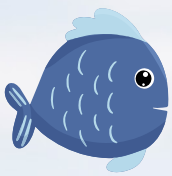
SPEIDEREN

MEDLEMSBLAD FOR NORGES SPEIDERFORBUND #2.2024





Fisketur med kasteboks s 8

s 18 Ta en verdensrekord!

Med samarbeid og sterk vilje s 33

Lær livredning! s 47

FLOKK OG KOLONI

TROPP

LANDSLEIR

ROVERLAG

LEDER

INNHOLD

Fisketur med kasteboks 8
Patruljedyret: Hoggorm 10
Ta et merke: Øks 14
Karamellsaus fra skogen 15
Hvem er du i Rottepatruljen? .. 16
Speiderkokken: Nachos på tur 18
Speidereksperten:
Passe full sekk til leiren 20
Ta en verdensrekord! 22
Ta et merke: Pil og bue 25
Landsleir
- Mange veier til Gjøvik 30
Landsleir
- Er du klar for haik? 31
Landsleir -
Ingen ting som roverleir 32
Landsleir
- Frivillig på landsleir 33
Bli med på seiltur 34
Ta et merke:
Plantekjennskap 36
Med samarbeid og sterk vilje .. 37
Kanoglede 40
Spenning og moro på Herdla ... 42
Leirfres 43
Portrettet: Anita Bach 44
Med peffer og asser
i førersetet 48
Speiderlivet 50
Livredning:
Dette må du gjøre! 51

FASTE SPALTER

Kortnytt 3
Hodebry og vitser 12
Premiequiz 26
Peffens hjørne 27
Speiderlivet 50
Speidersjefens hjørne 54
Heder & ære 54

F-1

Hva er dette?
Bokstaven og tallet viser hvilket *mål* i programmerkene saken passer til. Merkene og målene finner du i loggbøkene og i Speiderbasen.

LEDER

REDAKTØR: KIRVIL KAASA

Kinderegget

Det er mange år siden jeg var speiderleder og dro på tur og leir med flokken og troppen. For en «kontorspeider» er det derfor ekstra stas å komme ut og treffe speidere og ledere i aktivitet, det gir et bra energikick og inspirasjon.

Jeg blir også motivert av å høre og lese om gode opplevelser og refleksjoner fra speiderhverdagen, som denne fra en speiderleder i Facebook-gruppa «Speiderledere i Norges speiderforbund»:

«For meg er speideren et kinderegg. Jeg kommer meg ut hver uke sammen med andre kjekke ledere og finner på mye lått og løye med speiderne. Vi reiser på turer både sommer og vinter og får kjekke opplevelser sammen.

I tillegg gir vi barn og ungdom en ballast som de tar med seg. De lærer seg å ta hensyn til andre de bor med, samarbeide med det som i starten er ukjente venner, de må selv bidra med å lage mat, holde det ryddig og så videre.

Vi ser speidere oppleve mestring på ulike måter. Mestring de gjerne ikke opplever på skole, og hjemme slipper de kanskje ikke til. Vi er en trygg voksen de kan snakke med.

Og så får vi være litt barnlige av oss gjennom lek, enten det er på leirbål, med snøballkrig eller på andre måter.»

Jeg håper det blir mange kinderegg på alle speiderlederne som skal på leir med speiderne sine i sommer, og på roverne og de gode hjelperne deres som skal lage Roverway 2024 i Norge for flere tusen deltakere fra mange land. God speidersommer!

Speiderhilsen
Kirvil Kaasa
ansvarlig redaktør

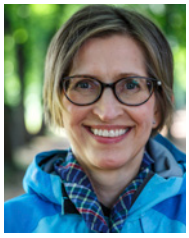


FOTO: ALEXANDER VESTRUM

ALLTID BEREDT

Besøksadresse:
St. Olavsgate 25, 0166 Oslo
Postadresse: Postboks 6910
St. Olavs plass, 0130 Oslo
Telefon: 22 99 22 30
E-post: nsf@speiding.no
www.speiding.no

TRYKT I NORGE NO - 1470

SPEIDEREN er kortreist, miljøvennlig og produseres på bærekraftig vis. Papiret er fra en av de mest miljøvennlige papirfabrikkene i Sverige. SPEIDEREN trykkes på et svanemerket trykkeri på Aurskog før bladet sendes direkte til deg. Trykt i Norge og trygt for deg som medlem i Norges speiderforbund.

Ansvarlig redaktør: Kirvil Kaasa
Design: Speider-sport
Forsidefoto: Ivrige speidere i kano under Romerike krets' bever- og småspeiderleir «Venner på eventyr» sist sommer.
Foto: Martin Lundsvoll
Trykk: Aksell
Opplag: 14 650
Redaksjonen avsluttet: 19.4.2024
Generalsekretær: Stine Schultz Heireng
Speidersjef: Peer-Johan Ødegaard
Bidragsytere: Aurora Thuve-Rønning, Flu Hartberg, Fred Gjestad, Heidrun Sunde Stokke, Oscar Eliassen Fink, Helge Rosbach, Regine Skogmo Grøtte, Markus Fagerholt
Redaksjonen: Ada Sofie Schreiber, Amalie Dalhaug Halleland, Alexander Vestrum, Christian Sangereid, Emil Briskelund, Helene Henden, Sander Øigarden

FOTO: MADS ANKARSTRAND



Tredalen leirsted skal bli enda bedre

– Vi har nå store muligheter til å utvikle Tredalen til et enda bedre sted for speidere, sier Karen Johanne Strømstad. Hun er leder for eiendomskomiteen i Norges speiderforbund. Det er holdt en arkitektkonkurranse for utvikling av Tredalen leirsted på Hvaler i Østfold. Nå er vinneren kåret, og planene for bygging tar form. I tillegg er reguleringsplanen for området godkjent, og retten til å bruke veien er i ferd med å komme på plass. Det var fire arkitektkontorer som ble invitert til å delta i konkurransen etter en innledende runde. Vinneren ble Line Solgaard arkitekter AS. ❖

Skarnes-speidere i internasjonal bowling-konkurranse

– Mye moro og noe litt annet enn hva vi ellers gjør på speidermøtene, forteller speiderne på Skarnes i Glåmdalen krets. Nylig var gruppas bevere og småspeidere med på Jambowlree. Det er en internasjonal bowlingkonkurranse for speidere. Mest utbredt er den i Storbritannia, men grupper fra en del andre land er også med. Man drar på bowling med en speidergjeng og registrerer resultatene på hjemmesiden til arrangementet. ❖



FOTO: INGUNN SOLBAKKEN

FOTO: RUNAR SØRENSEN



Rekord og pris til Barnas Camp Villmark

– Jeg kommer særlig til å huske de mange barna som ville rett bort til oss speidere, og de glade ansiktene til dem som fikk prøve tennstål, spikke, bruke øks og gjøre mye annet, forteller Susanna Helena Rossow (23). Hun og Mai Fen Fogelstrand (24) var sammen prosjektledere for Barnas Camp Villmark under friluftslivsmessa Camp Villmark på Lillestrøm i mars. De to hører til i Nes-Årnes speidergruppe i Romerike krets. Rundt 120 frivillige speidere og ledere var i sving. Det ble ny besøksrekord, med hele 2 184 barn i aktivitet hos speiderne. Og ikke nok med det: Barnas Camp Villmark fikk prisen Årets stand.
– Det var utrolig stas. Det er ved slike anledninger jeg blir ekstra stolt over å være speider. Standen vår viser essensen i speidingen: Selvstendighet, samarbeid, vennskap og moro, sier Mai Fen. ❖

– Speiding er langt mer enn å dra ut i skogen for å fyre opp et bål

Det ble overskriften da Rjukan Arbeiderblad skrev om sju rjukanspeiderne som hadde vært på peffkurs på Kongsberg i regi av TeleBusk krets. Det var Niklas Toreid på 11 år som forklarte til leserne at speiding er mye mer enn de kanskje tror: – Vi var innom en rekke temaer. Det jeg synes var veldig interessant var da vi hadde en time med konfliktløsning – veldig nyttig. Sikkert noe en kan få bruk for seinere i livet, sa en fornøyd Niklas. ❖



FOTO: RJUKAN SPEIDERGRUPPE

Speider-aksjonen 2024

Super speider-innsats på senteret



FOTO: GITTE HANSEN

Troppen fra 1. Bodø speidergruppe var kjapt på plass med å gjennomføre Speideraksjonen 2024. Den første fridagen etter påske stilte de tidlig på kjøpesenteret City Nord. Speiderne hadde plassert seg strategisk, rett ved minibanken. – Klokka var knapt blitt ti før første giver kom, forteller troppsleder Gitte Hansen. – Han kom ens ærend til City Nord for å ta ut penger, snu seg rundt og putte dem på bøssa vår, før han forlot senteret igjen.

Speiderne fikk både penger og gode ord for innsatsen sin. – Folk gav etter evne, alt fra én krone til 500. Vi vil gjerne si tusen takk til alle som bidro, sier Gitte. ❖

Speidere hjalp skadd mann

– Vi ville ut og kikke litt i byen før leggetid, sier Ragnhild Langmyr Kragholm. Hun er leder i 7. Kristiansand sjøspeidergruppe. En kveld i januar var noen av gruppas speidere i Oslo. Da de var ved nedgangen til T-banestasjonen Nationaltheatret, fikk to av dem – Isak og Oliver på 15 år – se en eldre mann som datt på glatta.

– Han kom seg opp, men så ut som om han trengte litt hjelp. Vi og et par andre støttet ham og holdt oppe både ham og humøret hans til det kom en ambulanse, forteller Ragnhild. Den uheldige mannen klarte via forbundskontoret å få kontakt med speiderne. Han hadde brukket lårhalsen og var veldig takknemlig for at speiderne hadde hjulpet til. ❖



FOTO: PAUL HENRIK WANDERÅS

Solfrids mål: Ett bål per uke

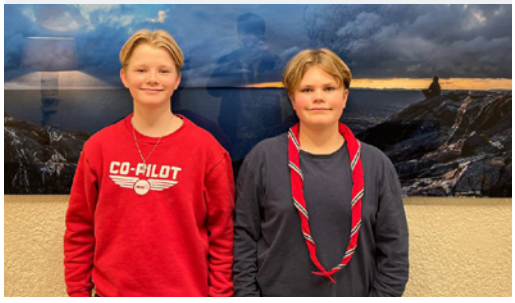


FOTO: PRIVAT

– Jeg vil ta tilbake tiden i naturen og dele den med andre, sier Solfrid Bøhler (ytterst til høyre). Hun er leder i Vinterbro speidergruppe i Follo krets. Hun forteller til Ås Avis at hun i 2024 i snitt skal tenne ett bål hver eneste uke.

– Det høres voldsomt ut med ett bål per uke, men det gjelder å finne de små lukene i hverdagen, sier Solfrid. Til SPEIDEREN forteller hun at båltenningen skal skje på forsvarlig vis. Hun vil for eksempel ikke tenne bål når det er totalforbud. Ellers vil hun bruke bålplasser – og hun har til og med en utepeis i hagen som hun kan bruke. Du kan følge Solfrid og prosjektet på solfrid.net. ❖

FOTO: HENRIK SKOGAN OPPHEIM



Ny gruppe i Troms

På kort tid har tallet på speidergrupper i Nord-Troms og Finnmark krets gått fra to til fire. Først ut var Hammerfest i januar. Så kom 1. Skjervøy. Første møte der var 12. februar, skriver Framtid i Nord.

– Vi skal ha en del utemøter med aktiviteter, og vi vil starte med å invitere alle i grunnskolealder til møtene våre, sier Markus Fagerholt. Han er kretsleder og er samtidig en av lederne i den nye gruppa. Markus flyttet til Skjervøy for rundt ett år siden og fikk jobb der. Erlend Eide er med som gruppeleder, i tillegg til to andre ledere.

– Alle sammen har speidererfaring fra andre steder i landet, forteller Markus. ❖

Tips oss

Her presenterer vi notiser om små og store speiderhendelser. Fortell oss hva du driver med! Har dere vært på en tur litt utenom det vanlige? Kanskje dere har gjort noe som er blitt lagt merke til i lokalsamfunnet? Send bilde og en kort tekst til SPEIDEREN, så kanskje det havner i bladet: kk@speiding.no

To speidere fikk stipend

– Det er umulig å velge. Alle sammen vinner, sier Morten Lafton. Han er ordfører i Jevnaker kommune. I kommunen var ti personer valgt ut av sine klubber og foreninger som kandidater til å motta stipend, skriver Ringerikes Blad. To av dem er speidere, og Magnus Hoelsveen og Caroline Henriksen-Hauger fikk et stipend på 1500 kroner hver. Begge er i 1. Jevnaker speidergruppe i Øvre Buskerud krets. Utdelingen skjedde i regi av Messa 24 i Jevnakerhallen i mars. ❖



FOTO: KNUT ANDREAS RAMSRUD – RINGERIKES BLAD



FOTO: CAMILLA SØRENSEN WIK – KARMØYNYTT

Storutbygging for Karmøy-speidere

– Vi har vokst ut av huset for lenge siden, sier Jan Egil Midtskog. Han er leder for husstyret i Åkra speidergruppe i Ryvarden krets. Når skal gruppa bygge ut speiderhuset sitt, skriver Karmøynytt. Speiderne har fått fritak fra reguleringsplanen og kan sette i gang. Tilbygget blir på rundt 150 kvadratmeter. Det får lager i én etasje og fellesarealer i en annen. Utbyggingen er ventet å koste mellom 6 og 8 millioner kroner. Gruppa er med sine rundt 140 medlemmer blant de største i landet. ❖


SPEIDERSPORT.NO
BURSDAGS-
TILBUD
ANBEFALT Speiderkøya Lett er en hengekøye med integrert myggnett og justerbar mønesnor. Leveres med opphengsbånd og karabinere for enkel montering.
300,–
1499,–
Sokker til barn
Speidere: Ingunn og Henning Sigmundssønn Voll / Rælingen speidergruppe • Foto: Iver Gjendem / Speider-sport


speider-
sport
UTSTYR TIL EVENTYR
I HUNDRE OG TI ÅR
Justerbart opphengsbånd
med lås i metall.
Flyttbar lomme
til småting.
Lomme til integrert
(og knottsikkert) myggnett.
De få gangene det ikke er
mygg, beskytter lommen
myggnettet godt.
Fireveis glidelås
rundt myggnettet.
Fire integrerte fester
for å spenne ut køya
eller ekstra fester
til underdyne.
Justerbar mønesnor.
Mønesnor sikrer perfekt
vinkel på køya og gjør
monteringen såå mye enklere.
SPEIDERSPORT.NO

AV: KIRVIL KAASA I **FOTO:** STEN HØGLI

Fisketur med kasteboks

Mål: K-1, 7, 8

Har du prøvd å fiske med kasteboks? Med litt hjelp kan du lage en selv og dra på fisketur.

En kasteboks er et enkelt og smart fiskeredskap. Den tar liten plass i sekken, kan brukes både i ferskvann og saltvann og er morsom å fiske med. Du som er under 16 år kan forresten fiske gratis i perioden 1. januar–20. august.

DU TRENGER:

- En tom metallboks med lokk.
- En trebit til håndtak, for eksempel et stykke av en grein, som vi brukte, eller et kosteskaft
- Nok fiskesnøre til at du kan kaste så langt du klarer
- To skruer
- Skrutrekker
- Syl, eller hammer og en middels stor spiker
- Hvirvel (svivel) til sluk
- Sluker

SLIK GJØR DU:

1. Kutt trebiten til nesten samme lengde som åpningen på boksen. Den skal være bittelitt kortere, slik at den akkurat passer inn i boksen på tvers.
2. Lag ett hull på hver side av boksen til skruene. Pass på at du får lokket på.
   Du kan bruke hammer og spiker eller en syl til hullene. Putt inn håndtaket, som på bildet, før du lager hull, ellers blir boksen klemt «flat».
3. Skru skruene inn i trebiten, slik at du enkelt kan holde i håndtaket. Fest den ene enden av fiskesnøret rundt boksen.
4. Surr snøret rundt boksen.
5. Fest hvirvelen med en slukknute i den andre enden av snøret.
6. Putt slukene, en ekstra hvirvel eller to og en plastpose til fangsten oppi kasteboksen.
7. Sett på lokket, putt boksen i sekken og dra på tur!



Først inn med håndtaket, så lage hull.

SLIK KASTER DU MED KASTEBOKS

Å kaste med kasteboks kan likne litt på å kaste livline. Du kan godt øve deg på land først. Da fester du ikke sluken, men en mutter elller noe liknende (15–25 gram) til enden av fiskesnøret. Pass på at du ikke står i nærheten av noen andre, du vil jo ikke treffe dem!

1. Når du skal fiske fester du en sluk til hvirvelen og stiller deg opp med kroppen i kasteretningen. Stå med beina litt fra hverandre.
   Velg selv om du vil kaste med høyre eller venstre hånd.
2. Hold i håndtaket med den andre hånda, men legg tommelfingeren over snøret som er kveilet rundt boksen.
3. Ta tak i snøret med sluken med kastehånda. Gi ut nok snøre til at du kan svinge sluken frem og tilbake langs kroppen.
4. Når snøret med sluken er på vei fra deg, slipper du snøret. Samtidig løfter tommelfingeren som holder snøret på plass rundt boksen. Bunnen på boksen skal peke i kasteretningen. Det krever at du øver før du får det til. Timing er alt!
5. Så sveiver/snurrer du inn igjen snøret rundt kasteboksen. Fikk du ikke napp? Prøv igjen … ❖



Boksen er ferdig, og det er bare å øve.

Psst! Når du har laget kasteboks og prøvd å fiske med den, har du gjort nesten alt som skal til for å ta fordypningsmerket «Fiske» for flokk.



BRUK FLYTEVEST ELLER REDNINGSVEST SOM PASSER TIL VEKTEN DIN!

Det er viktig å bruke vest når du fisker fra båt eller fra land, særlig hvis du ikke kan svømme. Tenk på vesten som en magisk kappe som gjør at du ikke synker til bunns hvis du havner i vannet!

SLUK-KNUTEN:
Slik fester du hvirvelen til fiskesnøret:

1



2



3



ILLUSTRASJON: IVER GJENDEM - SPEIDERBOKA

Du trenger ikke fiskestang for å dra på fisketur, som disse speiderne fra Risør.

TEKST: CHRISTIAN SANGEREID | **FOTO:** NATURFOTOGRAF ROGER BRENDHAGEN

Mål:
S-6

Mindre SKUMMEL enn du tror

I Norge har vi flere slangearter, men det er bare én som er giftig. Men den er kanskje ikke så farlig som du skulle tro? Her kan du bli kjent med hoggormen.



KATTEØYNE OG SIKKSAKKMØSTER

I Norge lever det tre slangearter: Buorm, slettsnok og hoggorm. Noen tror at stålorm er en slange, men den er faktisk en helt ufarlig øgle.

Hoggormen er ganske lett å kjenne igjen. Den har «katteøyne» og sikksakkmønster på ryggen. På hodet har den noen mørke og lyse flekker og en mørk stripe bak øynene. Undersiden av hoggormen er ofte mørk. Visste du at fargen på oversiden kan variere fra lysegrå til brunlig til brunsvart og helt svart? Mønsteret på ryggen til en mørk hoggorm kan være litt vanskelig å se.

FLERE HUNDRE SOVER SAMMEN

Hoggormen finnes i hele landet, unntatt nord i Finnmark. Den lever helst på tørre og varme steder som steinurer, lyngheier og myrer, i åpne skoger og enger. Aller best liker den skråninger der sola steiker. Den gjemmer seg i jordhuler og steinrøyser, men kommer frem for å ligge i solvarmen. Vanligvis beveger den seg ikke langt fra skjulestedet sitt. Den holder seg der maten er. Når den beveger seg bort fra skjulestedet sitt, holder den seg nær steingjerder, bringebærkratt og lyng, slik at den ikke er lett å oppdage.

På vinteren samler hoggormene seg og går i dvale sammen. Det kan bo flere hundre hoggormer på samme sted!

Så fort snøen forsvinner om våren, kommer de frem fra dvalen. Da starter letingen etter en partner. En hoggormhunn kan pare seg med flere hanner. På den måten kan ungene i ett kull ha forskjellige fedre. Hunnormen føder mellom 4 og 16 unger i august. De små ormene må klare seg selv helt fra første dag. Nyfødte hoggormer er rundt 15–20 cm lange og kan drepe gresshopper, snegler og meitemark med gifttennene sine.

Voksne hoggormer lever av mus, firfisler, frosk og padder og til og med fugleunger.

DEN STØRSTE TRUSSELEN

Selv om hoggormen er fredet, er det vi mennesker som er den største fienden. Det er ikke uvanlig at de blir slått ihjel av mennesker som er på tur, eller som ikke vil ha hoggorm rundt huset eller hytta.

HOGGORM

Latinsk navn: Vipera berus

Familie: Hoggormfamilien

Lengde: 50–90 cm

Vekt: 150–200 gram

Levetid: Opptil 25 år – gjennomsnittlig 12 år i naturen

Reproduksjon: Kjønnsmoden etter 3–5 år. Ungene vokser i magen til hunnormen i 2–3 måneder før de blir født.

Mat: Favorittmaten er mus. Spiser også frosk, salamander, firfisler og fugleunger. Ormungene spiser gresshopper, snegler og meitemark

Trusler: Mennesket, pinnsvin, musvåk, kråke, rev, grevling og katt

Rødlistestatus: Livskraftig

BITT AV EN HOGGORM?

Hvis hoggormen blir overrasket av deg, kryper den langsomt bort. Om den blir trampet på, eller du kommer for nær, og den kjenner seg truet, kan den bite. Siden de to hoggtennene bare er 3–4 mm lange, vil ormen ikke kunne bite gjennom tykke sko eller kraftige klær. Det er ikke hver gang den bruker gift når den biter.

Giftmengden som hoggormen sprøyter inn når den skal forsvare seg, er mye mindre enn når den skal drepe et byttedyr.

Det er sjelden at hoggormbitt gir en alvorlig reaksjon, og det skjer nesten aldri at noen dør etter et hoggormbitt i Norge. Et typisk bitt med gift vil vanligvis være synlig som et rødt, hovent merke rundt bittstedet som gjør vondt. Oftest kan man se to prikker etter tennene, med maks 1 cm mellom dem.

Typiske tegn på en mer alvorlig reaksjon kan være at flere steder på kroppen hovner opp. Man kan også bli kvalm og kaste opp, få vondt i magen, plutselig bli svimmel, eller til og med miste bevisstheten, men det er sjelden!

Hvis du blir bitt, er det viktig å holde seg mest mulig i ro. Du bør kontakte Giftinformasjons-sentralen (22 59 13 00) eller Medisinsk nødtelefon (113). Alle barn som blir bitt skal uansett til sykehus for vurdering av en lege.

VÆR FORSIKTIG

Hvis du vil se nærmere på hoggormen, bør du holde minst 1,5 meter avstand. Hoggormen har veldig dårlig syn, så du kan fort se ut som noe den vil gjemme seg under hvis den blir skremt. Men du kan lett løpe fra den!

Et tips er å ta noen bilder av hoggormen, og så trekke seg forsiktig bort. Etterpå kan du studere bildene og de fine detaljene til hoggormen. ❖



Hoggormen har fint mønster på ryggen. Se gjerne på den, på god avstand.

HODEBRY & VITSER

TEKST: KIRVIL KAASA I **ILLUSTRASJONER:** FLU HARTBERG

KLARER DU DISSE?

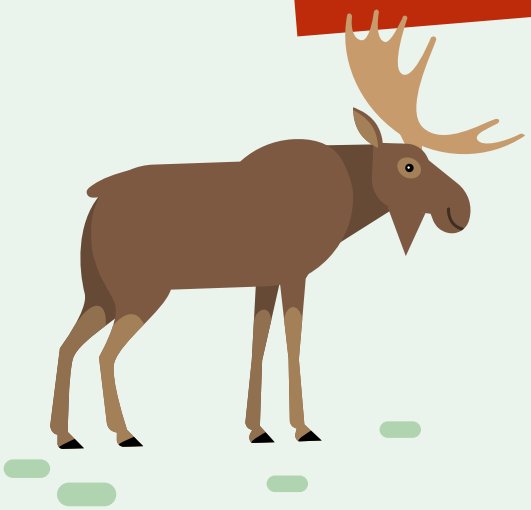
Hva er mindre enn en mus, men kan fylle et helt hus?

Hvem sover med skoene på?

Hvor vokser de største potetene?

Hvilken hage trenger man ikke å vanne?

Hvilken bue kan man ikke skyte med?





Løsning:
Snøgleն
Hesten
I jorda
Barnehagen
Regnbuen

KRYSSORD



Hvis du skriver alle de riktige ordene bortover, kan du lese løsningsordet i de gule rutene nedover. Løsningen er noe nesten alle liker ...

Fugl med lang hals

Røde og søte og vokser i åkeren

Lang og tynn og kryper på bakken

Sier gjøken

Stor ape med oransje pels

Gul blomst

Stort rovdyr som lever i ferskvann

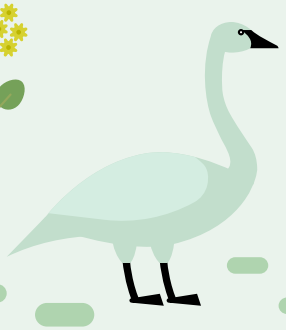
Lages rosiner av

Det største dyret i skogen

Stor og hvit, med skarpe klør og tenner

Svart og hvit hval





Løsningen finner du på side 54.


IRENE TRENGER HJELP!
HVEM AV SPEIDERNE
HOLDER I RIKTIG TAU?
© Flu Hartberg fluhartberg.com

TA ET MERKE

TEKST: KIRVIL KAASA I **FOTO:** THOMAS MARKENTO ANDRESEN

Mål: F-11, 13, K-8

Øks



Med en skarp og passe stor øks, og mye øvelse, kan du kløyve ved til bålet eller peisen.

Dette skal du gjøre for å ta merket:

1. Vis at du kan bruke øks på en trygg måte.
2. Vis at du kan oppbevare øksa riktig.
3. Vis at du kan kløyve og stable ved på en god måte.
4. Kløyv nok ved til å fylle en vedkurv.
5. Vis at du kan se forskjellen på en skarp og en sløv øks.

Kan du allerede kløyve ved med øks? Det er veldig kult og nyttig å kunne! **Hvis ikke du kan det ennå, er det bare å øve. Masse!**

Levende trær inneholder mye vann. Derfor er fersk ved våt tvers gjennom. Veden må tørke før vi kan fyre i ovnen eller peisen med den. Vi deler vedkubbene på langs for at de skal tørke godt. Da brenner veden bedre.
Store, tunge kubber er vanskeligere å tenne opp med enn tynnere kubber. Hvis du kan kløyve, klarer du deg mye bedre når du skal fyre.

LÆR AV NOEN SOM KAN KLØYVE

Det beste tipset til deg som vil lære å dele vedkubber, er å lære av noen som allerede kan det godt. Kanskje du kan spørre bestemor, bestefar eller en nabo?

Dere trenger en skarp og passe stor kløyveøks, en hoggestabbe og fersk ved i kubber som ikke er store og tunge. Tørr ved er hardere og vanskeligere å kløyve.

VÆR TÅLMODIG

Dere må ha god tid. Du lærer deg ikke å kløyve på noen få minutter: Du må lære deg hvordan du gjør det, hva du må passe på og hvordan du skal behandle øksa. Så må du øve deg. I starten er det vanlig å bomme på vedkubben, men etter hvert blir du bedre til å treffe.

Når dere har kløyvd veden, kan dere stable den ute i en vedstabel til den har tørket. Om våren og sommeren tar det noen uker i passe tørt vær før veden er tørr. ❖

VIS DETTE TIL EN VOKSEN

God redskap er halve jobben, heter det. Det er enda viktigere for den som skal lære noe nytt! En god øks er skarp og passe stor for den som skal bruke den. Det kan være greit å vite at en veldig lett øks med kort skaft kan være vanskelig å kløyve med, både for barn og voksne. Lær barna enkel sikkerhet når det gjelder bruk av øks, og ha førstehjelpssaker tilgjengelig.

SPEIDERKOKKEN

TEKST OG FOTO: HELGE ROSBACH

Karamellsaus fra skogen

> Granbar stikker, men om våren er det ytterste på grantreets greiner lysegrønt og mykt. Vi kaller det granskudd, og du kan lage sirup av det.



Albert viser frem riktig størrelse på granskuddene. Skuddene på treet bak ham er altfor store.

Husker du artikkelen om bjørkesevje i forrige blad? Nå er tiden kommet for å prøve å lage sirup av et annet tre. Granbarsirup er søtt og godt, med en smak av skog. Mange synes den er bedre enn karamellsaus. Sirupen er lett å lage, men den blir veldig varm, så vær forsiktig.

Plukk granskuddene når de er små og lysegrønne og omtrent 2–3 cm lange. Du kan gjerne smake på dem. Hva synes du de minner om? Vi lover at den ferdige sirupen smaker annerledes!

Til 2,5 dl ferdig sirup
5 dl granskudd
6 dl vann
2 dl sukker

Ha granskuddene i en kjele og hell på så mye vann at de akkurat dekkes. Kok opp og la det småkoke 25–30 minutter. Bruk en sil, eller f.eks. et rent, gammelt oppvaskhåndkle eller et putetrekk, og sil bort barnåler og rusk. La granskuddene renne av godt og lenge.

Skyll kjelen og hell i den avsilte «gransaften». Ha i sukker. Kok opp og la det småkoke uten lokk til mye av vannet har fordampet og granskuddsirupen tykner. Bruk en sleiv eller hullsleiv og fjern det hvite skummet som legger seg på overflaten underveis (forsiktig, det er varmt).

For å bli til sirup, må saften koke i nesten 1 time. Etter hvert skifter den farge. Først til rosa, før den blir mørkere, kanskje rødbrun. Sirupen blir også mer tyktflytende når den kjøles ned. Blir sirupen for tynn, hell den tilbake og kok den litt til. Blir den veldig tykk, kan dere ha oppi litt vann. Avkjøl sirupen og hell den over i et rent glass.

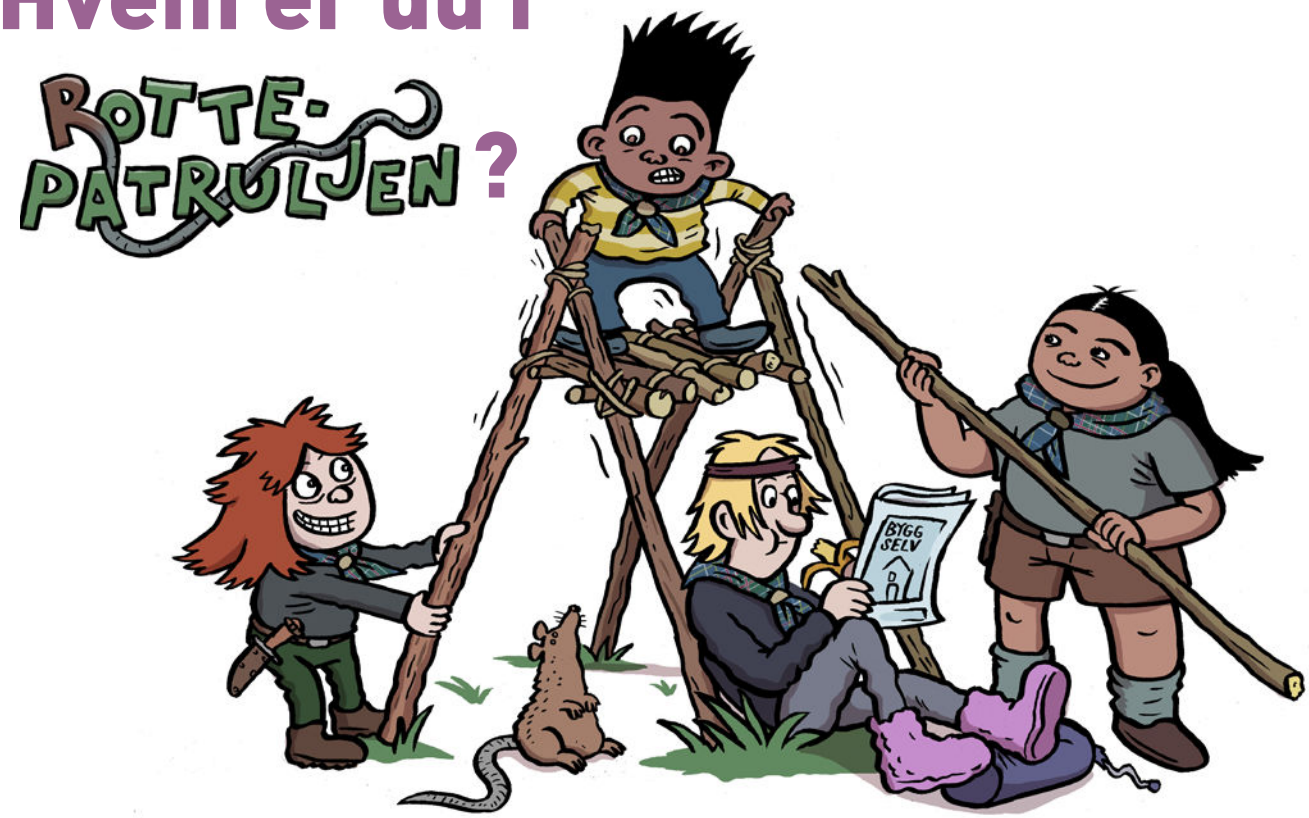
Granbarsirup er godt på vaniljeis og pannekaker. Er den seig nok, kan du ha den på brødskiva. ❖



Sirupen smaker veeeldig godt på is.

TEKST: KIRVIL KAASA I **ILLUSTRASJONER:** FLU HARTBERG

Hvem er du i ROTTE-PATRULJEN?



Rottepatruljen er heltene i SPEIDERENs egen tegneserie. Hvem av de fire speiderne likner du mest på? **Ta testen!**

1 Endelig er det sommerferie og leirtid! Hva gleder du deg mest til?

A. Jeg har ny hodelykt med megasterkt lys, gleder meg til å prøve den i teltet. Håper det ikke er mange maur der vi skal være. Men det blir kult, jeg skal bade og spise is hver dag.

B. Til haiken, da kan vi være våkne så lenge vi vil! Og til leirbålene. Håper jeg får være bålsjef, da skal det bli de største bålene vi har hatt på leir, ever!

C. Jeg har tenkt å finne meg en plass i skyggen. Der skal jeg slappe av og planlegge hvordan jeg skal få meg flest mulig leirkjærester uten å slite meg ut.

D. Jeg skal på tre leirer i sommer, det finnes ikke noe bedre å gjøre i ferien enn speiderleir. Særlig hvis den har en kul hinderløype og jeg blir kjent med speidere fra andre steder!

2 Hva må du absolutt ha med deg på leir i sommer?

A. Myggspray og gummistøvler.

B. Speiderkniven min og tennvæske.

C. Solbriller, Bamsemums og liggestol.

D. Førstehjelpssaker og speidersangboka.



3 **Hva er favorittfrokosten din på leir?**

A. 6–7 brødskiver med Nugatti er en akkurat passe frokost på leir, synes jeg.

B. Pleier ikke være så sulten, men pannekakene til peffen, kanskje?

C. Jeg sover heller litt ekstra, og så blir det en stor is litt seinere i stedet. Kanskje to.

D. Å steke pannekaker til hele patruljen. Må stå opp tidlig, da, men jeg våkner uansett før fuglene fiser.

4 **Liker du spøkelseshistorier ved leirbålet om kvelden?**

A. Ja, eh … Jeg blir IKKE mørkredd av dem, jeg lover!

B. Kjør på, jo mer blod og flere zombier, jo bedre!

C. Greit nok, det, men spøkelser finnes jo ikke. Tror jeg, i hvert fall …

D. Spøkelseshistorier må vi ha! Det er jeg som pleier å fortelle dem. Jeg kan mange!

5 **Hvilket speidermerke skal du ta neste gang?**

A. «Matauk». Jeg vet ikke helt hvilke sopper det går an å spise, da, men den røde med hvite prikker skal jeg IKKE smake på, i hvert fall!

B. «Fyrbøter» og «Brannvern». Det er så kule flammer på dem.

C. «Dyrekjennskap». Jeg har et kjæledyr, så jeg har allerede gjort mye av det som står i merkekravene. Det passer meg bra!

D. Jeg har tatt jo mange merker allerede. Det blir nok Speidersjefens topputmerkelse, tenker jeg.



RESULTAT

Flest A-svar: Du ble Liffen

Du husker kanskje ikke helt hvordan du begynte i speideren, men du elsker naturen (unntatt ekle kryp og mørket)! Du er en forsiktig type, men så lenge du vet at det ikke lusker farlige dyr utenfor teltet, og du slipper å løfte på steiner og stokker der det gjemmer seg biller og skrukke-troll, har du det fint. Du liker deg best når hele patruljen er på tur eller leir sammen, og du lager god stemning med vitser om elefanter i kjøleskap og sånt.



Flest B-svar: Du ble Irene

Du liker «æksjen», alt som er spennende, og flammer, kniver og øks. Du er ikke så opptatt av regler, men du er snill og forsvarer alltid dem som trenger det. Hvis du var Sankt Georg, hadde dragen hatt null sjans, men kanskje du egentlig ville hatt den som kjæledyr?



Flest C-svar: Du ble Herman

Du digger å ha det behagelig. En sofa på leir er en god ide, synes du. Men det går bra med en campingstol og godteri også. Du løser praktiske problemer med teori. Du kan og vet det meste man kan lese seg fram til. Rotter er verdens smarteste dyr, mener du, og kan læres opp til mye!

Flest D-svar: Du ble Yana

Du er så klart patruljefører, eller så blir du det snart, for du er god til å lede andre. Det synes du selv, i alle fall. Du jobber hardt for å få bygge den beste leiren. Men du passer også på at alle i patruljen har det bra. Du har mange favoritter i speidersangboka (den nyeste, selvsagt), og synes at stemningen blir enda bedre med en sang, særlig med den på side 132. Avanserte knuter er gøy og du drømmer om å temme en elg.



SPEIDERKOKKEN

TEKST OG FOTO: EMIL BRISKELUND

Mål:
F-4, K-7

NACHOS på tur

Lyst på noe sprøtt og deilig? Ta med en bit av det meksikanske kjøkkenet på tur med disse sterke og smakfulle nachosene.

DERE TRENGER

- Stekepanne
- Stekespade
- Varmekilde, slik som primus
- Kjelelokk
- Tallerken eller skål
- Kjøttdeig
- Nachochips
- Løk, gul eller rød
- Chili
- Revet ost
- Tacokrydder
- Rømme og salsa som tilbehør
- Smør til steking



SLIK GJØR DERE

1. Tenn varmekilden og plasser stekepanna oppå
2. Ha godt med smør i panna og la det smelte
3. Ha i kjøttdeigen, hakk den godt med stekespaden
4. Kutt løken i småbiter og bland i panna sammen med kjøttdeigen
5. Tilsett tacokrydder og bland godt
6. Når kjøttdeigen er ferdig stekt, hell den over på en tallerken
7. Ha mer smør i panna før dere legger et lag med nacho-chips nederst, deretter et lag med kjøttdeig før dere topper med revet ost
8. Fortsett å legge nachochips, kjøttdeig og ost lagvis til dere er fornøyde med mengden
9. Legg kjelelokket over stekepanna, slik at osten smelter
10. Kutt opp litt chili som dere strør over nachosene for litt ekstra smak
11. Server nachosene på en tallerken, eller spis rett fra stekepanna, og nyt et smakfullt og sterkt måltid.

BUENOS NACHOS

- Nachos er en rett som opprinnelig kommer fra Mexico.
- Ignacio «Nacho» Anaya regnes som «oppfinneren» av nachos.
- I dag finnes det utallige måter og variasjoner å lage nachos på. Restauranter verden over har laget sine versjoner av nachosene, med innslag av både sjømat, trøfler og eksotiske oster.
- Verdensrekorder har blitt til med nachos. Verdens største måltid med nachos ble lagd i California i 2022, med en totalvekt på over 2,2 tonn!



TIPS OG TRIKS

- Bruk svak varme slik at chipsen ikke svir seg. Svidde chips er ikke godt!
- For å gjøre det enklere, kan dere hakke løk og chili før turen og ha det i tette bokser i sekken.
- Kjøttdeigen kan stekes før turen, hvis dere vil ha et enda raskere måltid.
- Blir det for sterkt med chili, bytt det ut med for eksempel tomater og salat.

SPEIDEREKSPERTENE

TEKST: KIRVIL KAASA I **FOTO:** CF SALICATH
ILLUSTRASJON: FLU HARTBERG

Passe full sekk til leiren

Hva skal du putte i sekken, og hva kan du la ligge igjen hjemme når du skal på leir i sommer? Speidereksperten svarer.

Mål:
F-3, 10





FOTO: PRIVAT

Mathea (14),
peff i Lemen i Østre Toten speidergruppe

– Vanligvis overpakker jeg veldig og tar med for mye på leir. Men om sommeren bruker det i alle fall å holde med ett sett med ull, altså langerma trøye og stillongs. Nettbrett og PC kan du legge igjen hjemme, det holder med telefon og powerbank.

Da vi var på haik sist sommer, oppdaga jeg at hengekøya mi ikke hadde snorer til å henge den opp med. Jeg hadde fått ny hengekøye fra Speider-sport, til jul, tror jeg. Og så hadde jeg ikke sjekka om det fulgte med snorer. Men vi hadde med litt tau og brukte det. Før jeg la meg oppi hengekøya, fikk jeg noen gutter til å teste om den holdt. Det gjorde den!



FOTO: PRIVAT

Puuhh, så tung sekken var, jeg er helt utslitt!

SPEIDEREKSPERTENE VÅRE
Mathea, Isak og Victoria er eller har vært peff, altså patruljefører, i hver sin speidergruppe rundt om i landet. De har supertipsene som trengs for at speidertiden din skal bli best mulig.

Victoria (16), rover i Drøbak/Frogn speidergruppe

– Jeg liker å ta med ekstra ting, i tilfelle jeg får bruk for dem. Tegnesaker, for eksempel. Noen ganger bruker jeg dem, andre ganger ikke.

Men jeg mener at det er nok å ta med ett par sko. For meg er det joggesko 24/7 som gjelder, aldri noe annet, ikke om det snør, en gang! Regner det, bruk plastposer oppi skoa.

En gang var jeg på førerpatruljetur på Hardangervidda, på ski. Jeg hadde festa så mange ting utapå sekken at jeg ble baktung. Jeg datt hele tida, men det var bare å fortsette, for jeg hadde ikke plass oppi sekken. Jeg pakker nok på samme måte ennå, men prøver å unngå at det som er utapå sekken henger og dingler, for da blir det i hvert fall ustødig å gå med!

Isak (15), peff i Kakaostorkene i 7. Kristiansand sjøspeidergruppe

– Om sommeren er det lettere å pakke lett. Du slipper å ta med masse varme klær. Det er noe av det jeg liker så godt med sommerturer. Da er vi mye i båt, og det gjør ikke så mye at sekken er tung, men det kan bli godt og rotete inne i båten uansett.

Men det er viktig å få med alt du faktisk trenger. Jeg pleier å pakke nok regntøy og varmt tøy, men på kretsleir i fjor glemte jeg regnbukse. Da lagde jeg en av en søppelsekk fordi vi skulle seile båtene rundt Lista før det ble storm. Men så fikk jeg låne en ekte regnbukse.

En kompis glemte solkrem en gang. Det merket han godt etter et par timer i solen om bord! Han fikk et veldig fint merke etter flytevesten. Det hadde han i flere uker.



FOTO: PRIVAT

Pssst! Her har du forslag til pakkeliste!

TEKST OG FOTO: ADA SOFIE SCHREIBER OG HELENE HENDEN

Ta en verdensrekord!

Har du noen gang lurt på om du greier å ta en verdensrekord? Om du er litt kjappere, flinkere eller bedre enn den som allerede har rekorden?

Mål:
K-1, 3, 4
V-1, 4



FOTO: IVAR NØTTESTAD

1. Sandnes-speiderne er klare for å smake på megapinnebrødet.

VISSTE DU AT ...?

Det finnes en speidergruppe i Norge som også har satt en verdensrekord! Det skjedde i 2014, da 1. Sandnes speidergruppe feiret 100-årsjubileet sitt og lagde verdens største pinnebrød. Selv om denne rekorden ikke står i Guinness rekordbok, regner man med at ingen har laget noe større pinnebrød enn dette. Det var over 3 meter langt og veide hele 20 kg! Kanskje prøver din speidergruppe seg også på den verdensrekorden en gang?

Spør speiderlederen eller patruljeføreren din om å prøve å ta en verdensrekord på et møte, da vel! På de neste sidene er to forslag.

Noen tips

Tips 1: Hvis dere vil sette verdensrekord, er det viktig at dere filmer forsøket. Filmen sender dere inn på nettsiden til Guinness World Records. Pass på at stoppeklokken og alt utstyret er synlig på videoen.

Tips 2: Sjekk ut nettsiden kids.guinnessworldrecords.com hvis du vil ha mer informasjon om disse eller andre verdensrekorder du kan prøve deg på. Disse rekordene er for dem under 16 år.

Tips 3: Legg gjerne ut bilder eller videoer av verdensrekordforsøket på Instagram under emneknaggen #speiding, slik at andre speidere kan se det. Noen av bildene kan til og med havne på bildesidene i SPEIDEREN. Del hvis du vil, da vel!

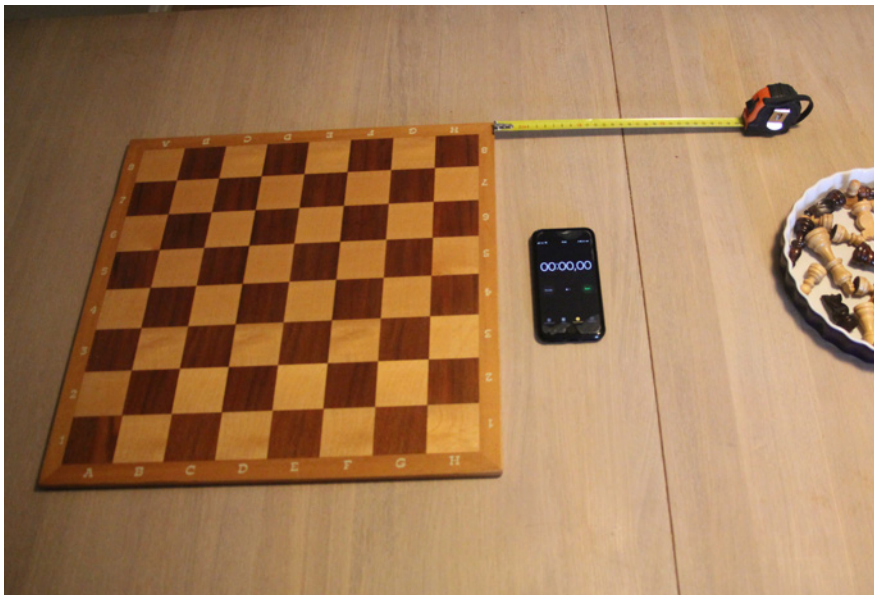
Kjappeste til å plassere ut alle sjakkbrikkene på et sjakkbrett (to personer)

DERE TRENGER:

- Et sjakkbrett
- Sjakkbrikker
- Målebånd/linjal på 30 cm
- Skål til sjakkbrikkene
- Mobil/kamera til å filme, om du har lyst til å sende inn rekorden din

Dette er verdensrekorden som inspirerte oss til å prøve å sette rekord! Vi ble faktisk oppe til langt på natt, i håp om å klare det. Her skal dere være to personer, og rekordforsøket er perfekt for å øve på samarbeid. Hvis du er interessert i å ta rekorden alene, kan du sjekke nettsiden til Guinness World Records for å finne ut hvordan.

Sett bollen med alle sjakkbrikkene 30 cm unna sjakkbrettet. Den ene personen setter opp alle de hvite sjakkbrikkene på rett plass. Så er det den andre sin tur med de svarte brikkene. For at det skal gjelde som en verdensrekord, må den ene hånda være bak på ryggen, og alle brikkene skal plasseres helt innenfor hver sin rute. Verdensrekorden er akkurat nå på bare 30,80 sekunder. Se om dere greier å slå den!



LYNSJAKK: Alt er gjort klart til rekordforsøket vårt. Nå gjelder det bare å være kjapp!



Helene er i gang, én hånd skal være på ryggen.

PS: Dette rekordforsøket er ment for dem som er over 16 år, men alle kan prøve seg!

Sortere M&M's med spisepinner

DU TRENGER:

- 30 M&M's (6 av hver farge)
- Et par spisepinner
- En skål til usorterte M&M's
- Fem små skåler til de fem ulike fargene
- En stoppeklokke/stoppeklokke på mobil
- Mobil/kamera til å filme, om dere har lyst til å sende inn rekorden

Dette rekordforsøket går ut på å sortere M&M's i forskjellige farger i hver sin skål – med spisepinner! Rekorden skal i utgangspunktet tas med M&M's, men disse selges stort sett ikke i Norge. Hvis du har lyst til å prøve, men IKKE bryr deg om å faktisk sende inn rekorden din, kan du bruke noe som ligner på M&M's. Vi brukte Non Stop.

Når du skal prøve deg på en verdensrekord, er det viktig å følge kravene. Den ene hånda skal derfor være bak på ryggen mens du sorterer M&M'sene i de forskjellige skålene. Verdensrekorden akkurat nå er på 36,26 sekunder. Greier du å slå den? ❖

REKORD-ALDERSGRENSE

Du som er over 16 år, kan ikke få registrert det hos Guinness World Records hvis du setter ny verdensrekord i sortering av M&M's, men det er jo gøy å prøve likevel!



Spisepinner og Non Stop hører ikke egentlig sammen, men her gjør de det.



Ikke lett, men Ada Sofie synes det er gøy!

LOKALE REKORDER

Det er gøy å prøve å sette andre rekorder også, som leirrekorder eller grupperekorder i et eller annet – som i å tenne et bål og få en liter vann til å koke på kortest tid, eller i å sette opp telt raskest mulig.

Gjør rekordforsøkene hjemme eller på speideren! Fyll inn resultatene du får og sammenlign med speidervennene dine!

	Verdensrekorden:	SPEIDEREN-journalistene:	Din tid:
Sortere M&Ms	36,26 sekunder	2 min og 4,10 sekunder	
Plassere sjakkbrikker	30,80 sekunder	39,98 sekunder	

Kilde: guinnessworldrecords.com/world-records

TEKST: KIRVIL KAASA I **FOTO:** KSENIA SAZONOVA

Mål: K-1, 7, 8, 9

Pil og bue

Bueskyting er kult! Kanskje er det en aktivitet for sommerens leir?



Speider Alisa (11 år) fra Langhus speidergruppe spenner buen og sikter ...

Helt tilbake i steinalderen brukte menneskene bue og piler for å jakte, så denne oppfinnelsen kan være så gammel som 65 000 år! De eldste pilspissene som er funnet er fra denne tida. Det er ikke funnet buer som er så gamle.

Mange forbinder middelalderen med pil og bue. Legenden Robin Hood skal ha vært en god bueskytter. Kanskje kjenner du sagnet om Wilhelm Tell og eplet? I Ringenes Herre-filmene og Disney-filmen Brave er det mye imponerende bueskyting! I gresk mytologi var gudinnen Artemis en suveren mester med pil og bue.

Det er ikke lov å jakte med pil og bue i Norge, men bueskyting på blink er en populær sport. Det finnes bueskytterklubber over hele landet, fra Farsund til Hammerfest.

BYGG DIN EGEN BUE

For å ta merket «Pil og bue», skal du bygge din egen trebue etter en gammel oppskrift. Kanskje har du en gang lagd en enkel bue av en grein og hyssing? Hvis resultatet ikke ble så veldig bra, er ikke det så rart. For å få til en god bue du kan ha det gøy med, må du vite hvordan og beregne god tid.

Hvis du vil, kan du også lage din egen trepil med styrefjær. Det er en fordel å bruke ferdige pilemner.

To andre merkekrav er å bli kjent med buens historie og å vite hva du må passe på når du skal bruke en bue. Sikt aldri på andre, og pass på at ingen går i veien der blinken står, eller bak den.

TREFF BLINK!

Skyt på ballonger, på en blink av skumgummi, eller av papp og isopor. Det finnes ferdige blinker/skytematter til bueskyting å få kjøpt. Ikke heng opp en papirblink på et tre, for pilspissene kan skade barken. For å få ballonger til å sprekke, må pilene være veldig spisse og ballongene blåst skikkelig opp.



Når du har øvd nok, kommer testen på om du er en bueskytter: Du skal treffe en blink på 12 meters avstand på 10 av 60 forsøk. Blinken skal være 60 cm tvers over (i diameter).
Både å lage buen og å treffe blink krever at du er tålmodig, nøyaktig og kan konsentrere deg, men tenk så gøy det er når du får det til! ❖

Her finner du en beskrivelse som forklarer deg nøyaktig hvordan du lager en bue og piler, og også hvilket verktøy du trenger.

Finn rett svar i bladet!

Mål: K-3

Premiequiz

Hvorfor datt Victoria så mye da hun var på skitur på Hardangervidda?

- ◯ Hun hadde veldig bakglatte ski
- ◯ Hun hadde kjempetung sekk
- ◯ Det var så mye vind

Hva er verdensrekorden for å sette opp alle sjakkbrikkene på spillbrettet?

- ◯ 37,30 sekunder
- ◯ 39,98 sekunder
- ◯ 30,80 sekunder

Hva heter speideren med den villeste hårsveisen i dette bladet?

- ◯ Wilmer
- ◯ Wilfred
- ◯ William

Hvem i Rottepatruljen er litt mørkredd?

- ◯ Irene
- ◯ Liffen
- ◯ Herman

Hva lages «skogens karamellsaus» av?

- ◯ Mose
- ◯ Furunåler
- ◯ Ferske granskudd

Hvem liker å padle i gule Crocs?

- ◯ Oda
- ◯ Victoria
- ◯ Thea

Hvilke speidere har vært med på Jambowlree?

- ◯ Skarnes speidergruppe
- ◯ Glesnes speidergruppe
- ◯ Kopervik speidergruppe

Vinnere av premier fra Speider-sport i SPEIDEREN nr. 1/24: Sofie Underbakke Skibenes fra flokken i Randaberg 1 speider-gruppe og Sofie Vassbotn Rausch fra troppen i 4. Bergen-Sandviken speidergruppe vant sovepose og speiderskjerf til kosedyr på tur – gratulerer!

Neste gang kan det være du som får en flott premie fra Speider-sport!

Svarfrist: 20. juni.

Vinn



eller



Navn: .....

Adresse: .....

Postnr./sted: .....

Telefonnummer: .....

E-post: .....

KLIPP UT, ELLER KOPIER SIDEN, OG SEND DEN TIL:
Norges speiderforbund, Postboks 6910 St. Olavs plass, 0130 Oslo. Merk konvolutten med SPEIDEREN

DU KAN OGSÅ SENDE SVARSIDEN PÅ E-POST:
kk@speiding.no
Skriv SPEIDEREN i emnefeltet

Hvis jeg vinner, vil jeg helst ha

- ◯ **Speiderskjerf** (mini) og **sovepose** (mini, 30 x 45 cm) til et kosedyr på tur. I soveposen får speidermaskoten det både godt og varmt!
- ◯ **Spillet SpeiderMemo** er et klassisk memospill med en vri: Du skal finne tekst og dyrespor som passer til bildene. Passer for barn som kan lese (fra ca. 7 år og oppover).

TEKST: KSENIA SAZONOVA

PEFFENS HJØRNE

– gir deg svar på mye av det du lurer på som peff. Send gjerne spørsmål og forslag til ting du vil lese om i Peffens hjørne til: ks@speiding.no

Hold humøret oppe på haik

På leir i sommer? Hvis ja, er det stor sjanse for at patruljen skal på haik i løpet av leiren. Med disse tipsene er det gode muligheter for at den blir helt topp!

Haik er en overnattingstur for patruljen på sommerleir. Ofte skal patruljen gå eller padle et stykke til et planlagt overnattingssted, slå leir for natta og dra tilbake til leiren neste dag. Haiken er en bra test av samarbeidet i patruljen, så det er viktig at dere er godt samkjørt før leiren. Og så er det noen ting du som er peff/ass kan passe på for at haiken skal bli bra for alle i patruljen.

Hvordan sikre at humøret holder:

- Ta med muleposer til haiken (en liten tøypose fylt av nøtter og sjokolade som dere småspiser av underveis)
- Lek en lek («Mitt skip er lastet med …» e.l.)
- Syng sanger (lag og ta med et lite sanghefte med selvvalgte sanger, eller bruk speidersangboka)
- Diskuter et stort spørsmål, for eksempel om det finnes liv på andre planeter, eller hvilket pålegg som er best på brødskiva på tur!
- Bytt på hvem som går fremst og bakerst
- Ta jevnlige pauser og avtal hvor lang pausen er. Ikke dra videre før alle har fått hvilt
- Ta dere tid underveis til å la alle i patruljen få se hvor dere er på kartet.
- Husk å drikke litt og ofte. Fyll drikkeflaskene når dere kan.
- Ha med ekstra solkrem og plaster mot gnagsår.

Mulepose = egentlig en foringspose for hester på tur. Det er mange år siden speidere begynte å kalle en pose med tursnacks for mulepose.



© Flu Hartberg fluhartberg.com


SPEIDERSPORT.NO
speider-sport
UTSTYR TIL EVENTYR
I HUNDRE OG TI ÅR
ANBEFALT
Speidercaps
299,–
«Tøft caps, ganske stor i størrelsen, speidertenåringer er superfornøyd.»
Marta Anna
ANBEFALT
Brettekopp med masekopp-motiv.
55,–
ANBEFALT
Speiderhals i merinoull.
349,-
«Veldig varmt, behagelig, klør ingenting, strekker seg ikke ut. Anbefales!» Marta Anna
Les mer om hvordan speiderskjorta skal se ut:
Speiderskjerf
119,–
Speider: Henning Sigmundssønn Voll / Rælingen speidergruppe • Foto: Iver Gjendem / Speider-sport

SPEIDERSPORT.NO

Speidere: Ingunn og Henning Sigmundsen Voll / Rælingen speidergruppe • Speiderhund: Marco • Foto: Iver Gjendem / Speider-sport

★★★★★
«Fin skjorte og fin pose.» Janne

★★★★★
«Har kjøpt før så vet at kvaliteten er bra. Patrick

Speiderskjorte i økologisk bomull.

479,- / 529,-

ANBEFALT
Speiderflaske fra Nalgene som rommer én liter. Tåler alt!

269,-

★★★★★
«En klassiker.» Stian

ANBEFALT Speiderboka er full av friluftskunnskap, slik som kart og kompass, etablering av leirplass, tenning av bål, førstehjelp, viktige knuter, kanopadling, graving av snøhule og mye mer. Boka er rikt illustrert og er en flott gave til både barn og voksne.

339,+

★★★★★
«Tåler mye og lett å vaske.» Sebastian

SPEIDERNES LANDSLEIR

TEKST: EMIL BRISKELUND **I FOTO:** FREDRIK GARSHOL

Mange veier til Gjøvik

I 2025 skal vi til Gjøvik på landsleir, men hvordan kommer man seg egentlig dit? Her kan du lese den lokalkjente journalistens beste reiseforslag.

MED TOG

Visste du at Gjøvik har en jernbane oppkalt etter seg? Fra Oslo til Gjøvik går Gjøvikbanen i natur-skjønne omgivelser. Togene på Gjøvikbanen går ofte og gjennom hele dagen. For dem som bor lengre nord enn Gjøvik er det et godt alternativ å ta tog til Lille-hammer eller Hamar, og ta rutebussen videre til Gjøvik.

MED BUSS

Buss er et godt reisealternativ til landsleiren. Enten dere har deres egen charterbuss, eller benytter rutebuss, er mulighetene mange. Å reise med buss er enkelt, behagelig og miljøvennlig!

MED BIL

Det er mulig å benytte bil til landsleiren. Det er bilvei opp til landsleirområdet og det vil etableres egne parkeringsom-råder. Vi kan likevel ikke garantere at du får parkeringsplass nærme eget leirområde. Vær derfor forberedt på en gåtur fra parke-ringen. Vi oppfordrer selvfølgelig til å bruke kollektivtilbudet hvis det er mulig.



VÅR FAVORITT!

MED DAMPSKIP

Har du og speidergruppa lyst på en skikkelig reiseopplevelse til landsleiren? Bli med Norges eldste dampskip på tur, da vel! Dampskipet Skibladner har passasjertrafikk på Mjøsa, fra Eidsvoll i sør til Lillehammer i nord. Dette reisealternativet passer for både sjøspeidere og landkrabber.

TRANSPORT FRA GJØVIK SENTRUM TIL LEIROMRÅDET

Fra Gjøvik skysstasjon vil det bli organisert transport til og fra leirområdet, tilrettelagt for dem som kommer med tog, rutebuss eller med Skibladner. Organise-ringen av transporten jobber vi med, og mer informasjon kommer når det er klart. I påmeldings-skjemaet til landsleiren melder man fra om behov for transport til og fra leirområdet. ❖

SPEIDERNES LANDSLEIR

TEKST: HEIDRUN SUNDE STOKKE **I FOTO:** LARS RØRAAS

Er du klar for haik på landsleir?

Haik kjem til å vere ein sentral del av programmet på landsleir. Uansett om du har vore på haik mange gonger, eller aldri har vore på landsleir før, her er dei beste haiketipsa!

PAKKING

Pakk sekken med det mest nødvendige. Haiken varer i berre eitt døgn, så du treng ikkje ta med deg alt du har med på leir. Fordel fellesutstyret mellom dykk. Hugs kart og kompass!

SJØLVE TUREN

Undervegs på haiken er det viktig at heile patruljen går samla. Bytt på å gå fremst, slik at alle får vere med på å velje kvar de skal gå. Ta pausar undervegs, og ikkje tenk at de må kome fram fortast mogleg. Det viktigaste med haiken er at alle heng med og at patruljen har det kjekt i lag.

OVERNATTING

Når de kjem fram til overnattingsstaden må de finne ein stad å sette opp presenningen. Om det ikkje er meldt nedbør om natta, kan de sove under open himmel og kikke på stjernene.

MIDDAG OG LEIRBÅL

Lag middag saman, bytt på oppgåvene og hjelp kvarandre, slik at det ikkje berre er ein som lagar middag til alle saman. Gå saman med andre patruljar som har same overnattingsstad som dykk og lag eit lite leirbål.



Eitt døgn utanfor leiren på haik, og det er opp til patruljen å lage ei god oppleving for alle.

RYDDING

Rydd plassen før de går, ta med alt av søppel og sjå at det ser fint ut. Hugs at det einaste som skal vere igjen etter speidarar på haik er «takk og ingenting».

FØREBU PATRULJEN PÅ LEIR!

Før landsleir er det alltid lurt å førebu seg! Derfor kjem kommer det nokre oppgåver de skal løyse på førehand. Gjer de desse oppgåvene, er patruljen alltid budd for å bygge leir, vere med på programmet og gå på haik. I neste blad kjem dei første av desse oppgåvene for landsleiren. Då vil dere trenge desse tipsa!

PS: Det blir så klart eit eige merke til alle som løyser førehandsoppgåvene.

Sjå òg tipsa til godt humør på haik i Peffens hjørne på side 27.

SPEIDERNES LANDSLEIR

TEKST: OSCAR ELIASSEN FINK **I FOTO:** INGA BRYNHILDSVOLD

Ingen ting som roverleir!

Er du rover i 2025, og har lyst på et skikkelig speidereventyr? Da må du bli med på roverleir!

Roverleiren er en viktig del av den fantastiske opplevelsen som roverne vil få på Speidernes landsleir. Det er et tilbud bare for dem som er i roveralder, med eget leirområde, program, haik, kro, og rovermoro. For dem mellom 16 og 25 år er ikke roverleiren bare en del av arrangementet, men kjernen i det herlige fellesskapet blant rovere.

Når du kommer inn i roverleiren, trer du inn i opplevelser og en stemning som for alltid vil prege ditt syn på hva det betyr å være rover. Dette er en unik mulighet til å oppleve speiderleir på sitt beste.

EVENTYRLIG PROGRAM

På roverleiren blir det et stort mangfold av morsomme aktiviteter: Bading og energiske volleyball-kamper. Leirbålstunder og eventyrlige haiker gjennom naturen rundt Gjøvik. Spennende programmøkter og kortspill i kroa. Både rovere som bor i roverleiren og rovere som sover hos gruppa er invitert til å ta del i roverprogrammet og til å skape god stemning i kroa!



GIRA LEDELSE

Roverleiren ledes av Simen Nybro og Veronica Lona. Begge har med seg mye erfaring og stort engasjement for roverarbeidet. De skal utvikle roverleiren til å bli et uforglemmelig kapittel i speiderhistorien. Simen har store forventninger:

– Jeg gleder meg så masse til alle roverne i Norge skal få muligheten til å oppleve det beste roverprogrammet og roverhaiken på en landsleir noensinne. Alle i etaten jobber for at dette skal bli et skikkelig rovereventyr! ❖



Roverne får sin egen leir på Gjøvik, med roverprogram, roverkro og rovermoro.

MER OM MULIGHETENE

Vil du vite mer om mulighetene for rovere på Speidernes landsleir 2025? Les neste nummer av bladet (september) for å bli kjent med Maurleir og alt det spennende maurene skal gjøre under leiren.

SPEIDERNES LANDSLEIR

TEKST: MARKUS FAGERHOLT **I FOTO:** HÅKON KRISTOFFERSEN

Frivillig på landsleir:

– Ikke noe jeg ville vært foruten!

Når Speiderne i Norge arrangerer felles landsleir på Gjøvik i 2025, gir det muligheter for deg over 16 år til å bli med på et uforglemmelig eventyr. Samtidig kan du bidra til å skape en magisk opplevelse for tusenvis av speidere.

TRE GODE GRUNNER (AV MANGE) TIL Å VÆRE FRIVILLIG PÅ LANDSLEIR:

- **Få nye venner:** Landsleiren samler speidere fra hele landet, og du kan bli kjent med nye mennesker og knytte vennskap for livet.
- **Lær nye ferdigheter:** Som frivillig kan du velge mellom en rekke oppgaver, og du vil få muligheten til å lære nye ferdigheter og utvikle deg personlig.
- **Gjør en forskjell**: Du bidrar til å skape flotte leiropplevelser for alle speiderne, enten du holder programøkter, hjelper til i kroa, eller står på scenen.



Å bygge en landsleir er litt som å bygge en by, men på mye kortere tid.

ERFARING FRA TIDLIGERE LANDSLEIRE:

Det er ikke mangel på frivillige med gode opplevelser fra landsleir. Her er to av dem:
Espen Berg, troppsassistent i Kongsberg KFUK-KFUM-speidere, brenner for haik på større leire. I 2022 var han haikesjef på landsleiren Gnist, en opplevelse han ser tilbake på med stor glede.

– Det var utrolig kult å få gjennomført med så mange supre tilbakemeldinger, sier han. – Det er et stort ansvar, men også veldig givende å se at alt gikk knirkefritt og at deltakerne koste seg. Erfaringene fra Gnist har inspirert Espen til å fortsette med haik. Nå har han fått med to av sine haikekamerater fra Gnist som frivillige på Speidernes landsleir 2025.

Sebastian Fitjar fra 2. Stavanger speidergruppe er enig i at å være frivillig på leir er en fantastisk opplevelse. Han var i kommunikasjonsstaben på Gnist:
– Det beste var den gode samarbeidsånden. Å jobbe sammen med andre og samtidig ha det veldig kjekt sammen, er noe jeg ikke ville vært foruten. Det er utrolig givende å være stab på leir, det å skape minner for deltakerne, samtidig som jeg utvikler meg som person. Du bidrar inn i fellesskapet og utforsker og styrker egne ferdigheter. ❖

TEKST: SANDER ØIGARDEN I **FOTO:** STEINAR MONSEN

Bli med på seiltur

Er du ikke sjøspeider, men drømmer om speidertur med sjøsprøyt? Kanskje en tur med Havbraatt er nøkkelen? Alle kan bli med.

Havbraatt er Norges speiderforbund sin egen sjøspeiderskute. Den har seilt langs hele norskekysten, deltatt på Tall Ships Races, som er verdens største regatta (seilekonkurranse), og seilt til verdensspeiderleiren i England i 2007. Havbraatt er en av forbundets tre nasjonale eiendommer. I motsetning til Solstølen på Hardangervidda og Tredalen på Hvaler, kan vi flytte Havbraatt dit vi vil. Skuta har overvintret i Nord-Norge, ellers bytter den på å være på Østlandet, Sørlandet og Vestlandet. Ofte ligger den i Kristiansand, som er ganske midt mellom øst og vest der den seiler. Du kan finne Havbraatts posisjon her:

VISSTE DU AT:

Alle speidergrupper i Norge kan leie Havbraatt til en grei pris. Hvis dere ikke har kunnskapen og erfaringen som trengs for å seile den selv, er det mulig å få med en sjøspeider som skipper til å veilede dere på sjøen.

LITT OM HAVBRAATT

Havbraatt skal være en plass for å utvikle vennskap og samarbeid. For at livet ombord på skuta skal fungere godt, trenger man nemlig alle som er med, både store og små. Men du trenger ikke vite noe om seiling for å kunne være med og bidra, mannskapene på Havbraatt er kjempeflinke og lærer deg det du trenger å kunne.

KAPTEIN SABELTANNS SKIPSBYGGERE

Sjørøverskutene i Dyreparken i Kristiansand er bygget av de samme folkene som bygde Havbraatt.

MYE MORO Å DELTA PÅ

Sjøspeiderne i Norge pleier ofte å arrangere store tokt både i Norge og i utlandet, og **du** kan delta på disse. Ofte blir plasser på Havbraatt holdt av til å få med «landspeidere» på slike turer.

SPEIDERNES GRØNNE SVANE

Havbraatt blir kalt «Speidernes grønne svane». Skuta er selvfølgelig godt likt av sjøspeiderne, men vi dro ut og spurte landspeidere rundt om i landet hva de synes om Havbraatt. ❖



Markus Fagerholt (25), Skjervøy speidergruppe.
– Første gang jeg var på Havbraatt var under roverlandsleiren i 2021. Da dro vi ut på nattseilas i Hvaler-skjærgården. Jeg glemmer ikke den fine soloppgangen vi så fra skutedekket.



FOTO: MARKUS FAGERHOLT



FOTO: PRIVAT

Amanda Arctander (17), Kviteseid MSK speidergruppe
Amandas første møte med Havbraatt var under Arendalsuka. Hun fikk bli med på seilas tilbake til Kristiansand og synes det var en flott tur.
– Eg har aldri vore heilt komfortabel med å vera ute på havet, men å kunna vera med på Havbraatt, i eit trygt miljø og med gode opplevingar, gjorde at eg fekk ei meistringskjensle av å vera med på seilasen.



FOTO: PRIVAT

Emre Kleven (17), Lillehammer speidergruppe
– Første gang jeg var på tur med Havbraatt var under en sommerleir for noen år siden. Vi dro ut på kveldstur og lærte masse om seiling og sikkerhet. Det var en flott og læringsrik tur!



TA ET MERKE

TEKST: KIRVIL KAASA I **FOTO:** KENNETH HORNER

Mål: K-2, 3, S-6

Plantekjennskap

«Gran, furu, bjørk, lønn, eik, or … øh …?»

Kjenner du tresortene som vokser Norge? Når du har tatt dette merket, kan du svare ja. Det er smart og gøy å vite litt om hva som finnes av grønt der ute.

«TRE MOT ÉN ER FEIGT!»

Neida, ikke i denne sammenhengen: Det tidligere fordypningsmerket Naturkjennskap for rovere ble i 2023 til tre merker: Dyrekjennskap, Fuglekjennskap og Plantekjennskap. Enda flere merker til speiderskjorta!

IKKE ALT MANGFOLD ER BRA

Når du jobber med merket Plantekjennskap blir du mer oppmerksom på arter som hører hjemme i norsk natur og på arter som helst ikke bør være der. Du bidrar til å kartlegge og å bekjempe planter som helst ikke skal forville seg ut i skog og mark, der de kan fortrenge det naturlige mangfoldet og skape ubalanse i økosystemene.

«APP, APP, APP …!»

Det finnes flere smarte apper som hjelper deg å kjenne igjen trær og blomster og andre planter. Noen av dem kan du bruke til et par av merkekravene, for eksempel Treslag og Artsorakel. Men for å lære deg artene, er det sjelden nok å se på bilder, så kom deg ut og bruk sansene.

PSST …

Har du smakt de lysegrønne frøene som vokser i klaser på almetrær i en kort fase nå om våren? De smaker mildt og godt i en salat. Men så var det å vite hvordan alm ser ut, da … ❖



SLIK TAR DU MERKET

1. Lær deg og lag en oversikt over minst 15 norske tresorter.
2. Gå tur i minst to forskjellige typer natur. Ta bilde av flest mulig forskjellige typer arter, som nyttevekster, mose, lav, lyng, tang, blomster og tresorter. Finn navnene på dem og legg inn artsfunn med bilder i artsobservasjoner.no.
3. Lær deg hvordan fremmede arter spres i naturen. Finn ut hvordan de på ulike måter påvirker stedets opprinnelige biologiske mangfold.
4. Velg minst to av disse oppgavene:
   - Meld fra om fremmede arter du har observert i nærmiljøet til rett instans.
   - Arranger felles dugnad for å fjerne fremmede arter og sørg for at disse leveres som spesialavfall. Husk å ta forholdsregler ved håndtering av de fremmede artene.
   - Bruk planter eller sopp til å farge for eksempel stoff eller garn.
   - Gjennomføre et møte i en annen enhet med temaet plantekjennskap. Du kan for eksempel hjelpe en patrulje med å ta fordypningsmerket Plantekjennskap for tropp.

TEKST: AMALIE DALHAUG HALLELAND I **FOTO:** AUGUST TOVEN GAUTUN

Med samarbeid og sterk vilje

Sju vener gjekk 120 km på ski frå aust til vest i Trøndelag i vinter. Nesten alle kjenner kvarandre frå speidaren. Blant dei er Konrad Åsnes (20) frå Godeset speidargruppe. Han vart lam etter ei stupeulykke for nokre år sidan. Men Konrad lar seg ikkje stanse av det, eller av oppfatningar om at folk i rullestol ikkje kan gå på skitur. Sjølvsagt går Konrad på ski, og sjølvsagt går vi saman.



Inga kjensle i verda slår den av å skøyte på skaren, kjenne vinden i håret og ete kilometer til frukost! Tilde (t.v.) drog Konrad store delar av vegen. Skaren var hennar beste ven då. Bakarst: Birk.



Turen hadde ikkje vore mogleg utan heile laget. Alle bidrar med kunnskap, fysikk og vitsar. Til saman gjer det at vi kjem oss dit vi vil. Frå venstre: Mads, Amalie, Tilde, Konrad, Birk, Sigurd og August.



Når ein støttar sit-skien og kjenner at no går det gale, uansett kor hardt ein prøver, er det ikkje anna å gjere enn å le. Konrad ler alltid høgast, sjølv om falla er spektakulære og buksa blir full av snø.



Nokre typar terreng er meir krevjande enn andre. Ved nokre høve måtte Konrad og tre andre balansere, dytte, løfte og dra sit-skien for å kome trygt ned.



Over det store vatnet Esandsjøen var det flate landskapet endelaust. Konrad staka så mykje at Birk (i midten) nesten ikkje merka at han var der.



Kvar dag hadde vi veddemål om kor mange fall det blei, alt frå 0 til 20 fall på ein dag. Sjølv om det er vondt å falle og tungt å kome seg opp att, sit smila laust, for det er jo òg veldig morosamt!

TEKST: NETTVERK FOR FRILUFTSLIV OG KIRVIL KAASA I **FOTO:** PETTER STENSTADVOLD

Mål:
F-1, 7, 9,
K-1, V-1, 3

Kanoglede

– Man padler raskere i **gule Crocs.**

Det er Victoria Stensrud Johnsen fra Nettverk for friluftsliv og Oseberg speidergruppe som hevder å ha erfaring med dette. Om det stemmer, er uvisst, men at nettverkets mange kanoglade rovere og speiderledere har gode kanotips, er helt sikkert!

– Du har litt mer frihet når det gjelder hva slags mat og mengde snacks du kan ha med på tur, minner Victoria om. – En slipper jo å bære alt i sekken. På Turlederkurs kano i Molde dro vi med oss en krabbekoker i den ene kanoen, pluss en halvstor gassflaske. Jeg hadde aldri puttet det i sekken hvis jeg skulle gått like langt som vi padlet. Når du padler i ferskvann trenger du som regel heller ikke å tenke på å ha med deg drikkevann.

– Siden du kan ha mer utstyr med, så legg litt flid i maten. Dropp Real turmat, bruk tid på å lage mat sammen, supplerer nettverkets Øystein Bøhler fra Askim speidergruppe.

KANOLEK

– Jeg liker det når vi bruker lek til å bryte opp lange distanser, eller for å øve inn padletak, sier Victoria. – Lek er et skikkelig godt verktøy for å lære og å bli kjent. Her er tre av mine favoritter:

Kanosisten

– Denne leken fungerer som vanlig sisten, men med ball. Leken er fin fordi du får øvelse i å bruke padletak som både tar deg bakover og fremover, men du får også øvd på å bruke padletak som gjør at du kan manøvrere kanoen på den måten du selv ønsker.

Åreleke

– Dette er en lek for å få tilbake varmen i kroppen og bare bli klar for dagen. Jeg lærte den på Turlederkurs kano. Deltakerne står i ring med hver sin åre opp ned og med enden på håndtaket på bakken. Så slipper alle taket i



Kanosisten er en morsom måte å trene padleferdigheter og samarbeid på.



Kano-katamaran, både gøy og sosialt. Her er 1. Eidsvoll-speidere på tur. Foto: Einar Andreas Øvreness.

åren sin, flytter seg ett skritt til siden (i samme retning), og griper tak i naboens åre. Årene skal ikke falle! Får du ikke tak i åren ved siden av deg, er du ute av leken.

Petter Stenstadvold fra nettverket og Systrond 1 speidargruppe har et mer actionpreget tips til aktivitet: – Å lage seilbåt eller katamaran er gøy på kanotur!

FINE PADLERUTER

Telemarkskanalen med sluser er skikkelig morsom å padle! (Victoria)

Låmi–Tjeggelvass: – Roverne i Salten pluss to utskremte ledere tok turen i 2014. Antakelig en av de lengste turene man kan ta uten å se vei. Litt mye logistikk, kanskje, men verdt det. (Are Severin Ingulfsvann, Bodø speidergruppe)



Hundvåg 1 og Bryne speidergrupper gjennom Telemarkskanalen.

Haldenkanalen har flere sluser og oppbygde overnattingsplasser. – Sootenkanalen er også en del av dette vassdraget. Er man først i Halden, kan man ta turen over til Sverige også og se på DANO-områdene – enda mer sluser og overnattingssteder. (Øystein)

Nordmarka Classic kan være en fin tur med kano, selv om det er noe bæring. (Øystein)

Fjorda ved Hønefoss har mange spennende «kriker og kroker» man kan padle på og flere øyer. (Øystein)

ANDRE TIPS:

– Jeg liker veldig godt kveldspadling, for eksempel på vei til og fra leirbål. Det å padle så stille som mulig, være til stede og lytte til naturen. Det er en veldig god innledning og avslutning på et leirbål. (Oda Helene Asphjell, nettverket og 1. Rognan speidergruppe)



Victoria (midten) foretrekker gule Crocs.

– Når man padler nærme land, ser man mer av naturen rundt seg, og så er det tryggere. Hva med å ha konkurranse om det blant speiderne? Hvem kan padle nærmest land uten å padle på det? (Øystein)

– Kle deg etter temperaturen i vannet, ikke etter temperaturen i været. (Victoria)

– Og så gir kanoturer ypperlige muligheter til å bruke crocs og sydvest som matcher, det er ikke ofte jeg får brukt den komboen til vanlig, sier Victoria. ❖

ROVERSTEVNET 2024

TEKST OG FOTO: AURORA THUVE-RØNNING

Spenning og moro på Herdla

Det gamle kystfortet Herdla et par mil nordvest for Bergen var arenaen for Roverstevnet 2024, en helg fylt med mye moro og intens spenning.

Capture the flag, Assassins-spill og møte med krigshistorien var bare litt av alt det de nesten 100 roverne fra hele landet fikk oppleve. Regn og vind brydde roverne seg ikke så mye om, akkurat: – Det var skikkelig vestlandsvær, men med vestlandsnaturen gjorde det ingen ting, sa Christiane Kristensen fra 1. Heistad speidergruppe før hjemreisen til Skien.

– Det var koselig å møte igjen kjente fra andre arrangementer, sa deltaker Gaute Lie fra Snarøen sjøspeidergruppe.

Vil du bli med og arrangere Roverstevnet i 2025, send en e-post til verv@speiding.no. ❖



Også pausene kan brukes til rovermoro!



Leirbål på rovervis er alltid gøy, både ute og inne.

LEIRSOMMER

TEKST: KLØFTA 1 SPEIDERGRUPPE I **FOTO:** LARS RØRAAS

Full fres på leiren

Leirfres er gøy! Her er et forslag til oppgaver som kan være deres leirfres i sommer. Husk å ta med premier for fullført leirfres, de trenger ikke være store! Dere bestemmer selv hvor mange oppgaver hver speider må gjennomføre for å få premien.

Aktivitet	Underskrift av leder etter godkjent oppgave
Bad hver dag på leiren	
Hjelp en annen patrulje frivillig med å lage mat eller vaske opp	
Få de andre i patruljen med på en lek	
Ha et innslag på et leirbål, alene eller sammen med andre	
Få deg leirkjæreste	
Lær bort vennskapsknuten til noen andre	
Server en leder noe han/hun vil ha. (f.eks. kaffe eller te)	
Gå en halv dag med noe som skiller seg ut, som alle ser	
Plukk søppel på leirområdet i 20 minutter	
Bær en rover 25 meter	
Fremfør et dikt eller en sang til en leder	
Lag en leirsang og syng den sammen med patruljen	
Hjelp noen med noe de trenger hjelp til (ca. 1 time)	
Lag et innslag til en morgensamling og fremfør det	
Syng en sang høyt mens du er på do	
Svar, «ja» på alle spørsmål i 2 timer	
Finn noe spiselig i naturen og bruk det som pynt på middagen en dag.	
Lær deg en ny knute og bruk den til noe nyttig på leirområdet	
Lag din egen kopp og bruk den en hel dag	
Sov med vrengt sovepose en natt	
Vær sammenbundet med en annen speider i 1 time	
Gå med solbriller en hel dag når det regner	
Lag et kongledyr, gi det navn og ha det som kjæledyr en hel dag. Det skal være med deg på aktivitetene og når dere spiser.	
Lag ski av noe du finner på leirområdet og gå på skitur gjennom hele leiren. Fortell høyt hvordan skiføret er!	
Send et postkort til noen og fortell om noe du har opplevd på leiren	
Lag et «gratis klemmer»- skilt og gå med det i minst 2 timer	
Få med deg minst 5 andre speidere på å krabbe til kiosken, eller krabb ti runder rundt flaggstanga på leirområdet	
Start en samtale med 3 speidere du ikke har snakket med før	
Gi en kompliment til noen du ikke kjenner fra før, og som ikke handler om utseendet.	



SPEIDER-CV

Navn: Anita Yvonne Rønning Bach

Alder: 40 år

Speiderbakgrunn: Speider fra hun var fem år. Driver familiespeiding på Siggerud i Akershus i KFUK-KFUM-speiderne

Utdanning og arbeid: Utdannet barne- og ungdomsarbeider, men jobber med IT i selskapet Randstad

Aktuell: Var med i Bakemesterskapet på NRK og er viseleirsjef for Speidernes landsleir 2025 ved Gjøvik



TEKST OG FOTO: ALEXANDER VESTRUM

Helt kake

Det blir kaker på landsleiren til neste år. Det kan viseleirsjef Anita Bach (40) love. Og hun vet hva hun snakker om, for vi har sett hva hun kan få til på NRKs Bakemesterskapet.



For Anita var det en drøm å få bli med i et slikt program. Hun har alltid vært en ivrig hobbybaker.
– Jeg har sett på disse programmene, både utenlandske og de norske som har vært tidligere. Og så tenkte jeg at om det kommer igjen, så skal jeg melde meg på.

SAVNER ALTERNATIVER

Det som skilte Anita fra de andre i programmet, er at hun har glutenallergi og heller ikke tåler melk. Det gjorde at kakene hun bakte, ikke inneholdt noe av dette, og hun fikk hun mye skryt underveis av dommerne
– Så jeg fikk jo bare smakt på det jeg selv bakte som var glutenfritt. Jeg kan ikke spise alt jeg kommer over, og da blir man lei av å gå på restauranter og bakerier. Det er veldig få som leverer glutenfrie søtsaker, sier Anita.

Hun er lei av at det eneste alternativet pleier å være salat. I Oslo er det bare ett bakeri som har et rent glutenfritt tilbud.
– Og det er jo helt sykt. Reiser du til Barcelona eller til Frankrike, så finner du flere rene glutenfrie bakerier. Det er litt sært at Norge ikke har noe bedre, slår Anita fast.

LEIRKAKE?

På landsleiren blir det full kontroll på sakene, med en egen person ansvarlig for mat for dem med allergier. Og så må vi bare spørre: Blir det mye kake på leiren?
– Det håper jeg. Det hadde vært veldig gøy om vi kunne lage en leirkake, som man kan lage på bål eller primus.

I en av episodene av Bakemesterskapet skulle deltakerne lage vogner til et tog. For Anita ble det en speidervogn av bananakake.
– Den er satt sammen av speidersmaker. Jeg elsker banan på bål, og jeg elsker S'mores, forteller hun.

S'mores er en sandwich av kjeks, sjokolade og grillet marshmallow.

KANSKJE KOMPANI LAURITZEN?

Anita er glad for at de som lager Bakemesterskapet ikke var opptatt av å skape noen konflikter. Sånn sett kunne hun aldri ha vært med i for eksempel Paradise Hotel.
– Kanskje Kompani Lauritzen eller 71 grader nord. Jeg tror ikke jeg ville ha vært med på Farmen.

En erfaring Anita fikk i programmet, er et hun er en «tidsoptimist», og at tiden deltakerne fikk til baking gikk mye fortere enn hun trodde.
– Jeg hadde sett på programmet på TV før, og jeg tenkte «hvorfor løper de så fælt?». Og så ble jeg med på programmet, med akkurat samme resultat. Det er helt vilt.

FRA HUN VAR FEM ÅR

Når Norges speiderforbund og KFUK-KFUM-speiderne neste sommer har sin første felles landsleir, er Anita viseleirsjef. Men hun er på ingen måte en nybegynner, for hun var med som harespeider allerede fra hun var fem år. Det var på Mortensrud i Oslo. Hun fikk etter hvert sentrale verv, som roverombud, og har vært med på å skrive speiderens program.
– Og så har det egentlig ballet på seg. Jeg har vært med på å arrangere flere leirer tidligere, forteller Anita. Hun var også viseleirsjef på landsleiren Gnist i 2022.

EN SAMLER

Det kanskje ikke så mange vet om Anita, er at hun er en ivrig samler. Og det kan være så mye ulikt. Hun har samlet på kort man brukte for å ringe fra telefonkiosker.
– Husker du dem?
Speiderens journalist gjør det, og han samlet faktisk på slike selv. Dette var kort som en brukte istedenfor mynter for å betale for telefonsamtaler – før de fleste fikk mobiltelefon.
– Jeg har en mappe hvor alle er sirlig sortert. Jeg tror jeg har 40 stykker, ler Anita. ❖

#speiding

Masse vinteraktivitet fra helt øst til helt vest, fargerike, søte kunstverk og en liten smak av vår! Bildene har speidere over hele landet delt på Instagram med emneknaggen **#speiding.** **Del du også, da!**


@barsk_og_ordentlig_brannfarlig


@bonesspeider


@troppen.ssg


@topptur_roverlag


@longship_speider_ulleval


@skurk_1.sannidal


@jevnakerspeidergruppe


@systrond1


@1.slattum


@bergen_studentspeidergruppe


@bygdoyspeiderne


@gjerpen_msk



@henriksen.grure


@fredrikstadmetodistspeidere


@skurk_1.sannidal


@hordalandsspeiderne



@hordalandsspeiderne


@lorenskogsydspeidergruppe


@longship_speider_ulleval


@ook_speiding


@skedsmospeider



@soreidespeidergruppe


@lorenskogsydspeidergruppe



@troppen.ssg_1


@vinterbrospeider


@mjolnerspeider


@skedsmospeider

TEKST: KIRVIL KAASA I **FOTO:** MARTHA HAGBØ OG ALEXANDER VESTRUM



Med peffer og asser i førersetet

– Patruljesystemet er ikke ett system å drive speiding etter. **Det er det eneste systemet.**

Dette er et av de mest kjente sitatene fra Robert Baden-Powell som grunnla speiderbevegelsen for over 100 år siden. Å dele speidere i troppsalder inn faste patruljer, med en patruljefører (peff) og en patruljeassistent (ass), har vært og er den vanligste måten å organisere speiderarbeidet på. At det virker, er det ingen tvil om.

Men ikke alle som bruker patruljesystemet har en førerpatrulje, enda det gir helt opplagte fordeler for både speidere og ledere, ja, for hele speidergruppa.



– Uten peffene og assene får jeg ikke troppen til å gå rundt, forteller troppsleder i 1. Ås speidergruppe, Martha Hagbø (27). – Hverken jeg eller forrige troppsleder har hatt lyst til å «passe på» hver enkelt speider i troppen. Å skulle ha oversikt over alle speiderne til enhver tid hadde kostet utrolig mye og vært feil bruk av ressursene. At vi kan stole på peffene og assene gjør at vi får troppen til å fungere.

Hvalpatruljen er navnet på førerpatruljen til åsspeiderne. – Jeg tror det er et poeng, sier Martha. – At vi ser på førerpatruljen som en egen patrulje. Og på alle medlemmene som likeverdige. – Respekten for arbeidet peffene og assene gjør, er det viktigste. De er fullverdige ledere, bare med andre roller enn troppsleder og troppsassistentene.

Hvordan er førerpatruljens arbeid organisert hos dere?

– Fellesnevneren er jevnlige førerpatruljemøter. Vi har for eksempel stort sett alltid et møte på slutten av sommeren, hvor peffer og asser er med på å vurdere og påvirke sammensetningen av patruljene. De deltar også i arbeidet med terminlista. Vi spør dem om hva de vil ha av aktiviteter i troppen og i patruljene. De får også påvirke fordelingen mellom patruljemøter og troppsmøter, noe som kan variere gjennom året. Har peffene og assene mye å gjøre på skolen i en periode, blir det gjerne færre patruljemøter og flere troppsmøter.

Rundt jul har vi en tur hvor vi viser at vi setter stor pris på peffene og assene våre. Da gjør vi litt ekstra stas på dem.

Etter troppsmøtene evaluerer vi sammen i førerpatruljen: Hva funka og hva bør justeres på? Ofte prater vi også om patruljemøtene. Speiderne trenger veiledning i å planlegge og gjennomføre dem. Ofte er peffene og assene også med når vi bestemmer hva slags leir vi skal ha og hvor.

– Det er viktig for alle barn og unge å få være med og bestemme over egen aktivitet.

HVA ER FØRERPATRULJEN?

Førerpatruljen består av alle patruljeførere (peffer) og patruljeassistenter (asser), troppsleder og troppsassistenter i troppen. Troppsleder er peff i førerpatruljen. I førerpatruljen møtes peffer, asser og ledere for å få ny kunnskap, inspirasjon og motivasjon og diskutere temaer som er viktige for speiderne i troppen.



Troppen til 1. Ås på Ås stasjon, på vei hjem fra Holmenkollen etter å ha sett «femmila» i 2022.



Wilmer Husby (14) er peff i en av patruljene til 1. Ås: – Jeg liker at vi kan dra på tur med dem på vår egen alder. Selv om det er fint å være med de yngste også, er det bra å få litt pause fra dem noen ganger. Det er nyttig å kunne planlegge patruljemøtene sammen med de andre peffene og assene.

Isak Magnus (15), også han peff, er enig: – Det er fint at vi har førerpatruljen som et fellesskap, for det er ikke alltid lett å være patruljefører. Vi støtter hverandre og hjelper hverandre med å planlegge møtene, også troppmøtene. Det synes jeg er bra. Vi får være med og planlegge leiren vi skal på i sommer.



ENDA EN SUKSESSFAKTOR

Noen grupper har en egen stifinnertropp (11–13 år) og en egen vandrertropp (13–16), men ikke 1. Ås: – Vi deler sjelden troppen opp på denne måten. Vi er overbevist om at å la stifinnerne og vandrerne være i tropp og i patrulje sammen er en suksessfaktor i et godt patruljearbeid, sier Martha. ❖

OPPDRAG: FØRERPATRULJEN

Oppdrag: Førerpatruljen er et kursopplegg for førerpatruljer. Målet med kursopplegget er å styrke bruken av patruljesystemet og medbestemmelse i troppen gjennom aktiv bruk av førerpatruljen. Finn ut mer om kursopplegget her:

TEKST: FRED C. GJESTAD I **FOTO:** MARTIN LUNDSVOLL

Fred C. Gjestad er troppsassistent i Nes-Årnes speidergruppe og journalist. I SPEIDEREN vil han skrive petiter om speiderlivet sett fra en speiderleders synspunkt.

Heldigvis har vi uhellene

Noe av det som stadig overrasker meg positivt som speiderleder, er den avslappede holdningen til skader.

Altså småskader, ikke alvorlige. Som den vandrer-speideren jeg møtte på tur for noen år siden. Stolt og glad kom han bort og viste meg skoa si. Han hadde vært uheldig og fått en øks i skoa. De splitter nye skoa. Øksa hadde gått gjennom og han hadde fått en overflateskade i foten. Han kom til meg og ville fortelle om hendelsen. Med detaljer.
Jeg skal innrømme at jeg tenkte på foreldrene, som neppe ville like at han kom hjem med en ødelagt sko.

Før jeg fortsetter må jeg presisere én ting: Jeg oppfordrer selvsagt ikke til å være skjødesløs eller å ta unødvendig risiko. Som speidere skal vi alltid være beredt på det utenkelige. På foreldremøter bruker jeg å si at i speider'n har vi en høyere risikoprofil enn i resten av samfunnet, men vi har også høyere fokus på beredskap og kompetanse til å takle det. Ikke minst har vi beredskap for å unngå alvorlige skader og ulykker.

Moderne psykologi har et moteord for akkurat dette: «Resiliens». Ifølge leksikonet er det et utviklingspsykologisk begrep som beskriver et individs evne til å takle vanskelige situasjoner uten å utvikle vedvarende psykisk lidelse. Rett og slett motstandsdyktighet. Skal du utvikle motstandsdyktighet, så må du også møte motstand. Det er det vi gir i speideren: Vi yter motstand og hjelper speiderne til å takle det.

ULYKKESFUGLENES ERFARINGER

I vår speidergruppe har vi innført et eget merke: «Ulykkesfugl». Det er et merke for dem som har vært uheldige. Målet er å hjelpe speiderne til å takle motstand. Vi har hatt småspeidere som går fra gråt til stolthet etter et lite fingerkutt med kniven. Stolt etter å ha fått et merke. Ubevisst har de også utviklet «resilens». Kanskje dette kan være en oppfordring til Komite speiding om å la «Ulykkesfugl» inngå i merkeprogrammet?





Det er imidlertid vanskelig å lage merkekriterier. For det er diskvalifiserende å planlegge å ta merket. Merket er også delt ut til ledere og rovere for uhell det er vanskelig å planlegge: En rover fikk brudd i en finger etter å ha satt opp et telt (OK, teltet var stort og tungt). En leder i en nabogruppe fikk merket etter å ha blitt bitt i hånda av en jordrotte. Uhellet besto i at hun fanget og løftet opp jordrotta for å vise den til speiderne.

Felles for alt dette er at det er med på å bygge motstandsdyktighet hos speiderne. Slik at de kan takle livet bedre. ❖

TEKST: HANNA NORBERG I **FOTO:** JON TONNING

Dette må du gjøre!

Badesesongen er snart i gang, men en varm sommerdag kan også by på farer. Hva gjør du hvis noen er i ferd med å drukne?

– Det er ikke slik at de som holder på å drukne veiver med armene og lager masse lyd. Det er ikke alltid slik, selv om det er en vanlig oppfatning, forteller luftambulanselege Andreas Krüger.
Drukning skjer ofte helt i det stille, og det er ikke alltid så enkelt å legge merke til at en person trenger hjelp. Ofte kan situasjonen se ganske kontrollert ut.

Det viktigste du gjør i en slik situasjon er å få personen i sikkerhet – opp på land, forteller Krüger:
– Etter at du har fått personen på land, må du ringe nødnummeret 113. Skru på høyttalerfunksjonen på telefonen din, så du kan fortsette å holde kontakt med 113. De hjelper deg videre med det du må gjøre.

START MED INNBLÅSING
Med 113 på høyttaler sjekker du om det er liv i pasienten. Dersom det ikke er tegn til liv eller dersom personen har unormal pust eller ingen pust, så er det stor sjanse for at personen har fått hjertestans. Da må du sette i gang med hjerte- og lungeredning.
– Start med å blåse luft inn i pasienten. Løft opp haken slik at du får åpnet luftveiene, klem igjen nesa og gi fem innblåsinger. Se etter at brystet løfter seg.



Den som kan hjerte- og lungeredning, kan redde liv. Derfor er det livsviktig kunnskap.

Det neste er å starte med brystkompresjoner. Plasser begge hendene dine oppå hverandre midt på brystet og trykk til.
– Og her er det lov å bruke kraft, ikke vær redd for å trykke godt til.

30-2
Man skal trykke brystet ned 30 ganger i jevnt tempo (takten til sangen «Staying alive» er en god rettesnor). Etter 30 brystkompresjoner starter du på nytt. Denne gang med to innblåsinger og nye brystkompresjoner. 30-2.
– Dette gjør du helt til pasienten livner til, eller til hjelpen kommer, forteller Krüger.
Luftambulanselegen understreker at det er svært tungt å gjøre kompresjoner, og at man derfor bør bytte på å gjøre oppgaven – dersom det er flere til stede.
Husk også at det er bedre å gjøre NOE, selv om du ikke er helt sikker på om du gjør det rette. Alt er bedre enn ingenting.

Glem heller ikke å tenke på din egen sikkerhet. Hvert år er det noen som drukner fordi de prøver å redde andre. Legg derfor en sikker plan for å få personen i vannet opp på land.

Oppsummert: Gjør noe, men vær forsiktig! ❖

Artikkelen er gjengitt med tillatelse fra Norsk Luftambulanse.

Slik redder du en som er i ferd med å drukne

ILLUSTRASJONER TILDE TORKILDSEN



Få personen på land

Ser du noen som holder på å drukne? Det aller viktigste er å få personen på land. Ikke nøl med å ta grep – det haster!

Er det andre til stede? Sørg for at de ringer 113.
Er du alene? Vent med å ringe 113 til personen er i sikkerhet.

NB! Ikke sett egen sikkerhet på spill. Er personen utenfor rekkevidde for deg, må du ringe 113 først.

LÆR Å REDDE LIV!

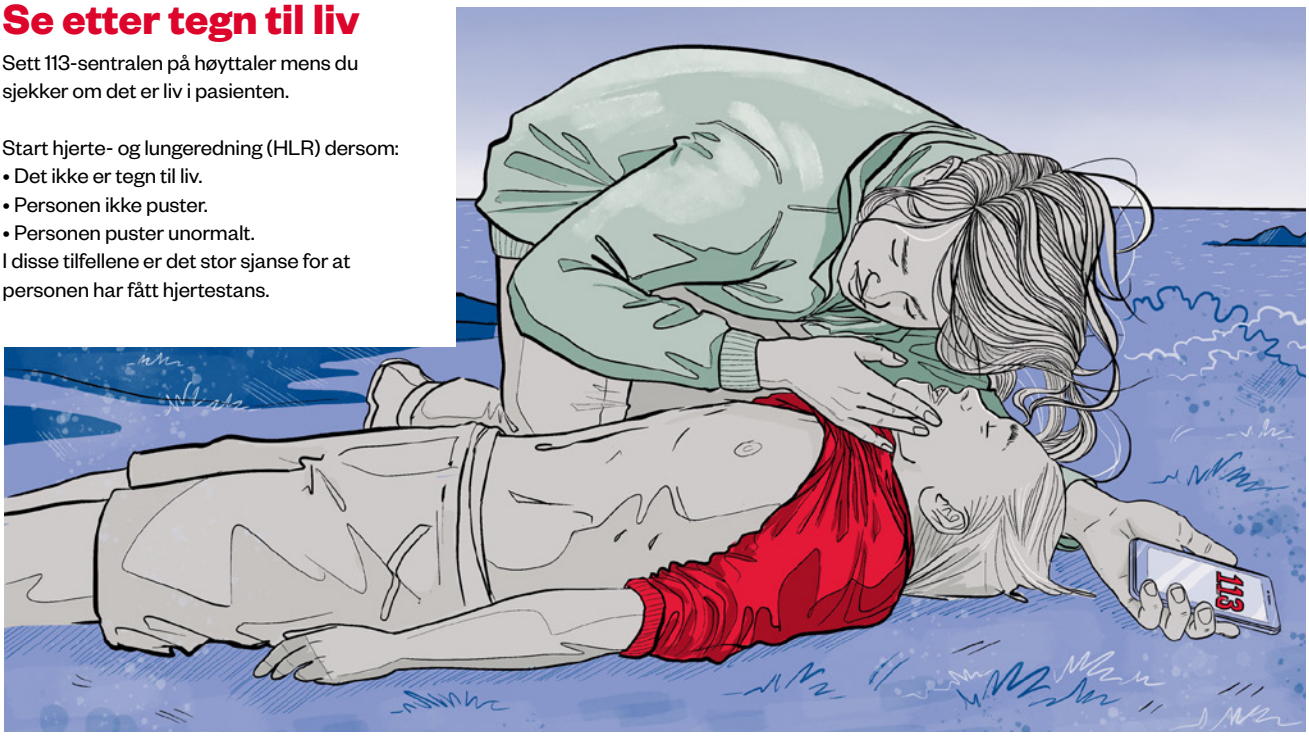
Ta Akutt-ABC. Det er et gratis nettkurs i livreddende tiltak.
norskluftambulanse.no/akutt-abc eller skann koden med mobilkameraet ditt:

Se etter tegn til liv

Sett 113-sentralen på høyttaler mens du sjekker om det er liv i pasienten.

Start hjerte- og lungeredning (HLR) dersom:
- Det ikke er tegn til liv.
- Personen ikke puster.
- Personen puster unormalt.

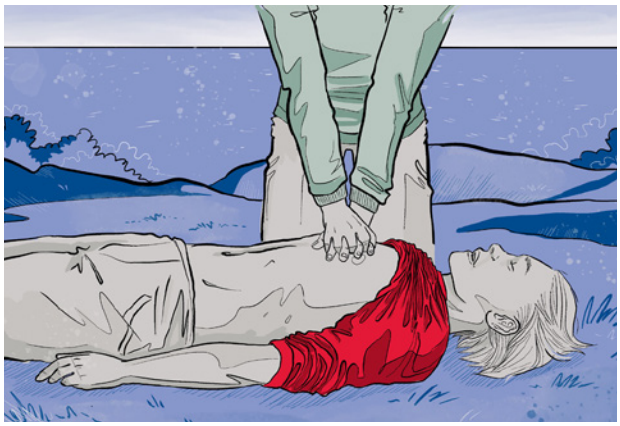
I disse tilfellene er det stor sjanse for at personen har fått hjertestans.



Munn-til-munn

Er det ikke tegn til liv? Da må du gjøre HLR.
Start med munn-til-munn.
Løft opp haken, slik at personen får frie luftveier.
Klem igjen personens nese og gjør 5 innblåsinger på personen.





Brystkompresjoner

Deretter må du gjøre brystkompresjoner.
Plasser begge hendene dine oppå hverandre midt på brystet og trykk til. Ikke vær redd for å bruke kraft. Trykk brystet ned 30 ganger i jevnt og raskt tempo (følg takten til sangen «Staying alive»).

Deretter gjør du 2 innblåsinger og 30 nye brystkompresjoner. Gjør dette frem til pasienten livner til, eller hjelpen kommer.

SPEIDERSJEFENS HJØRNE

TEKST: PEER-JOHAN ØDEGAARD | **FOTO:** LARS RØRAAS

Nå er det rovernes tur!



I sommer skal vi ta imot rovere fra hele Europa og litt til når vi arrangerer Roverway sammen med KFUK-KFUM-speiderne. Faktisk kommer det rovere helt fra Australia og Mexico til Stavanger! Og hva er vel mer spennende enn å være på leir der du får treffe jevnaldrende fra mange land? For selv om du er norsk rover på denne leiren i Norge, er du på en måte ikke helt hjemme, men i en speiderverden som er ulik det meste du har vært med på før. Hvis du ikke har deltatt på World Scout Jamboree, da. Da vet du at det å dele opplevelsene med speidere fra andre kulturer gjør noe med deg. Roverne har planlagt hele det store arrangementet, og de står for gjennomføringen. Det er fantastisk å se hvordan rovere tar ansvar og hva de får til!

Roverne skal også lage sin egen roverleir under Speidernes landsleir på Gjøvik neste år. De er godt i gang med å planlegge, men det er fortsatt mulig-heter til å være med på å lage en uforglemmelig opplevelse for andre, i tillegg til nye erfaringer for deg selv.

Roverne vil ha enda mer leirmoro, derfor har de også ønsket seg en nasjonal roverleir sammen med roverne fra KFUK-KFUM-speiderne. Og den blir arrangert for første gang i 2026! Dermed har vi tre sommere med store roverleire foran oss! Så gøy det må være å være rover akkurat nå!

Roverne utgjør en utrolig viktig gruppe medlemmer i Norges speiderforbund. Derfor synes jeg det er så bra at nettopp de har så mye spennende i vente. Roverne er limet mellom barn og voksne, de er kontinuiteten i gruppene, de er arbeidsjernene når det trengs en ekstra innsats, de er speidernes forbilder, og de er fremtidens ledere. Det høres ut som mye ansvar på roverskuldrene, men for roverne selv kommer mye av det helt naturlig. Det er det som er så fint med speiding!

Heia roverne! ❖

Speiderhilsen fra speidersjef Peer-Johan

HEDER OG ÆRE

Vi presenterer speidere, speiderledere og andre som er blitt gjort ekstra stas på for speiderinnsatsen sin.

NSFS HEDERSTEGN

Tildeles aktive ledere og tillitsvalgte som har gjort speidersaken en stor tjeneste, eksempelvis vist initiativ og engasjement til løsning av større oppgaver. Du må ha vært NSF-medlem i minst åtte år.

- Fritjof Harald Strøm, tildelt av Salten og Helgeland krets
- Grethe Steinbakken Vidme, tildelt av 2. Gjerpen speidergruppe
- Inger Helen Larsen, tildelt av Sørlandet krets
- Karin Margrethe Ljunggren, tildelt av Salten og Helgeland krets
- Thor Gunnar Mathiesen, tildelt av Vestmarka krets
- Oddvar Dyrland, tildelt av 2. Gjerpen speidergruppe
- Ole-Bjørn Bugge Haugaasen, tildelt av Vestmarka krets
- Paul Nørsett, tildelt av Sørlandet krets
- Sebastian Bø, tildelt av Sørlandet krets
- Yngve Anderson, tildelt av Sørlandet krets

ÆRESKNIV

Tildeles aktive medlemmer som har vist mot og utholdenhet i spesielle situasjoner eller ledere i alle enheter som har gjort en spesiell innsats på sitt plan. Du må ha vært NSF-medlem i minst fem år.

- Ann Kristin Kolden, tildelt av 1. Tverlandet speidergruppe
- Bjørn Melbye, tildelt av 3. Drammen speidergruppe
- Børge Greaker, tildelt av Frikirkens speiderkorps
- Bård Gotskalk Austefjord, tildelt av Flekkerøy BK sjøspeidergruppe
- Camilla Rødland, tildelt av Rakkestad speidergruppe
- Christian Bråthen, tildelt av 1. Hokksund speidergruppe
- Geir Erling Andreassen, tildelt av 1. Heistad speidergruppe
- Håkon Ravndal, tildelt av Sørlandet krets
- Jan Dalene, tildelt av Birkenes speidergruppe
- Johan Hals Jørgensen, tildelt av Salten og Helgeland krets
- Karen Therese Torgersen, tildelt av Salten og Helgeland krets

Løsninger på Hodebry på s. 12 og 13



S	V	A	N	E						
J	O	R	D	B	Æ	R				
O	R	M								
K	O	K	O							
O	R	A	N	G	U	T	A	N	G	
L	Ø	V	E	T	A	N	N			
A	L	L	I	G	A	T	O	R		
D	R	U	E	R						
E	L	G								
I	S	B	J	Ø	R	N				
S	P	E	K	K	H	O	G	G	E	R

- Kjell-Gunnar Skodvin, tildelt av Salten og Helgeland krets
- Knut Stormoen, tildelt av 3. Drammen speidergruppe
- Kristin Brekke Hovland, tildelt av Førdespeidarane
- Lars Erik Moen, tildelt av 3. Drammen speidergruppe
- Lennart Magnussen, tildelt av Flekkerøy BK sjøspeidergruppe
- Loke Tjenntun, tildelt av 1. Heistad speidergruppe
- Marianne Nordlund, tildelt av Sørlandet krets
- Nina Bakkejord Lundteppen, tildelt av Salten og Helgeland krets
- Ola-Matti Mittigård, tildelt av Lesja speidergruppe
- Ole Kristian Ljunggren Ringstad, tildelt av Salten og Helgeland krets
- Omar Aardal, tildelt av Salten og Helgeland krets
- Torgny Nesdal Hansen, tildelt av 1. Tverlandet speidergruppe

FLAMMEN

Tildeles aktive rovere og unge ledere som har vist et brennende engasjement og stor innsats for speidersaken.

- Angelina Halvorsen Flåten, tildelt av Misjonskirken speiderkorps
- Christoffer André Eskedal Flåten, tildelt av Misjonskirken speiderkorps
- Henrik Gilberg, tildelt av Flekkerøy BK sjøspeidergruppe
- Ina Atkins Johansen, tildelt av Hordaland krins
- Ingeborg Kolstad, tildelt av Speiderstyret
- Jens Nickelsen, tildelt av Gjøvik speidergruppe
- Julie Fennefoss Johnsgård, tildelt av 7. Kristiansand sjøspeidergruppe
- Live Baldersheim Nilsen, tildelt av Flekkerøy BK sjøspeidergruppe
- Maria Skjæggestad, tildelt av Husøy sjø speidergruppe
- Peder Stokkeland, tildelt av Flekkerøy BK sjøspeidergruppe
- Ragnhild Pedersen, tildelt av Songdalen FSK speidergruppe
- Tobias Eilertsen, tildelt av 7. Kristiansand sjøspeidergruppe



SPEIDERSJEFENS TOPPUTMERKELSE

Dette er den høyeste utmerkelsen du kan oppnå som stifinner, vandrer eller rover. Hensikten med merket er at det skal være noe å strekke seg etter. Det er egne krav til topputmerkelsen for hver aldersgruppe.

Vandrere

- Eirik Dannemark Opsahl, 1. Gulseth speidergruppe
- Håvard Dannemark Opsahl, 1. Gulseth speidergruppe
- Miriam Green-Våga, 1. Gulseth speidergruppe

Rovere

- Markus Fagerholt, Skjervøy speidergruppe

Gratulerer!

MEDLEMSINFORMASJON

Her er en del praktisk informasjon knyttet til ditt medlemskap i Norges speiderforbund.

SOM MEDLEM FÅR DU

- Mange flotte opplevelser på møter, turer, leirer og andre arrangementer
- Unik praktisk kunnskap
- Mange nye venner
- Tilbud om å delta på en av landets beste ledertreninger
- Medlemsbladet SPEIDEREN fire ganger i året
- Rabatt på leie av flotte speidereiendommer og speiderskuta Havbraatt
- Personskadeforsikring som gjelder på reise til og fra og under alle aktiviteter i regi av gruppe, krets, korps eller forbund, også utenfor Norge.

MEDLEMSKONTINGENT

Å drive godt speiderarbeid er ressurskrevende og hadde ikke vært mulig uten den enorme innsatsen fra alle våre frivillige ledere. Men vi er også avhengige av betydelig økonomisk støtte fra stat og kommune. Størrelsen på støtten avhenger av hvor mange betalende medlemmer Norges speiderforbund har. Betal kontingenten innen betalingsfristen. Da unngår du betalingspåminnelser. Sjekk at du betaler til riktig kontonummer, og bruk riktig KID-nummer.

MEDLEMSNUMMERET DITT

Alle medlemmer har et sekssifret medlemsnummer. Nummeret står på kontingentgiroen og er registrert i medlemssystemet Min speiding. Oppgi nummeret ved henvendelser om endring av medlemsinformasjon. Skal du melde deg ut av speideren, si fra til din lokale leder og/eller send en e-post med navn og medlemsnummer til nsf@speiding.no.

FOR MANGE BLADER I POSTEN?

Er dere flere speidere i familien, kan det være nok å motta ett eksemplar av SPEIDEREN. Dere kan ordne dette i medlemssystemet Min speiding, eller gi beskjed til forbundskontoret.

SPEIDERENS EGEN BUTIKK

Speider-sport er Norges speiderforbunds egen butikk.
Se **speidersport.no**. Her finner du alt av speiderklær og utstyr.

SPEIDERNE ER PÅ NETT

Norges speiderforbunds nettside er speiding.no.
På siden **blispeider.no** finner du nyttig informasjon om hva speiding er og hvor nærmeste speidergruppe befinner seg. Følg oss gjerne også på Facebook og på Instagram (#speiding). Mange grupper har også egne nettsider, eller en Facebook-side/–gruppe. Spør en leder i speidergruppa!

NORGES SPEIDERFORBUND

St. Olavs gate 25, 0166 Oslo
Postadresse: Postboks 6910 St. Olavs plass, 0130 Oslo
Telefon: 22 99 22 30
E-post: nsf@speiding.no
speiding.no

speider-sport

UTSTYR TIL EVENTYR
I HUNDRE OG TI ÅR

SPEIDERSPORT.NO/TUFTE

★★★★★
«Leirbålkappen av meget god kvalitet. Ordentlig godt produkt som jeg vil anbefale.» Henrik

ANBEFALT Leirbålskappen har vi utviklet sammen med Tufte, og leveres fiks ferdig i ren ull. Mange flotte detaljer. Veldig fin!

1299,–

Grillgaffelen har tynne spisser som gjør at pølseskinnet ikke sprekker. Enkelt å ta på litt for mange marshmallows.

Spor i teleskopstangen gjør at maten ikke roterer av seg selv.

ANBEFALT Vi har forbedret grillspydet sammen med Tufte. Nå har vi blant annet fått på plass viktige detaljer slik at lasten ikke roterer. Og for alle dere som vil spikke grillspyd selv: Det kan du selvsagt gjøre. Skaftet kan spikkes!

59,– / 89,– Gravert

TUFTE

Tufte og Norges speiderforbund samarbeider om klærne til speiderne. Kolleksjonen er satt sammen av skikkelige klær som tåler utelek og en aktiv hverdag. Klærne er laget av miljøvennlige råmaterialer som ull, bambus og økologisk bomull.

Speidere: Ingunn og Henning Sigmundsson Voll / Rælingen speidergruppe • Foto: Iver Gjendem / Speider-sport