SPEIDEREN

MEDLEMSBLAD FOR NORGES SPEIDERFORBUND #4.2024



s 10 Kongen av isen

KULT MERKE s 14

s 35 Av rovere, for rovere

s 30 Bli klar for leir!

SPEIDERNES LANDSLEIR

INNHOLD

FLOKK OG KOLONI

Lag gavelappene selv 8
Ta et merke: Kniv 9
Patruljedyret: Isbjørn 10

TROPP

Kule merker på leirbålskappa 14
Ta et merke: Juleglede 15
Speiderkokken:
Pakistansk gryte på tur 16
Leirbålskappeinspo 18
Oversikt fordypningsmerker ... 21
Godt patruljemiljø for alle 22
600 speidere på korpsleir 23
Hva synes speidere
om SPEIDEREN? 27

LANDSLEIR

På prøvehaik 30
Heim, kjære leirheim 31
Pakketips til landsleiren 32
Forhåndsoppgaver, del 2 33

ROVERLAG

Ta et merke: Leir 34
Om rovering 35
En plan for mer rovermoro 36
Bli ekspert:
Forebygging av hypotermi 38
Reis, rover reis! 40

LEDER

Portrettet:
Karoline Syversen 42
I hvilke situasjoner lærer
vi mest og best? 46
Friluftslivets år 2025 48
Speiderlivet 50

FASTE SPALTER

Kortnytt 3
Hodebry og vitser 12
Peffens hjørne 20
Premiequiz 26
Speidersjefens hjørne 41
Heder & ære 51

F-1

Hva er dette?
Bokstaven og tallet viser hvilket *mål* i programmerkene saken passer til. Merkene og målene finner du i loggbøkene og i Speiderbasen.

LEDER

REDAKTØR: KIRVIL KAASA

– Skulle ønske at jeg hadde vært speider!

Jeg møter stadig folk som ikke har vært speidere. Noen har aldri hørt om speideren, andre har en viss peiling, men vet ikke helt hva det går ut på. Mange vil vite mer. Da kan jeg fort snakke meg varm. Sånn blir det når en brenner for noe!

Under arbeidet med denne utgaven snakket jeg med Frida Ellingsgard Holen, student ved TV-skolen på Lillehammer. Med ett sa hun: – Å, jeg skulle ønske at jeg hadde vært speider som barn!

Det var ikke min evne til å formidle det fine og unike ved speideren som ga denne responsen. Frida og fem andre studenter var hos Lillehammer speidergruppe i høst for å lage dokumentarfilm. – Vi var på hyttetur med speiderne. De sov ute, og vi hadde leirbål med sanger og show. Det var veldig fint, nesten litt høytidelig, sa hun. – Jeg ble imponert over hvordan lederne lot speiderne leke, prøve og feile, og at det var helt greit. I 2024 er det ikke så ofte en hører om barn som er ute i naturen og som elsker det!

Frida har kanskje rett i det siste, men det er litt rart. Naturen er perfekt for barn og ungdom som vil ha det gøy og oppleve noe spennende sammen. Friluftslivets år nærmer seg, med mange muligheter til å la andre oppleve speiderfriluftslivet. Vær med og vis fram speideren, så flere blir med!

Og til dere som ikke var speidere som barn: Det er ikke for seint ...

Speiderhilsen
Kirvil Kaasa
ansvarlig redaktør

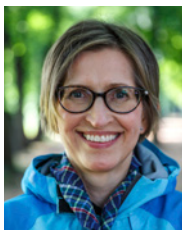


FOTO: ALEXANDER VESTRUM

ALLTID BEREDT

Besøksadresse:
St. Olavsgate 25, 0166 Oslo
Postadresse: Postboks 6910
St. Olavs plass, 0130 Oslo
Telefon: 22 99 22 30
E-post: nsf@speiding.no
www.speiding.no

TRYKT I NORGE NO - 1470

SPEIDEREN er kortreist, miljøvennlig og produseres på bærekraftig vis. Papiret er fra en av de mest miljøvennlige papirfabrikkene i Sverige. SPEIDEREN trykkes på et svanemerket trykkeri på Aurskog før bladet sendes direkte til deg. Trykt i Norge og trygt for deg som medlem i Norges speiderforbund.

Ansvarlig redaktør: Kirvil Kaasa
Design: Speider-sport
Forsidefoto: Luftig på korpsleiren i sommer! Foto: Reidun Hagir Bilstad
Trykk: Aksell
Opplag: 15 800
Redaksjonen avsluttet: 28.10.2024
Generalsekretær: Stine Schultz Heireng
Speidersjef: Peer-Johan Ødegaard
Bidragsytere: Deborah Ognøy, Flu Hartberg, Heidrun Sunde Stokke, Lykke Juhler, Ksenia Sazonova, Regine Skogmo Grøtte, Silje Kroken, Trond Anders Nordby
Redaksjonen: Ada Sofie Schreiber, Amalie Dalhaug Halleland, Alexander Vestrum, Christian Sangereid, Emil Briskelund, Helene Henden, Lukas Leander Nielsen Illøkken

Lillehammer-speiderne tett fulgt av filmteam

– Leirbålet var veldig fint og spesielt å se, nesten litt høytidelig, forteller Frida Ellingsgard Holen. Hun er student ved TV-skolen ved Høgskolen i Innlandet. Der fikk en del studenter i oppgave å lage dokumentarfilm om et miljø. Frida og fem andre valgte å portrettere speiderne på Lillehammer. Filmen følger tre speidere: en ny speider og et søskenpar. Filmteamet brukte én uke på opptakene og filmet blant annet en hyttetur med leirbål, sanger og show. For å få speiderne til å føle seg trygge, brukte teamet god tid på å bli kjent med dem, så dokumentarfilmen skulle føles ekte. Studentene deltok ikke på det speiderne gjorde, men lærte litt av å se på.

– Og jeg fikk faktisk lære å henge opp en hengekøye og bruke øks, sier en fornøyd Frida. Filmen har premiere for speidere og foreldre på Lillehammer kino 15. desember. ❖



FOTO: FRIDA E. HOLEN



ILL.: FRA NRK SIN PODKAST

Petters pensum for å komme seg på tur

– Vi mennesker ER natur. Det ligger noe i oss alle som lengter etter å være i naturen. Men hvordan skal du klare å komme deg opp av sofaen og ut på tur? Det er mye lettere enn du tror, sier Petter Schjerven. Den kjente programlederen – og erfarne speideren – tar for seg temaet i podkasten «Burde vært pensum». Blant annet nevner han fire helt enkle punkter for en super turopplevelse: 1. Bestem deg for at du skal ut på tur. 2. Finn ut hvor du skal gå. 3. Vit hvordan du holder deg tørr og varm. 4. Lær deg hvordan du lager et bål. Og resten kan dere høre ved å gå inn på NRKs podkaster og finne Petters program! ❖

Drar åtte mil hver uke for å være speider

Hvor langt reiser du hver gang du skal på speidermøte? Trolig ikke så langt som elleveåringen Magnus Bruåsdal. Han går i Førde speidargruppe i Sogn og Fjordane krets. Hver tirsdag kjører faren Svend og Magnus fire mil fra hjemmet i Norevik i Lavik – og like langt hjem igjen, skriver avisa Firda. ❖



FOTO: GRO ELIASSEN

FOTO: SIGURD BARANE



Over **halvparten** på skolen er Foldrøy-speidere

– Vi prøver å holde oss mest mulig ute, være i fri natur og kose oss, forteller Sigurd Barane. Han er gruppeleder i Foldrøy speidergruppe i Ryvarden krets. Fra 2013 til 2019 hadde gruppa ingen aktive barn, bare to voksne medlemmer, skriver Bømlo-nytt. Høsten 2019 startet gruppa opp igjen. Siden da har den vokst til 26 medlemmer mellom 1. og 8. klasse, det er mer enn halvparten av elevene ved Foldrøy skule! ❖

Speiderne i Risør kunne ta i bruk huk – med klatretårn

– Den er stor, og er nesten som et slott med tårn og greier, sier Astrid Linnea Rakvaag. Hun er småspeider i 1. Risør speidergruppe i Aust-Agder krets. Hun snakker om gruppas speiderhuk, som nå har fått et 5,5 meter høyt klatretårn! Gruppeleder Sten Høgli forteller at de fikk profesjonell hjelp med blant annet en steinmur og det grove reisverket. Ellers er tårnet stor sett bygget med gruppas egen innsats.

– Speiderhuken er kul og fin. Også er det supergøy å rappellere ned tårnet, det skal jeg gjøre mer, sier småspeider Magnus Reime. ❖

FOTO: STEN HØGLI



FOTO: ÅSHILD EMMA SOLBJØR VEST-TELEMARK BLAD



Speiderne med karusell på stormesse i Telemark

For første gang hadde speiderne i år en stand på den kjente messa Dyrsku'n i Seljord, skriver Vest-Telemark Blad. Og «når de først kommer, så leker de ikke stand», slår avisa fast. Speiderne stilte med aktivitetsløype med bålfyring, spikking, knuter, natursti – og ikke minst en klassisk speiderkarusell drevet med muskel- og tyngdekraft. Dyrsku'n stilte med en stolpe, og speiderne sørget for å grave hull og sette opp alt som trengtes til karusellen.

– Det tok vel omtrent tolv timer, og vi måtte jukse litt, sier Runar Sørensen. Han jobber til daglig på Norges speiderforbunds kontor som vekstkonsulent. Juksingen besto i bolter i toppen og på det roterende hjulet. ❖

Pris til ildsjel i speideren i Bergen

– Jeg liker jo ikke å stikke meg fram, og hadde litt blandede følelser for å stå foran så mange mennesker og motta en pris, sier Cecilie Opdahl Hanseth. Hun er gruppeleder i 1. Øvsttun speidergruppe i Hordaland krins. Hun ble nylig tildelt Stig Hammerslands minnepris, skriver Fanaposten. Den som foreslo henne til prisen, trakk fram at Cecilie er «inkluderende, hardtarbeidende, effektiv og har godt humør». Prisen er på 20 000 kroner, og pengene skal brukes i speidergruppen. ❖



FOTO: FOTO STINE VÅGENES



FOTO: PRIVAT

Tips oss

Her presenterer vi notiser om små og store speiderhendelser. Fortell oss hva du driver med! Har dere vært på en tur litt utenom det vanlige? Kanskje dere har gjort noe som er blitt lagt merke til i lokalsamfunnet? Send bilde og en kort tekst til SPEIDEREN, så kanskje det havner i bladet: kk@speiding.no

Ny speidergruppe litt utenom det vanlige i Oslo

– Vi er en helt vanlig NSF-speidergruppe i Oslo. Den eneste forskjellen er at alle snakker tysk når vi møtes som speidere, forteller Ursula Småland Goth. Hun er gruppeleder i Uranienborg Pfadis. Ordet pfadis kommer av pfadfinder, som betyr stifinner og også speider på tysk. Gruppa startet opp i august. I dag har den ni speidere og to ledere. De fleste medlemmene er født i utlandet eller har østerrikske, tyske eller sveitsiske røtter.

– Men selvfølgelig snakker vi også flytende norsk, forteller Ursula. ❖

Speidere med kor i Kristiansand

– Spesielt roverne har begynt å synge når de er ute og seiler. Det er mektig både å se og høre når de kommer mot land etter seiltur, og vi hører shantyene ljome mot oss over vannet, forteller Sebastian Bø. Han er gruppeleder i 7. Kristiansand sjøspeidergruppe. Shanty er en type arbeidssang tradisjonelt sunget av sjøfolk. Koret har 36 medlemmer, og nye kommer stadig til.

– Aldersspennet er fra 13 år til over 70 år, sier Sebastian. Høres dette morsomt ut? Da kan du komme innom gruppa på landsleiren til sommeren og lære en shanty. ❖



FOTO: SEBASTIAN BØ


speider-sport
UTSTYR OG VARME SOVEPOSER
TIL EVENTYR I HUNDRE OG TI ÅR
SPEIDERSPORT.NO
«Flott sovepose for barn.» Atle
ANBEFALT Rago Down Junior er en kompakt dunpose fra Helsport. Posen er fylt med dun som gir en komforttemperatur fra 0 ned til –5 grader (ekstrem –22). Soveposen veier lite og kan komprimeres mye. Egner seg veldig godt under årets juletre, for dette er en skikkelig fin gave som varmer! Gratis frakt.
1900,–
Ulla Tilnes Gilje, Inga Bakke Hjelde • Foto: Iver Gjendem / Speider-sport


SPEIDERSPORT.NO
speider-sport
UTSTYR OG HENGEKØYER
TIL EVENTYR I HUNDRE OG TI ÅR
«Virker som god kvalitet og et gjennomtenkt produkt som kan anbefales.» Tore Johan
JUBILEUMS-TILBUD
ANBEFALT Speiderkøya er en hengekøye med integrert myggnett og mønesnor. Leveres med opphengsbånd og karabiner for rask og enkel montering. Godt kjøp!
Spar 67 %
Nå 400,–
Før 1199,–
Elvis Tillnes Olijeog superhunden Ronja • Foto: Iver Gjerdem / Speider-sport

TIPS!
Hvis dere er flere som lager gavelapper, er det lurt å ha mer enn én saks. Det kan bli kjedelig å vente på tur til å bruke den.

TEKST OG FOTO: KIRVIL KAASA

Mål:
K-1, 8, 9,
S-8



Lag gavelappene selv

Merkelapper til julegavene er gøy å lage selv. Her er noen forslag til hvordan. Finn fram saks, lim, papir og pynt og ha en koselig kveld sammen!

DERE TRENGER:
Litt tykt papir eller tynn kartong til lappene
Sakser
Hullemaskin
Limstift eller hobbylim

PYNT TIL LAPPENE, HER ER NOEN FORSLAG:

- Farget papir
- Gamle julekort eller bilder som er til overs
- Rester av gavepapir
- Rester av filt eller andre stoffbiter
- Knapper eller perler
- Glitter
- Klistremerker og glansbilder
- Fargeblyanter
- Gull- eller sølvpenn
- Vannfarger og malerpensel
- Figurstanser til papir

Ferdige ensfargede gavelapper kan brukes, men det er fort gjort å klippe dem selv også. En hullemaskin er lurt å ha til å lage hull på lappen til gavebånd. Øv litt først på å sikte med hullemaskinen. Da er det lettere å treffe gavelappen på rett sted.

Det er så mange forskjellige måter å pynte lappene på! Vi har brukt klistremerker vi fant i skuffen og to figurstansere. Én til å lage eplene, én til snøkrystallene. Eplebladene er tegnet med fargeblyant etter at eplene ble limt på.

Det trenger ikke være pynt som har med jul å gjøre, det er nesten enda morsommere å lage noe helt annet. En hjemmelaget gavelapp kan til og med bli en fin liten ekstragave for den som er så heldig å få den! Har dere lyst, kan dere lage noen fine julekort også.

Tvinn gavebånd av garnrester. Med to eller tre farger blir de skikkelig fine.

Ha en fin førjulskveld! ❖



TEKST: KIRVIL KAASA I **FOTO:** AMANDA TREMLETT

Mål: F-11, 13, K-8



Kniv

Det er gøy og nyttig å lære seg å bruke kniv. Visste du forresten at det er tryggere å spikke med en kniv som er skarp enn med en kniv som er sløv?

Det er veldig smart å ha kniven hengende i beltet på buksa når du er på tur. Da er det lett å få tak i kniven når du trenger den, og fort gjort å stikke den tilbake i slira. Du mister den heller ikke så lett!

SLIK GJØR DU FOR Å TA MERKET FOR BEVERE:

1. Øv deg på å bruke kniven sikkert:
   - Husk å sitte når du skal spikke.
   - Spikk bort fra deg selv og andre.
   - Putt kniven tilbake i slira når du har brukt den og når du går.
2. Vis hvordan du skal gi kniven på en trygg måte til andre.
3. Bruk kniven på tur, spikk for eksempel en grillpinne og grill noe på bålet.
4. Pass på å holde kniven din ren.

SLIK GJØR DU FOR Å TA MERKET FOR SMÅSPEIDERE:

1. Vis at du kan behandle og oppbevare kniven riktig, og vær med på å slipe kniven.
2. Vis at du kan knivreglene og sikker bruk av kniven, og kjenner til hvilke regler som gjelder for bruk av kniv i samfunnet.
3. Lag en ting med kniven, for eksempel en visp, en smørekniv eller en figur.
4. Prøv ut forskjellige måter å bruke kniven på som et arbeidsverktøy (til noe annet enn spikking). ❖



Til speiderlederen: Ha med flere ledere/voksne når dere lærer bevere å bruke kniv. Ha førstehjelpsutstyret lett tilgjengelig når dere øver på bruk av kniv. Det kan fort bli bruk for plaster!

TEKST: CHRISTIAN SANGEREID I **FOTO:** NATURFOTOGRAF ROGER BRENDHAGEN

Kongen av isen

På avstand ser den ut som en hvit, liten og søt kosebamse, men isbjørnen er et av de største rovdyrene i verden.

FAKTA OM ISBJØRN

Latinsk navn: Ursus maritimus

Familie: Bjørnefamilien

Lengde: Opptil 3 meter lang. Skulderhøyde når den står på alle fire er 1,7 meter.

Vekt: Normalt 300–600 kg, men kan veie opp mot 800 kg

Toppfart: 40 km/t

Levetid: Opptil 35 år. Kjønnsmoden etter 5–10 år. Føder normalt 1–2 unger i året.

Mat: Favorittmaten er ringsel og storkobbe, men spiser hva som helst: narhval, hvithval, reinsdyr, fugler, egg, fisk, bær, tang, døde dyr og annet spiselig som den finner.

Trusler: Klimaendringer, endring av leveområder gjennom menneskelig påvirkning som turisme, oljeutvinning og skipsfart.

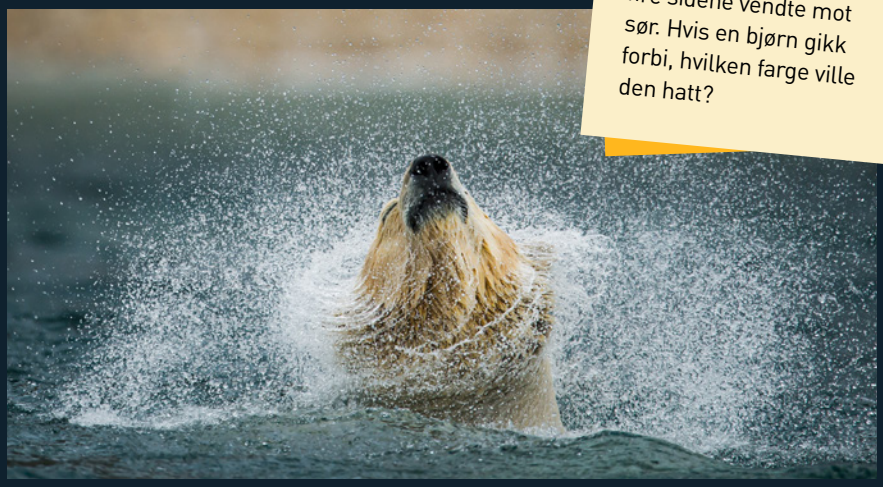
Rødlistestatus: Sårbar

Isbjørnen er kjempestor, vi kan kalle den for polardyrenes konge. Se på tegningen av isbjørnspor: Labbene til en stor isbjørn er 30 centimeter lange! Ulvespor er også ganske store, men bare rundt 10 centimeter.



Ulv Isbjørn bakfot

GÅTE:
En mann bygde et firkantet hus. Alle de fire sidene vendte mot sør. Hvis en bjørn gikk forbi, hvilken farge ville den hatt?



Isbjørner er gode til å svømme og liker å bade i isvann hvis de synes det blir varmt.

TYNN PÅ VÅREN, TJUKK PÅ HØSTEN

En voksen isbjørnpappa kan bli tre meter lang og veie like mye som en liten bil! Men etter vinteren er den sulten og tynn. Om sommeren kan den legge på seg flere hundre kilo for å gjøre seg klare til en kald vinter med lite mat.

MAMMA I SNØHULE

På sommeren er det ekstra viktig at isbjørnmammaen blir stor og rund. På høsten graver hun seg ned i snøen for å føde en eller to unger i en liten snøhule. Nyfødte isbjørnunger er små som marsvin. Mammaen og ungene bor i snøhula helt til våren kommer.

Når de kryper ut fra snøhula, har ungene vokst seg mye større, enda det eneste de har fått å spise til nå, er isbjørnmelk. Mammaen selv har ikke spist noe på mange måneder!

SEL OG TANG TIL MIDDAG

Når isbjørnen skal spise seg fet, gjelder det å ikke være kresen. Favorittmaten er ringsel, men isbjørnen spiser alt den kommer over: moskus, reinsdyr, lemen, sjøfugl, egg, fisk og døde dyr den finner. Til og med mose, tang og søppel kan bli mat, bare isbjørnen er sulten nok. Den har veldig god luktesans og kan oppdage en død sel eller hval som er mer enn 30 kilometer unna.

ISBADING OG MESTERSVØMMER

Isbjørnen er tilpasset et liv i Arktis. Den har tykk pels og et tykt fettlag som gjør at den tåler kulden. Mellom tærne har den svømmehud. Fotsålene er dekket av hår. Bare en liten del under labben er uten hår. Det, og de skarpe klørne, gjør at isbjørnen ikke sklir når den løper på isen.

Visste du forresten at huden til isbjørnen er helt svart?

Siden isbjørnen er så godt kledd, blir den fort veldig varm når den beveger seg. Da er det ingenting som er bedre enn å spise snø eller ta seg et isbad.

Isbjørnen lever mesteparten av livet på isen. Det er på havisen at den finner mest mat. Før havisen smelter om sommeren beveger isbjørnen seg mye på og mellom isflakene. Da er den på jakt etter sel. Isbjørnen kan tilbringe hele dagen i vannet og svømme langt for å komme seg til nye isflak der selene liker å ligge. Den lengste svømmeturen man vet at en isbjørn har gjort er en strekning like lang som å kjøre Kristiansand–Oslo–Trondheim. Det brukte den bare ni dager på!

TRUET AV MENNESKER

Høyere temperaturer på kloden gjør at havisen i Arktis smelter tidligere på våren og fryser til igjen senere på høsten. Da blir isbjørnens jaktsesong på isflakene kortere. Isbjørnmamma må gå langt for å finne nok mat. Noen ganger rekker hun ikke å komme tilbake til et sted hun kan grave seg en snøhule. Hun er også kanskje for tynn til å ha nok melk til ungene sine. Dermed er det færre isbjørner som overlever. Alt henger sammen.

Kanskje kan havisen bli helt borte i løpet av 40 år. Noen forskere tror det. Hvis det skjer, vil ikke isbjørnen klare å finne nok mat, og den vil dø ut.

Når isen smelter, øker også skipstrafikken og letingen etter olje i Arktis. Det gjør at isbjørnen skremmes bort fra leveområdene sine. De isbjørnene som ikke lar seg skremme, risikerer å bli skutt.

KONGEN PÅ ISHAUGEN

Isbjørnen er kongen på haugen. Vi sier at isbjørnen er på toppen av næringskjeden. Det er ingen dyr som jakter på den og vil spise den, og det vet den. Den er vanligvis ikke redd for noe, ikke en gang mennesker.
Det er litt dumt, siden mange synes isbjørnen er kjempespennende og har lyst til å se den på nært hold. Men mennesker må passe seg – en sulten isbjørn kan se på oss som mat! På Svalbard må folk ha med gevær eller pistol når de går på tur for å beskytte seg mot isbjørn. Heldigvis er det ikke ofte at isbjørnen angriper, men det har skjedd. ❖

Svar: Bjørnen ville vært hvit, fordi huset må ligge på Nordpolen. Det er det eneste stedet hvor alle sidene av et firkantet hus kan vende mot sør. På Nordpolen lever bare isbjørner, som er hvite!

HODEBRY & VITSER

TEKST: KIRVIL KAASA I **ILLUSTRASJON S. 13:** FLU HARTBERG

HAHAHA!

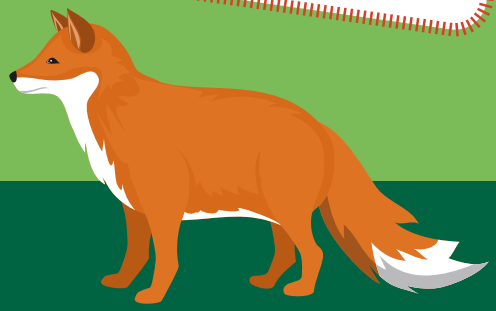
Når legger hønene hardkokte egg? Når de har høy feber.

HiHiHi!

Hvorfor gikk Non Stop'ene på skolen? De ville bli Smarties.

Lille Jørgen hørte at det banket på døren og gikk for å åpne. Utenfor lå det bare en stor snegle som lille Jørgen tok og kastet langt av gårde. Ett år seinere banket det på døra igjen. Da Jørgen åpnet, lå det en snegle der som ropte «Hva var vitsen med å gjøre det der, din dust?!»

To melkekartonger gikk over en vei. Så ble den ene overkjørt. Da spurte den andre: Er du hel, melk?



FINN DYRENE

Her har 21 dyr og fugler gjemt seg, enten vannrett (bortover) eller loddrett (nedover). Finner du alle sammen?

MÅR
BEVER
GREVLING
GAUPE
RØYSKATT
EKORN
REV
HARE
ELG
RÅDYR
KATTUGLE
PADDE
SPURV
HAVØRN
SPEKKHOGGER
REINSDYR
ULV
JERV
MOSKUS
MUS
OTER

G	Å	J	E	R	V	Y	P	S	P	U	R	V
A	R	Ø	Y	S	K	A	T	T	V	T	Ø	I
U	S	P	E	K	K	H	O	G	G	E	R	U
P	K	A	H	R	E	H	B	R	U	L	Y	L
E	E	S	A	F	M	A	D	E	W	G	E	V
D	K	O	V	A	G	R	E	V	L	I	N	G
U	O	L	Ø	P	R	E	I	N	S	D	Y	R
M	R	I	R	U	I	V	B	E	V	E	R	G
U	N	K	N	R	V	M	Å	P	A	D	D	E
M	O	S	K	U	S	U	T	L	Y	M	I	P
O	F	I	B	A	Y	S	I	R	Å	D	Y	R
R	O	T	E	R	B	V	C	I	T	A	O	M
M	Å	R	T	X	K	A	T	T	U	G	L	E

Løsningen står på side 41.

Spikkeulykke!

Auuu! Hjelp Liffen gjennom speiderleiren frem til Yana med førstehjelpskrinet.

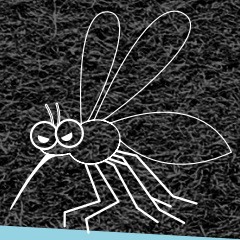
Bonusoppgave: Klarer du å finne resten av Rottepatruljen på veien gjennom leiren?



TEKST: LUKAS LEANDER NIELSEN ILLØKKEN I **ILLUSTRASJONER:** SPEIDER-SPORT

HVA MED ET KULT MERKE PÅ LEIRBÅLSKAPPA?

Hvis du suger til deg mange mygg på tur, eller du vil vise alle at du synes mobbing er skikkelig kjipt, finnes det egne merker for akkurat dette!



Har du plass på leirbålskappa som ikke er fylt, og du vet ikke hva du skal fylle den med? Da burde du sjekke ut de kjempekule motivasjonsmerkene som du finner hos Speider-sport! Merkene er også fine å gi til en god speidervenn i julegave, bursdagsgave, eller som en gøy speidergave på leir eller tur.

Det finnes et merke for alle speidere, det finnes nærmere 50 motivasjonsmerker! Programmerkene, Jeg er beredt-merket, topputmerkelsen og flere andre merker hører til speiderprogrammet. Det gjør ikke Speider-sports motivasjonsmerker. Det betyr at de ikke skal festes på speiderskjorta, men de er en morsom del av speideren likevel.

– Motivasjonsmerker er speidermerker som er skapt for å motivere. De kan bæres av alle, uansett alder og ferdigheter, forklarer Iver Gjendem hos Speider-sport.

Er du usikker på hvilket motivasjonsmerke du skal velge? Spør en venn eller en leder om hvilket de synes passer best til deg.

Her er mitt favorittmerke:



Noen får et motivasjonsmerke av en leder på leir eller tur, etter å ha utmerket seg på en eller annen måte. Så kanskje er det du som får et på neste speidertur? ❖

I 2025 er det Friluftslivets år, i forbindelse med dette har Speider-sport laget nye motivasjonsmerker, hva synes du?



For å få et av merkene skal du gå eller padle et bestemt antall kilometer eller høydemeter, like langt som Glomma eller Mjøsa, Lindesnes–Nordkapp eller Norge på tvers-ruta langs 63 grader nord, eller like høyt som Galdhøpiggen eller Mount Everest!

Hva tror du at dette er motivasjonsmerker for?







TEKST: KIRVIL KAASA I **FOTO:** ANETTE TEFRE



Juleglede

Nå er det snart jul, og det er mange hyggelige ting det går an å gjøre sammen. **Hva kan du gjøre for at andre skal ha en fin juletid?**

Det er nettopp det å lage julestemning og juleglede for andre som dette fordypningsmerket handler om. Å jobbe med dette merket kan også gi deg mye juleglede. Best av alt: Juleglede kan være helt gratis, men likevel mer verdt enn alle gavene på en ønskeliste.
Slik tar du merket, du kan gjerne ta det sammen med noen:

1. Finn ut hva du gleder deg til nå som det nærmer seg jul. Lag familiens liste med ting dere har lyst til å gjøre i desember.
2. Finn ut hvorfor mange mennesker ikke gleder seg til jul, for eksempel på grunn av ensomhet eller fattigdom. Fortell om det på et speiderarrangement i gruppa eller på en gudstjeneste.
3. Bli kjent med en frivillig organisasjon som arbeider for at flere skal få en god jul, for eksempel Frelsesarmeen, Kirkens bymisjon, en frivillighetssentral eller liknende. Lag en reportasje om dette arbeidet, eller om temaet juleglede. Del reportasjen med andre.
4. Bli med på forberedelsene til eller gjennomføring av utdeling av gaver eller mat, eller noe liknende i forbindelse med jul, hos en frivillig organisasjon.
5. Bruk minst fire timer i desember på å lage julestemning for noen du kjenner. Det kan være å sende julekort, lage adventskalender, ha julegaveverksted, pynte hjemme, invitere på gløgg og pepperkaker eller noe liknende. ❖





TEKST OG FOTO: EMIL BRISKELUND

Mål:
F-4, K-7

Pakistansk kylling– og kikertgryte



Hva er vel bedre enn å vende blikket til det pakistanske kjøkkenet, når gradestokken blir blå her hjemme? La deg tine opp av denne varme og smaksrike delikatessen!

TIL EN PATRULJE PÅ FEM–SEKS SPEIDERE TRENGER DU:

4 kyllingfileter
2 bokser med hermetiske kikerter
2 løk
1 hel hvitløk
2 cm fersk ingefær
3 tomater
1 desiliter olje
1 teskje chiliflak eller sort pepper
1 teskje gurkemeie
2 teskjeer spisskummenfrø (cumin)
1 teskje nigellafrø
1 klype salt
En halv sitron
1 desiliter vann

SLIK GJØR DERE:

1. Skjær løk og hvitløk i små biter og tilsett cirka 1 dl olje i gryta.
2. Stek løken til den begynner å bli litt brun.
3. Hakk tomatene i biter og ha i gryta sammen med løken.
4. Når tomatene er blitt litt myke; tilsett alt krydderet og stek 3–4 min til.
5. Skjær kyllingen i små biter og tilsett i gryta. Stek til den har fått en gyllen farge.
6. Vask kikerertene og tilsett dem i blandingen. Kok ytterligere 3–4 minutter
7. Ha 1 dl vann i gryta og la det koke på svak varme i 4–5 minutter.
8. Hakk ingefær i små biter og kutt opp korianderen. Pynt retten med ingefær og koriander, og press saften av en halv sitron over den. Retten er da klar til å serveres.

Server gjerne sammen med ris og naanbrød.

Oppskriften er hentet fra turmat.no.

SPEIDERKOKKEN ANBEFALER DETTE UTSTYRET:

- En varmekilde, som bål eller primus
- Gryte eller kjele
- En sleiv å røre og servere med
- Noe å spise med og av



GODE TIPS:

Hvis du vil gjøre det enklere på tur, kan du kutte grønnsakene og blande krydderne før du drar på tur og ha dem i små beholdere.

Når det er kaldt ute, er det også lurt å skylle kikertene og skjære kyllingen i biter før du drar ut på tur.

VISSTE DU DETTE?

I Norge har vi kylling til middag i gjennomsnitt 72 ganger i året.

Kikerter er hovedingrediensen i hummus. Hummus er digg turmat!

I Pakistan bruker man mye krydder i matlagingen. ❖

MER SPENNENDE TURMAT?

Er du nysgjerrig på flere oppskrifter på turmat fra alle verdenshjørner? Sjekk ut nettsiden til Turmat fra hele verden som driftes av Norsk Friluftsliv: **turmat.no**

BLI EKSPERT

TEKST: ADA SOFIE SCHREIBER OG HELENE HENDEN I **FOTO:** HELENE HENDEN

Mål: K-7, 8, 9

INGEN REGLER FOR LEIRBÅLSKAPPE, UENDELIG MED MULIGHETER!

Er du ny i speideren og usikker på hvordan du skal begynne med leirbålskappe? Eller kanskje har du en skuff full av merker du aldri har fått sydd på? Her er speider-journalistenes tips til å komme i gang!

ER DU FOR LAT TIL Å SY DIN EGEN KAPPE?

Om du ikke eier en leirbålsbålskappe, selges det stoff på speidersport.no som man kan lage leirbålskappa av. Men noen ganger er ikke sy-ferdighetene helt på topp, og det er ingen bestemor som vil sy leirbålskappa for deg. Da er det selvfølgelig helt lov å ty til andre midler, for Speider-sport har også ferdigsydde leir-bålskapper! Det er åpenbart billigere å sy kappa sjøl, men det er ingen skam å kjøpe ferdigsydd, så du kommer du i gang!





ER DU PERFEKSJONIST ELLER EN SOM PROKRASTINERER?

Noen ganger har man en så perfekt visjon at man ikke greier å begynne å sy. Vi har sjøl venta både år og dag, og det skulle ta opp til 10 år før vi begynte å sy på merkene våre. Lær av oss som sitter her, etterpåkloke, og ønsker at vi begynte pittelitt tidligere med å sy på merkene ...

Om du sliter med å ta valg, eller er perfeksjonist, så kan det hjelpe å legge ut merkene på kappa og ta bilde av det, før du begynner å sy. Slik vet du hvordan du ønsker å ha dem. Det funker også å bruke knappenåler til å feste merkene.

Å prokrastinere = å utsette noe du burde gjøre nå. En som prokrastinerer er en som, ja, nettopp ...

OKEI, MEN HVA SKAL FAKTISK SYS PÅ?

Enkelt og greit skal leirbålskappa inneholde alle de merkene du ikke skal ha på speiderskjorta. Er du usikker på hvilke merker som skal være på skjorta, bruk QR-koden. Ellers oppfordrer vi til å sy på hva enn du synes er gøy på leirbålskappa!

Her er noen av våre beste forslag til hva du kan putte på leirbålskappa di:

- Merker (åpenbart)
- Merkesnorer
- Gruppemerket/roverlagsmerket
- Fornavnet ditt i broderte bokstaver (Tips: Det finnes også hos Speider-sport)
- Figurer/gjenstander du har fått på speideren (OBS: disse bør tåle vann)
- Patruljesærpreg
- Pins/buttons
- Speiderskjerf
- Laminerte bilder av speiderminner
- Internasjonale merker eller byttemerker

DIN KAPPE, DITT VALG

Mange ønsker å sortere merkene på leirbålskappa si etter arrangementer eller år, for å ha et system, og det er fullt mulig å gjøre. Men det er også lov å bare sy på merkene der du vil ha dem. Ha det gøy med å plassere merkene og de andre dingse-bomsene du vil ha på kappa di!

DET ER INGEN BEGRENSNINGER FOR HVOR DU KAN SY!

Busstur, togtur, leir – ingen steder er for dumme til å sy på kappa, så lenge du er motivert nok. Har du en lang reise foran deg eller kanskje en rolig dag på leir? Da burde du utnytte muligheten til å sy på merker! Ta med deg et lite syskrin, og utfordre deg selv på kreative steder å sy.





FOTO: JRINGEN STUDENTROVERLAG

OG TIL SLUTT: DET TAR TID ... 😢

Leirbålskappa er dessverre ikke sydd ferdig på en dag. Så om du har mange merker å sy på, er det bare å smøre seg med tålmodighet. Men det trenger ikke være kjedelig å sy! Kanskje har du en favorittserie på TV, en podkast eller lydbok å lytte til imens du syr. Eller inviter en god speidervenn over på en prat imens dere syr! Vi har trua på at du greier å oppnå det du vil med leirbålskappa di!

TEKST: KSENIA SAZONOVA I **FOTO:** MADS ANKARSTRAND



Sjekkliste for sikkerhet på tur

God planlegging er superviktig for en bra og trygg patruljetur. Da er det kjekt at det finnes en god sjekkliste for sikkerheten.

Sjekklista kan hjelpe dere med å tenke over sikkerheten før dere drar på patruljetur. Den heter «Sikkerhet på tur» og kan kjøpes hos Speider-sport for 25 kroner (solid og passer i en lomme), eller lastes ned gratis fra speiding.no. Under er noen eksempler derfra.

Patruljen må vurdere planene og sikkerheten før turen, når den starter, og mens dere er på tur. Men den viktigste jobben gjør dere før turen. Da er dere godt forberedt på det som kan skje. Hvis noe skjer, og dere må gjøre vurderinger midt i en stressende situasjon, kan dere komme til å ta dårlige valg hvis dere ikke er forberedt. Tenk derfor gjennom punktene under når dere planlegger turen.

BEGYNN MED Å LAGE EN HOVEDPLAN FOR TUREN

- **Deltakernes forutsetninger** (Hvem har dere med og hva kan dere / kan dere ikke, og hva dere må ta hensyn til? Hvordan tilpasse turen til dette?)
- **Turens mål** (Hvor skal dere?)
- **Program** (Hva skal dere gjøre, hvor og når?)
- **Reiserute** (Hvor starter og avslutter dere turen? Bruk kart, god informasjon på nett og lokalkunnskap for å legge en passende rute.)
- **Overnattingssted** (Hvor skal dere overnatte og hva krever det av forberedelser og utstyr?)
- **Utstyr og transport** (Hva trenger dere av mat og utstyr? Hvordan skal dere frakte det? Hvordan reiser dere?)

TENK OVER HVA SOM KAN GÅ GALT (LAG EN RISIKOANALYSE)

- **Hva kan skje**? (Utfordrende eller farlige situasjoner, ulykker eller uhell.)
- **Hvor og når?** (Vurder hver av disse situasjonene.)
- **Hvor stor sannsynlighet og hvor alvorlig**? (Hvor stor er risikoen for at hver av situasjonene oppstår? Hva kan skje da?)
- **Hvordan kan dette forebygges eller håndteres**? (Er det noe dere må ha med eller situasjoner/områder dere absolutt skal unngå? Hvordan skal dere reagere og hvem skal dere varsle hvis noe alvorlig skjer?)

Hva gjør dere hvis noe ikke går etter planen? (Lag en plan B)

- Alternativ rute? (Hvis dere av en grunn ikke kan gå den planlagte ruta eller overnatte der dere har planlagt, bør dere ha alternativene klare.)
- Hva gjør dere ved dårlig vær?
- Hva gjør dere ved forsinkelse?

Finn og informer hjemmeleder

- Hvem er hjemmeleder for denne turen? (Gi hjemmeleder all nødvendig informasjon om turen før dere drar.)

Last ned sjekklista Sikkerhet på tur her:



God tur! ❖

PEFFENS HJØRNE

– gir deg svar på mye av det du lurer på som peff. Send gjerne spørsmål og forslag til ting du vil lese om i Peffens hjørne til: ks@speiding.no

Ta et fordypningsmerke!

Hvilke merker har du allerede tatt, og hvilket har du mest lyst til å ta neste gang? Merkekravene finnes i Speiderbasen. Når du har tatt et merke, kan det bestilles hos Speider-sport.



TEKST: : KSENIA SAZONOVA OG KIRVIL KAASA

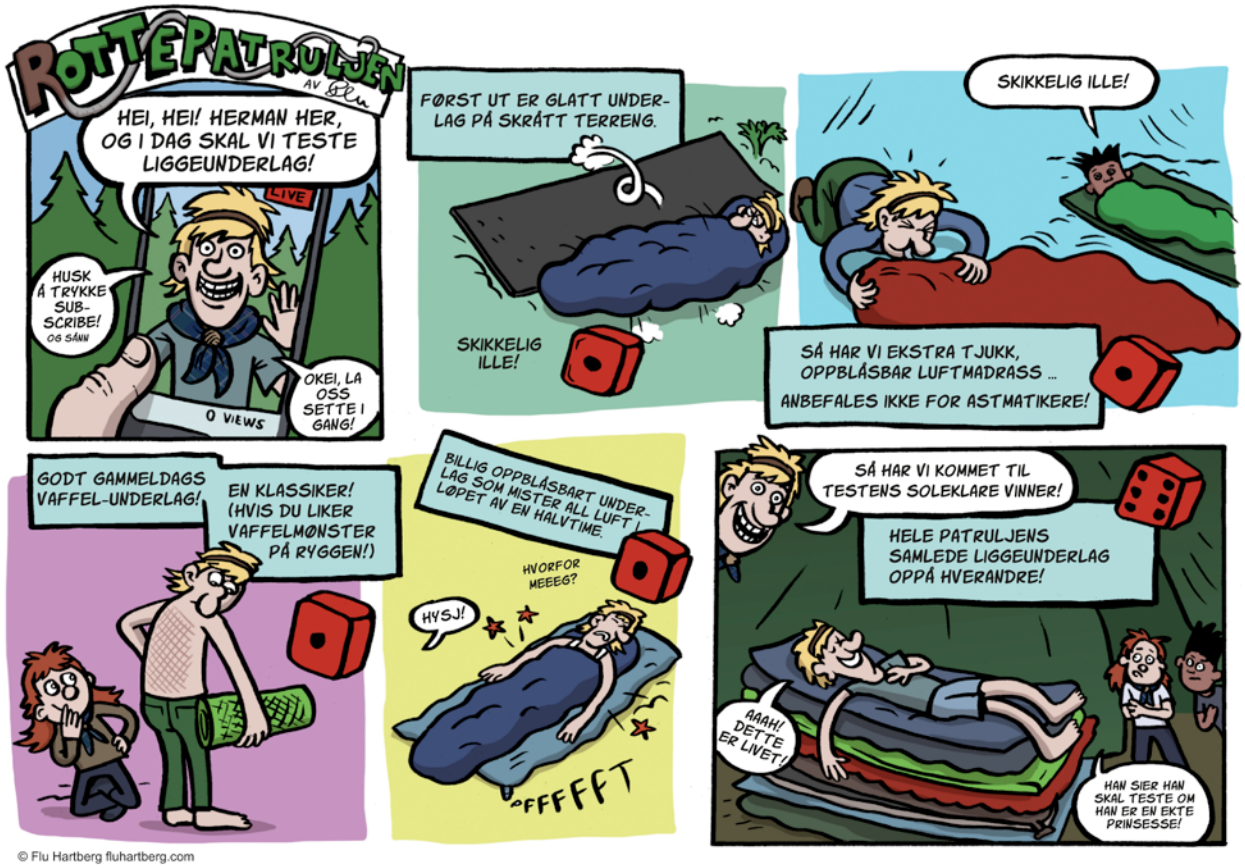


Godt patruljemiljø for alle

Hva kan vi gjøre for at alle i patruljen skal trives og kjenne seg trygge og inkludert?

- **Alle får være med:** Ingen blir holdt utenfor, alle er med og bestemmer hva patruljen skal gjøre på møter og turer. Bli enige om hvordan dere kan komme fram til en felles løsning hvis dere er uenige.
- **Alle tar ansvar og får bidra:** Alle deler på oppgavene og bytter på, så alle får prøvd seg på forskjellige ting. Noe av det beste med patruljen er at alle kan ulike ting de kan bidra med og kanskje lære bort til de andre.
- **Alle kan være seg selv:** Du og de andre kan være den dere er, uten å være redd for å bli ertet eller gjort narr av.
- **Alle er snille med hverandre:** Si hyggelige ting til hverandre og gi ros når noen har vært flinke. Hjelp til og støtt hvis noen har det vanskelig. Hør etter når noen har noe viktig å si.
- **Alle respekterer hverandre:** Selv om noen mener noe annet enn deg, hør på dem og respekter meningene deres. Kanskje noen ser saken fra en annen side. Prøv å sette deg inn i hvordan de tenker og hvorfor.
- **Alle tør å si ifra:** Bli enige om når og hvordan dere kan snakke om vanskelige ting som det kanskje er litt ubehagelig å ta opp i patruljen. Det er viktig at alle får si sin mening og kjenner at det er greit å dele det de tenker.

Når alle i en patrulje kjenner seg trygge, blir det lettere å ha det gøy sammen, fordi ingen trenger å være redd for å bli utestengt. ❖



© Flu Hartberg fluhartberg.com

LEIRSOMMEREN 2024

TEKST: LUKAS LEANDER NIELSEN ILLØKEN I **FOTO:** REIDUN HAGIR BILSTAD

600 korpsspeidere på leir på Lista

I sommer var korpsspeiderne fra hele landet samlet på Lista til en uforglemmelig leiruke. De fikk minner for livet, nye venner, kanskje en leirkjæreste og hadde det gøy!



Leander, Ole, Norah og Sofie var på sin første store leir i sommer.



Tuva Ljosland Tønder og Marthe Stølen (foran) på leirbål.





På Lista kan det blåse mye, og speidernes drager fikk prøve vinden.



Håkon Skjegstad Brevik kvalitetssikrer knutene hos Grimstad MSK speidergruppe.



Sofie Bergstøl gir Norah Markussen skyss på leirområdet.

Faros 2024 var leir for speidere i de fem speiderkorpsene i Norges speiderforbund: Blå Kors Speidere, Frelsesarmeens speidere, Frikirkens speiderkorps, Metodistkirkens speiderkorps og Misjonskirken speiderkorps. Farós er gresk og betyr blant annet lys, lampe og lanterne.

På leiren var det gøye speideraktiviteter, haik, leirbål, disco, markedsdag, leirfres, kro, egen familieleir og roverleir. Noen traff igjen speidere de hadde møtt før, på leir i fjor eller tilbake i 2016, forrige gang det var felles korpsleir.

Daniel Sæstad Jacobsen (15) og hans patrulje Ulv fra Egersund FA speidergruppe fikk seg en opplevelse utenom det vanlige da de var på haik. – Vi hadde lagt oss i soveposen da en flokk med kuer kom inn på området. – Den første reaksjonen vår var å klatre opp i det nærmeste treet, forteller Daniel. – I etterkant lo vi godt!

Han mener at det gøyeste arrangementet i kroa var karaokekvelden. – Det var god stemning og god musikk.

Tuva Ljosland Tønder (16) fra roverlaget til Vågsbygd FSK speidergruppe, «Herli land», forteller at hun ble kjent med noen fra Fløro og Bergen, og at hun så igjen folk hun hadde møtt tidligere. Det morsomste var roverhaiken. – Vi sov i en hytte på haiken, og nesten alle kjente hverandre, så det var veldig gøy.

Sofie Bergstøl (12) fra stifinnerne i Songdalen FSK speidergruppe synes også at det morsomste med leiren var haiken, men det var også andre ting som var gøy. – Det var gøye oppgaver på leirfresen.

HVOR LIGGER LISTA?
Lista ligger i Farsund kommune på Sørlandet, nesten så langt sør du kommer i Norge! Vi hadde leir på et sted som heter Lista fly og næringspark, rett ved et gammelt krigsmuseum kalt «Festung Lista».

Speidere fra Vågsbygd FSK, Songdalen FSK og Drammen MSK speidergrupper.



Daniel Sæstad Jacobsen fra Egersund FA og Henrik Fidjestad Andreasssen fra 2. Kristiansand FSK.





Drammen MSK speidergruppes portal med to etasjer og vindeltrapp.



Peff Lina Folleråas fra Songdalen FSK i gang med patruljekonkurransen.

NY SJANSE TIL Å DRA PÅ LEIR NESTE SOMMER

På Speidernes landsleir neste sommer kan du treffe både Daniel og Tuva, mens Sofie ikke er helt sikker ennå. – Jeg gleder meg allerede, det er alltid gøy med leir, sier Tuva. – Selvsagt skal jeg på leir på Gjøvik, sier Daniel. – Jeg har hørt rykter om at det skal komme en god del folk der! ❖



Så var det avslutningsleirbål, men neste sommer venter nye leiropplevelser!

Finn rett svar i bladet!

Mål: K-3

Premiequiz

Hva synes Sofie var det morsomste på korpsleiren i sommer?

- ◯ Leirbålene
- ◯ Hinderløypa
- ◯ Haiken

Hvorfor spiser isbjørnen snø?

- ◯ Fordi den synes snø smaker godt
- ◯ Fordi den skal kjøle seg ned
- ◯ Fordi den er sulten

Hvem reiser åtte mil hver uke for å være med på speidermøter?

- ◯ Ruben
- ◯ Magnus
- ◯ Eivind

Hvor høyt er klatretårnet til 1. Risør speidergruppe?

- ◯ 5,5 meter
- ◯ 5 meter
- ◯ 4,5 meter

Hva skjedde i patrulje Øverby på prøvehaiken for Speidernes landsleir 2025?

- ◯ To speidere datt i bekken
- ◯ Patruljen gikk seg bort
- ◯ En sokk brant opp

Hvilken speidergruppe kommer Ada Sofie og Helene, som har sydd merker på leirbålskappa, fra?

- ◯ Tønsberg speidergruppe
- ◯ Rødøy FSK sjøspeidergruppe
- ◯ Namsos speidergruppe

Hva slags merke er merket «God venn»?

- ◯ Et patruljemerke
- ◯ Et blåmerke
- ◯ Et motivasjonsmerke

Vinnere av premier fra Speider-sport i SPEIDEREN nr. 3/24: Tuva Aastrøm Aamodt fra troppen i Trondheim 8. sjøspeidergruppe vant speiderskjorte og speiderskjerf til kosedyr på tur og Leia Hallie Berhorst fra troppen i 1. Øvsttun speidergruppe vant en smart teltlykt – gratulerer!

Neste gang kan det være du som får en flott premie fra Speider-sport!

Svarfrist: 31. desember

Vinn



eller



Navn: .....

Adresse: .....

Postnr./sted: .....

Telefonnummer: .....

E-post: .....

KLIPP UT, ELLER KOPIER SIDEN, OG SEND DEN TIL:
Norges speiderforbund, Postboks 6910 St. Olavs plass, 0130 Oslo. Merk konvolutten med SPEIDEREN

DU KAN OGSÅ SENDE SVARSIDEN PÅ E-POST:
kk@speiding.no
Skriv SPEIDEREN i emnefeltet

Hvis jeg vinner, vil jeg helst ha

- ◯ **Speiderskjorte** (mini) i økologisk bomull og **speiderskjerf** (mini) til bamse eller maskot. Det er plass til noen få merker på skjorta.
- ◯ Smart **teltlykt** med integrert lyslenke på hele 10 meter. Sammenrullet gir lykta et mykt og fint leselys. Enkel lading med USB-C.

TEKST: : KIRVIL KAASA I **ILLUSTRASJONER:** FLU HARTBERG

Hva synes speidere om SPEIDEREN?

Vi ba leserne fortelle hva slags innhold de vil ha mer av i SPEIDEREN. Her er noen få av svarene vi fikk.

De fleste som sendte inn svar var stifinnere, vandrere eller rovere, men også bevere og småspeidere, ledere og speiderforeldre svarte. Hjemme hos seks av ti er det flere enn én som leser bladet:

Innhold for og om rovere!

Møte- og turaktiviteter/-planer for både tropp og roverlag. Mere Speiderkokken, instagrambilder

Jeg liker godt Ta et merke-sidene, men det er ofte kun de som går på matlaging, bål og morsomheter som sofa som går igjen. Hadde vært gøy om det var noen som er litt vanskeligere å ta.

Jeg ønsker meg mer om forskjellige merker man kan ta eller flere oppskrifter til turer.

Jeg vil se mer av turer folk har vært på!

Mer quiz, turtips

Tips og triks i naturen

Hva andre speidere driver med (rundt i verden og i Norge)

Mer seiling

Inspirasjon til å lage ting eller gjøre noe kult, eller ta et merke

Jeg liker veldig godt bilder, for da kan jeg se om det er noen jeg kjenner.

Morsomme saker fra ulike grupper rundt om i Norge

Mer av alt, særlig om landsleiren

Praktiske turtips

Mer bilder

Turer og test av utstyr

Mer intervjuer av deltakere på større arrangementer

Fakta om dyr

Mer tegneserier

Mer om utrolige ting, som å padle kano til Afrika.

Tips til å ta merker, det brukes av førerpatruljen

Sider til å fargelegge

Konkurranser

Ingenting. Alt er gøy.






speider-
sport
UTSTYR OG VARME ULLSOKKER
TIL EVENTYR I HUNDRE OG TI ÅR
«Fornøyd og veldig god kvalitet på varene.» Tove



Speidere: Ulla Tillnes Gilje, Inga Bakke Hjelde og Elois Tillnes Gilje • Foto: Iver Gjendem / Speider-sport

SPEIDERNES LANDSLEIR

TEKST OG FOTO: EMIL BRISKELUND

På eventyr med våte klær og svidde sokker

Siste helgen i august var speidere på tvers av forbund samlet på Gjøvik for å teste ut haikeruter til landsleiren. La deg inspirere av opplevelsene deres på haik!

Speiderne ble delt opp i patruljer med navn inspirert av steder i lokalområdet. Patruljene het «Øverby», «Snertingdalen», «Veset» og «Innersætra».

Tre av patruljene testet ut noen av de flotte haikemulighetene på kartets blå flekker, nemlig på vannet! Her padlet de både kort og langt i storslått innlandsnatur. Patrulje «Innersætra» padlet en kortere rute og fikk mye tid til å utforske beverelva i nærheten av leirstedet. Det ryktes også om at kanoene var vel tungt lastet, men speiderne kom trygt og raskt fram.



Sverre og patruljen hans opplevde mye på prøvehaiken.



Patrulje «Veset» gikk til fots langs en nedlagt togbane og endte opp på Eina stasjon. Underveis overnattet de ved en gammel setervoll hvor det var en fin og lun gapahuk å sove i. Like harmonisk gikk det ikke for seg for patrulje «Øverby» hvor en sokk gikk opp i røyk. De anbefaler brannsikre klær på haik for sikkerhets skyld.

Speiderne hadde det helt supert på haik og vi gleder oss til å se at mange tusen speidere har det like gøy på haik neste år!

Møt en av deltakerne, Sverre Munch-Ellingsen (13) fra haikepatrulje «Øverby»:

Hva var det gøyeste med haiken?

– Vi hadde en kjempemorsom haikebingo, hvor vi blant annet måtte gå 200 meter baklengs og lage kongledyr! Kanopadling var også gøy, og absolutt noe jeg vil anbefale at speiderne prøver ut på haiken neste år.

Var det noe som ikke gikk så bra?

– En i patruljen plumpa halvveis ut i vannet. Det gikk heldigvis fint, og klærne tørket raskt ved bålet. Hvis jeg skulle gitt et godt tips til kanohaik, er det nok å ha telefonen sin i en vanntett pose, slik at den overlever en velt!

Beste tips på haik?

– Bli kjent med mange nye speidere og heng sammen med dem! Jeg ble godt kjent med en speider fra andre siden av landet, og vi fant ut at vi hadde mange av de samme interessene.

Hva burde stå på haikemenyen på landsleiren?

– Pizza! ❖

SPEIDERNES LANDSLEIR

TEKST: HEIDRUN SUNDE STOKKE I **FOTO:** REIDUN HAGIR BILSTAD

Heim, kjære leirheim

Noko av det kjekkaste med å vere på landsleir er å bygge leir. Det skal vere heimen dykkar i ei heil veke. Lag eit godt leirområde, slik at alle får ei god oppleving. Her er dei beste tipsa våre!



Det går med ein del tau på leir til solide surringar!

Finn ut kor telta og dei ulike konstruksjonane skal stå og kor det er best å ha bord og bålplass. Å starte med å sette opp telta er lurt, slik at de har ein plass å sove. Deretter kan de bygge bord, benkar og portal.

BYGG PORTAL OG BORD

Portalen skal vere inngangspartiet til gruppeområdet. Han kan vere eit enkelt byggverk av ein firefoting, eller ein større konstruksjon med fleire etasjar og bruer. Det viktigaste er at det vert ein solid portal inn til leirområdet. På portalen kan de henge opp skilt, flagg eller banner med gruppenamnet dykkar.

Noko av det viktigaste på leirområdet er bord og benkar. Dei kan lagast av to trefotingar og raier imellom desse. Surr hunved eller plankar saman med sisal til bordplater. Fest eit tau mellom dei to trefotingane, slik at de kan henge opp ein presenning viss det byrjar å regne.

LAG VASKEBENK OG FEITTFELLE

Hygiene er også viktig på leir. Med ein vaskebenk vert det mykje lettare å ta oppvasken. Lag eit stativ av nokre små raier, der det er plass til å ha vaskebaljar og tørkeplass til koppar og fat. Ein kjøkkenbenk der de kan lage mat er også fin å ha. Her bør det vere plass til kokeapparat, og plass til å lage dei ulike måltida.

For å handtere oppvaskvatn, grav ei feittfelle, eit hol i bakken til å tømme væske i. For at ingen skal havne i fella ved eit uhell er det viktig at ho er plassert i utkanten av leirområdet og dekt til med eit lite gjerde av sisaltau og gras. Ein felles pussekrok for tannpuss er både praktisk og koseleg.

Sørg for ein miljøstasjon for søppelsortering med ulike posar hengande på eit stativ, så alle kan vere med på å sortere og bidra til å halde leiren ryddig.



Det er inga tvil om kven som bur her.

SAMAN RUNDT BÅLET

Leirområdet bør også ha ein bålplass der de kan samlast om kveldane. Om gruppa har ei bålpanne, er det perfekt å ta ho med på landsleir. Legg nokre raier rundt bålplassen der de kan sitte og nyte varmen frå bålet. Her har de også ein fin plass til å invitere andre grupper til vennskapsleirbål. ❖

HVA ER Å SWAPPE?
«To swap» er et internasjonalt speideruttrykk som betyr å bytte merker og skjerf.

SPEIDERNES LANDSLEIR

TEKST: REGINE SKOGMO GRØTTE OG TROND ANDERS NORDBY I **FOTO:** JEROEN SCHAAPHOK

Hva må du ha med deg på landsleir?

Når du skal på leir i en hel uke og gå på haik, er det mye du må huske på å pakke! Da er det lurt å planlegge litt allerede nå.

Her er våre beste tips til å finne en pakkeliste, hvordan du skal ta vare på utstyret du har, og hvor du kan skaffe det du mangler.

BRUK EN PAKKELISTE. Det går mye kjappere å pakke hvis du bruker en god pakkeliste, og risikoen for å glemme noe viktig er mye mindre.
Kanskje får du en av lederen din, men i Speiderbasen finnes det også en nyttig pakkeliste som erfarne speidere har laget. Skriv den ut, les gjennom: Er det noe du ekstra du trenger å ha med? Skriv det på lista! Mangler du noe? Se også under IKKE GLEM.

Pakkeliste:

PSSST! Når du pakker, husk å spare plass til nye vennskap, leirmerker, og fantastiske opplevelser!

IKKE GLEM:
Merker til å «swappe»
Kortstokk, Yatzy, eller reisespill
Spenning!
Leirbålskappe
Noe å pynte teltet med. Lyslenker, vimpler, bruk fantasien!
Eventyrlyst!
Sokkeparet som endte i sekken din på forrige tur, men som ikke tilhører deg
Skittentøypose
Glede!
Reparasjonssett

FÅ TAK I DET DU IKKE HAR:
- Kjøp brukt.
- Hør om noen i speidergruppa har ekstra utstyr å låne bort.
- Lån av en venn, familie, klassekamerat, nabo eller kollega.
- Sjekk ut utstyrsutlån som BUA, Skattkammeret, Utstyrssentralen ...
- Reparer noe som er ødelagt.
- Ønsk deg noe du mangler til jul.

HVA DU MÅ GJØRE MED UTSTYRET FØR DU REISER:
Se etter hull, lapp og stopp klærne du allerede har. Impregner sko og yttertøy. Få ting er verre på leir enn å være blaut på beina.
Har du ekstra utstyr? Hør med dem du kjenner om noen trenger å låne noe.
Husk å pakke et reparasjonssett.



HVA ET REPARASJONSSETT KAN INNEHOLDE:
- Nål og tråd
- Sikkerhetsnåler
- Superlim
- Lappesaker til liggeunderlaget eller regntøyet
- Reserveknapper
- Batterier til hodelykta
- Ekstra speidermerker til å lappe hull i klærne ❖

SPEIDERNES LANDSLEIR

TEKST: REGINE SKOGMO GRØTTE I **FOTO:** ALEXANDER VESTRUM

På eventyr med forhåndsoppgaver: Del 2

Veien mot landsleir fortsetter! En del av forberedelsene til neste sommer er forhåndsoppgavene. Leiropplevelsen blir enda bedre når dere har fullført dem.



Les mer og finn de fullstendige oppgavene her:

De første forhåndsoppgavene fikk du vite om i forrige blad, her er nummer 5 og 7! Alle de åtte oppgavene er tilgjengelige på nettsiden.

OPPGAVE 5: PATRULJENS KREATIVITET

Oppgaven handler om å ta vare på ting du har, eller lage noe nytt av noe som er brukt før eller til overs, og som dere kan bruke på tur eller på leir.

Som speidere prøver vi å ta bevisste og bærekraftige valg. Da er gjenbruk midt i blinken. Man trenger ikke alltid kjøpe nytt turutstyr, men kan både kjøpe brukt og lage det selv. Det kan bli mye fint av brukte ting. Se over hva dere mangler i sekken eller patruljekassa for å bli klare for leir. Kan dere lage det av brukte materialer?

Hva med å sy en pakkpose av gammelt regntøy? Perfekt til å ha regntøyet i sekken i, både når det er rent og når det er blitt møkkete. Kanskje har du gamle speider-t-skjorter som dere kan bruke til noe?

Ta ellers en tur på en gjenbruks-stasjon eller i en bruktbutikk for å finne materialer dere kan lage bestikkpose, handlenett eller noe annet dere trenger av. Pynt det gjerne og gjør det personlig, også med patruljens særpreg.

På nettsiden til landsleiren finner dere flere forslag og oppskrifter på ting dere kan lage og gjøre.

OPPGAVE 7: PATRULJENS SIKKERHET

Speiding skal være både gøy og trygt! Denne oppgaven handler om patruljens sikkerhet på møter, tur og leir. Hva har dere i førstehjelps-mappa? Mangler det noe? Se over innholdet og tren på førstehjelp. Samtidig kan dere ta et eller flere merker!

Dere har kanskje ikke tenkt på det, men sikkerhet handler også om hvordan dere i patruljen trives sammen. Alle er likeverdige medlemmer og bidrar på ulike måter. Det er viktig å være kjent med alle og hvordan hver enkelt synes samarbeidet i patruljen er. Peffen har hovedansvaret for at alle trives og finner noe de liker med aktivitetene og turene. Samtidig må alle bidra til miljøet i patruljen. Hva skal til for at du trives og opplever at patruljesam-arbeidet er fint? Hva kan dere gjøre for at alle i patruljen skal kjenne seg glade, trygge og inkludert? Ikke vær redd for å si din mening, den er viktig! Se også tipsene på side 22. ❖

TEKST: KIRVIL KAASA I **FOTO:** ANDREAS HARJO KJELLMANN

Mål:
F-1, 10,
L-6, 12

Leir

Landsleiren er en perfekt mulighet for deg som er rover til å ta merket Leir! Det gir deg nye erfaringer og bidrar til at både du og de andre i gruppa får en **suverent bra leiruke**.

For å ta merket er det en del praktiske oppgaver du skal løse før, under og etter leiren. Gå gjerne flere rovere sammen om å ta merket gjennom et prosjekt: Bedre for de andre i gruppa, mye morsommere for dere!



FOR Å TA MERKET SKAL DU GJØRE DETTE:

1. Bidra i planlegging og gjennomføring av en leir på gruppenivå, krets-/korpsnivå og/eller nasjonalt nivå.
2. Lag en rapport basert på opplevelsene dine på leiren. Etterpå diskuterer og reflekterer du over opplevelsene dine sammen med de andre i roverlaget.
3. Planlegg og gjennomfør et leirbål for gruppa og/eller inviter et annet roverlag med på leirbålet.
4. Vær bevisst på risikoen for sykdommer under en leir. Gjør tiltak for å redusere den, for eksempel ved å påta deg ansvaret for hygienetiltak, førstehjelp, eller mathygiene.

I TILLEGG SKAL DU VELGE TRE AV DISSE OPPGAVENE:

1. Delta på en arbeidsleir i forbindelse med en krets-/korpsleir eller landsleir.
2. Bli kjent med rovere fra et annet land på leir.
3. Lag en leirsang til en gruppeleir.
4. Ta ansvar for å planlegge roverområdet på leir på krets-/korpsnivå eller nasjonalt nivå.
5. Ta fellesoppvasken minst to ganger på en leir.
6. Lag en kildesorteringsstasjon på leir.
7. Lag et særpreg til roverlaget for bruk på leir.
8. Delta på en internasjonal leir.
9. Ta ansvar for roverlagets utstyr under og etter en leir. ❖



Kanskje noe slikt er ditt bidrag til god leirhygiene? Sett på landsleiren i Stavanger i 2013.

TEKST: DEBORAH OGNØY I **FOTO:** REGINE SKOGMO GRØTTE

Av rovere, for rovere

Rovertiden er noe helt for seg selv, og det er vanskelig å forklare hva den egentlig går ut på. Derfor har roverne funnet opp et eget ord som brukes til å beskrive alt rovere gjør, nemlig rovering.

Rovering

/ˈrəʊ.vər.ɪŋ/ • substantiv

Det å dra på roverarrangementer i inn- og utland, treffe andre rovere, gjennomføre prosjekter og følge drømmer.

Definisjon fra speiding.no

Som du kan se på definisjonen, omfavner ordet mye. Nettopp fordi rovere gjør så sykt mye gøy!

Rovering består av både små og store prosjekter og drømmer. Alt fra å starte opp et nytt roverlag i gruppa, arrangere rovertur i kretsen, dra på speiderarrangement med andre rovere, til å planlegge en internasjonal leir her i Norge. Roverway 2024 var for mange en slik drøm, med leir for over 5 500 rovere fra 38 ulike land på Lundsneset i Stavanger. Et kjempestort prosjekt ledet av rovere, for rovere.

ROVERNES NESTE, STORE PROSJEKT

Rovernes neste store prosjekt er roverleir på Speidernes landsleir neste sommer. Dette er det Simen Nybro (20) og Veronica Lona (23) som skal lose oss gjennom. Sammen med en stor gjeng engasjerte rovere planlegger de for fantastiske roveropplevelser. Hva mener Veronica og Simen er det viktigste med rovering?



SIMEN: – SI JA I ROVERTIDEN!

– Det største og viktigste er at du faktisk søker eller stiller. Å hoppe i det og tørre å si ja i rovertiden til oppgaver som er litt utenfor komfortsonen din høres ut som mye ansvar, men er veldig gøy!

Simen forteller at han opprinnelig søkte på stillingen som landsleirsjef. Men søknaden hans inneholdt så mye om roverleir og ønskene hans for leiren at forbundskontoret ringte ham og lurte på om han ikke heller kunne være interessert i å lede roverleiren. Det var Simen veldig gira på!



VERONICA: – NOE VI SELV VILLE DELTATT PÅ

Veronica er tydelig på hvor viktig det er at roverne lager sitt eget program: – Vi vil at roverprogrammet skal være noe vi selv vil delta på, så derfor er det viktig at vi planlegger det selv. Rovere vet best hva rovere vil gjøre. Det er en del av roverkulturen å lage våre egne arrangementer og lede våre egne aktiviteter.

UNGT LEDERSKAP = ROVERING

Ung ledelse er en sentral del av rovering. Det gir oss mulighet til å ta ansvar for små og store prosjekter, og utvikle oss selv ved å prøve oss frem og lære av feilene vi gjør underveis. Det holdes årlige roverarrangementer som hvem som helst kan stille eller søke om å få holde. Du får god støtte og oppfølging fra forbundskontoret. Hopp ut i det – det er morsomt, du får venner på tvers av landet og lærer utrolig mye! ❖

Deborah Ognøy er leder av Rovernemnda og medlem av Landsstyret hos KFUK-KFUM-speiderne.

HVA ER KOMITE SPEIDING?
Komite speiding er Norges speiderforbunds faglige utvalg innen program og ledertrening. Komiteen har flere oppgaver, den skal blant annet vedlikeholde og videreutvikle speiderprogrammet for alle aldersgrupper. Nå er fire av de ni medlemmene i Komite speiding rovere. Tre av dem skal særlig følge opp roverne og tilbudet til dem.

ROVERE I FARTA

TEKST: KIRVIL KAASA I **FOTO:** PRIVAT



En god plan for mer rovermoro

Bør vi gå for korte, enkeltstående aktiviteter, eller satse på større, langsiktige prosjekter? Vi har spurt roverne Andreas Dreyer Salater (19) og Kirsten Margrethe Eidem (22) om deres beste råd for å planlegge roverlagets terminliste.

Kirsten og Andreas er to av de fire roverne i Komite speiding, eller «Kå-ess» (KS) som du kanskje har hørt noen si (les om Komite speiding på forrige side).

– Både lengre prosjekter og kortvarige aktiviteter er med på å styrke miljøet i roverlaget og i kretsen, svarer de to. – Det vil så klart være individuelt hva som passer best for hver enkelt rover og hvert roverlag.

FOTO: JARDAR GRILSTAD



Jo mer dere gjør sammen i roverlaget, desto morsommere blir rovertida.

KORTE OG ENKLE AKTIVITETER ...

– Noen liker å ha korte og ukompliserte aktiviteter med lav terskel for å bli med. De er enkle å slenge seg med på, og du må ikke forplikte deg til å møte opp på alle roverlagsmøter. Rovere har ofte en travel hverdag med både skole og jobb. Ikke alltid går tidskabalen opp. Da kan det være fint med et tilbud som du kan delta på når du har tid.

Med lavterskeltilbud mener vi at noen har tatt på seg ansvaret og ordnet alt på forhånd, slik at de andre bare trenger å komme.

– Siden dere jobber med et tema i en kort periode, kan dere se egen progresjon kjappere, og det konkrete målet er lettere å se. Eksempler: Å ta et fordypningsmerke sammen (noen kan tas på én kveld), dra på en båltur, ha filmkveld, sy merker på speiderskjorter eller leirbålskapper, eller prøve klatring.

... ELLER LANGVARIGE PROSJEKTER

– Prosjekter som går over lengre tid gir rom for dypere læring og større utvikling. Det kan også virke mer motiverende, spesielt når roverlaget jobber sammen for å få til noe kult. Ved å måtte arbeide sammen i roverlaget over lengre tid, blir dere bedre kjent og utvikler gode samarbeidsevner.

– Å forplikte seg til større prosjekter i roverlaget eller i kretsen kan bidra til å skape et bedre samhold enn et kortsiktig prosjekt som man ikke har samme forpliktelse til. Det som kan være litt utfordrende med større prosjekter, er at suksessen er avhengig av at de fleste møter opp gang etter gang og er villige til å gi av seg selv. Eksempler: Å lage en kniv, planlegge og gjennomføre et kretsarrangement ved bruk av prosjektmetoden, eller lage roverbule på speiderhytta.

– Det er veldig forskjellig hva som fungerer for hvert enkelt roverlag, men det kan være fint å ha en blanding av lengre og kortere prosjekter. Uansett, det å gjøre noe morsomt og lærerikt sammen er det viktigste.

FÅ EN GOD OPPSTART!

– Vi mener at nøkkelen for å få sving på ting er å ha et oppstartsmøte hvor dere legger en plan for semesteret og blir enige om ambisjonene. Bli enige om hvor mange møter dere skal ha og når, og legg en plan for hvem som skal ha ansvar for hva.

BONUS: ÅPNER FLERE DØRER

Å strekke seg litt lengre enn du er vant til er forresten en glimrende måte å få flere muligheter på i rovertida. Plutselig er det ikke bare speideraktivitetene i egen gruppe det handler om: – Mitt første langvarige prosjekt var å være prosjektleder på en roverombudssamling, forteller Andreas. – Det ga en utrolig mestringsfølelse, og det åpnet også opp en ny dør til nasjonale arrangementer, der jeg finner motivasjon og glede. ❖

SMARTE TIPS

- Inviter til et hyggelig planleggingsmøte der hele roverlaget får bidra med forslag og ideer.
- Sjekk ut arrangementer som kommer: Roverstevnet (vår) og roverfemkampen (høst) er årlige nasjonale roverarrangementer. I 2026 blir det roverleir. Husk krets- og lokale arrangementer også!
- Bruk Speiderbasen som inspirasjon til aktiviteter, turer og merker. Bruk filteret "Rover". Det finnes mye forskjellig dere sannsynligvis ikke har tenkt på!
- Koster det kroner? Snakk med gruppeledelsen om penger til roveraktiviteter, for eksempel fra Frifond!

TEKST: AMALIE HALLELAND I **FOTO:** JON FURRU

Mål: F-11, 12

Hypotermi og hvorfor det er så kaldt å være våt

Den som er mett og varm og kler seg etter både temperatur og vind, har mye lettere for å holde varmen på tur en kald dag. Dessuten er det smart å ha med utstyr til å forebygge nedkjøling hvis uhellet er ute på tur i fjellet.

Å sjekke gradestokken for å finne ut hvor kaldt det er ute, er en enkel sak, men det kan være stor forskjell på «reell temperatur» og «opplevd temperatur» (se tabellen på neste side). Vinden er avgjørende for hvor kaldt vi opplever at det er. Faren for hypotermi, nedkjøling av kroppen, øker med økende vindavkjøling (lavere opplevd temperatur). På tur i vinterfjellet må vi forstå hva værmeldingen sier oss og kunne forebygge hypotermi.

OM HYPOTERMI

Hypotermi oppstår når kroppens kjernetemperatur faller under 35 grader. Kroppen skjelver i et forsøk på å varme seg selv opp igjen, men hvis kroppstemperaturen faller ned mot 30 grader, stanser skjelvingen og bevisstheten svekkes. På dette stadiet kan du faktisk begynne å kle av deg. Du tenker ikke lenger tenker klart, og kroppens evne til temperaturregulering er dårligere. Ved temperaturer under 30 grader blir man ofte bevisstløs. Mennesker har overlevd nedkjøling helt ned til 15 grader, men det er mulig bare under veldig spesielle forhold.

HVORDAN FOREBYGGE NEDKJØLING PÅ VINTERTUR

Det aller viktigste er å holde deg tørr. Våte klær og sko suger energi ut av kroppen din. Les om hvorfor på neste side. I tillegg må du få i deg nok mat og drikke, det er «brensel» for kroppstemperaturen din. Pass også på å gå på do, for du sløser faktisk med energien hvis du må holde på varmen i noe kroppen skal kvitte seg med.

Deretter handler det om å kle seg lag på lag. Når du velger plagg, tenk på hva slags aktivitet du skal drive med og værforholdene. Fukttransport, isolasjonsevne, vannsøyle og vindtetthet er viktige stikkord. Kan du klare deg med luftige plagg, øker det komforten din så lenge det ikke regner eller kommer våt snø.

«EN ULYKKE KOMMER IKKE ALENE»

Ofte kommer hypotermi på toppen av en ulykke eller et uhell. Hvis noen plumper og blir våt, blir tatt i snøskred eller skader seg på tur i vinterfjellet, er hypotermi et problem som må tas like alvorlig som selve hendelsen. Derfor er det ekstra viktig å unngå uhell og ulykker når det er kaldt. Reduser risikoen i aktivitetene og sørg for muligheter for å skjerme og varme opp den som har vært utsatt for ulykken. Hvis den skadde må holde seg i ro til hjelpen kommer, vil liggeunderlag og sovepose være viktig. Telt/vindsekk og gjerne varmeflasker eller en brenner i teltet gjør en stor forskjell i ruskevær.



FOTO: AMALIE HALLELAND

Ha respekt for kraftig vind og kulde.

Kort oppsummert: Gode sikkerhetsrutiner og ferdigheter som reduserer risikoen, pluss riktig erfaring og utstyr som reduserer konsekvensene, er viktig for å holde kroppstemperaturen oppe.

HVORFOR ER DET SÅ KALDT Å VÆRE VÅT?

Når vi beveger oss og blir varme, svetter vi mer. Svette er først og fremst vann. Slutter vi å bevege oss, blir vi fort kalde når vi er svette og den opplevde utetemperaturen er lav. Det er ikke egentlig kaldt å være våt, det vet den som har gått med våte ullsokker med plastpose rundt oppi skoene. Det beste er å regulere kroppstemperaturen ved å ha på passelig mye klær, slik at du unngår å bli altfor varm og svett, men av og til skjer det likevel.

Du blir kald når vannet fordamper fra huden og klærne dine. Når du er våt bruker kroppen mye energi på å gjøre om vannet på huden og i klærne til vanndamp. Dette er veldig energikrevende, faktisk fem ganger mer enn å varme vann opp fra null grader og til kokepunktet. Energien kommer fra kroppen din, og dermed du blir kald. For å forhindre dette kan du enten ta på et tett plagg, sette deg inn i en vindsekk, eller, alle helst, skifte ut våte plagg med tørre.

Har du ikke tørt skift, prøv å forhindre at vannet fordamper. Hvis du kan lage en tett barriere utenpå de våte plaggene, stopper fordampingen. I tillegg blir du skjermet fra vind, og mer av energien du stråler ut kommer tilbake til deg.

Vil du vite mer?

Lesetips: Boka «Hvorfor er det så kaldt å være våt?» av Randulf Valle. ❖

Vindstyrke (m/s)		Lufttemperatur							
		5°	0°	-5°	-10°	-15°	-20°	-25°	-30°
Svak vind	1,5	4	-2	-7	-13	-19	-24	-30	-36
	3	3	-3	-9	-15	-21	-27	-33	-39
Lett bris	4,5	2	-4	-11	-17	-23	-29	-35	-41
	6	1	-5	-12	-18	-24	-31	-37	-43
Laber bris	7,5	1	-6	-12	-19	-25	-32	-38	-45
	9	0	-7	-13	-20	-26	-33	-39	-46
Frisk bris	10,5	0	-7	-14	-20	-27	-33	-40	-47
	12	-1	-7	-14	-21	-27	-34	-41	-48
Liten kuling	13,5	-1	-8	-15	-21	-28	-35	-42	-48
	15	-1	-8	-15	-22	-29	-35	-42	-49
Stiv kuling	16,5	-2	-9	-15	-22	-29	-36	-43	-50
	18	-2	-9	-16	-23	-30	-37	-43	-50
Sterk kuling	19,5	-2	-9	-16	-23	-30	-37	-44	-51
	21	-2	-9	-16	-23	-30	-37	-44	-51
Liten storm	22,5	-3	-10	-17	-24	-31	-38	-45	-52
	24	-3	-10	-17	-24	-31	-38	-45	-52

Vindavkjølingsindeksen: Tabellen viser hvordan vindavkjølingen varierer med temperatur og vindstyrke.

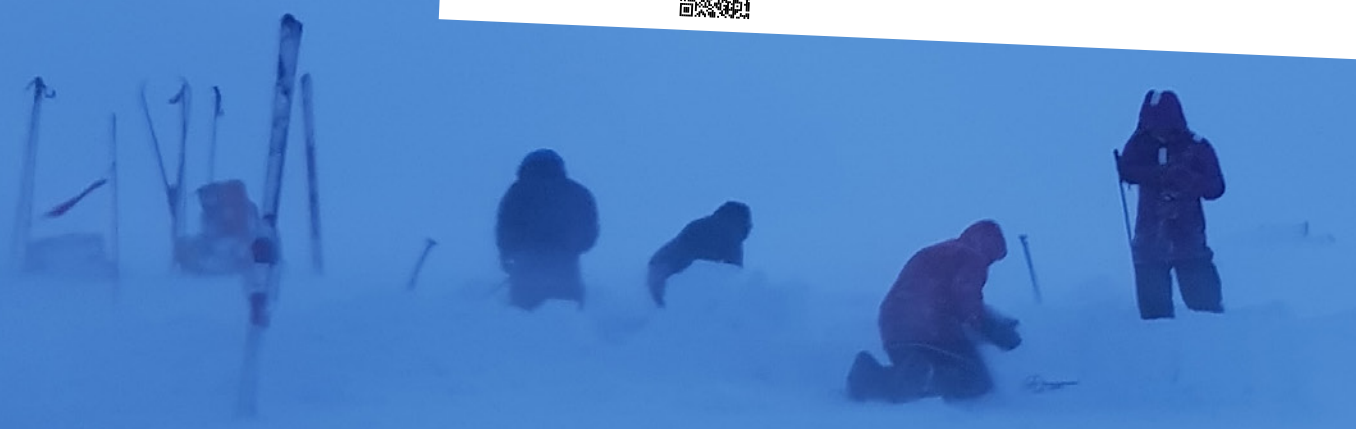
Svakt ubehag, kle deg varmt.

Ubehag, Fare for frostskader ved lengre opphold uten passende beskyttelse.
Kle deg varmt, vindtette ytterplagg, lue, votter, skjerf/hals

Fare for forfrysning. Bar hud kan fryse i løpet av minutter.
Kle deg varmt, helst flere lag vindtett tøy. Dekk all bar hud, vær i bevegelse hele tiden.
Vær klar til å begrense eller avlyse uteaktiviteter.

Se hele tabellen her:

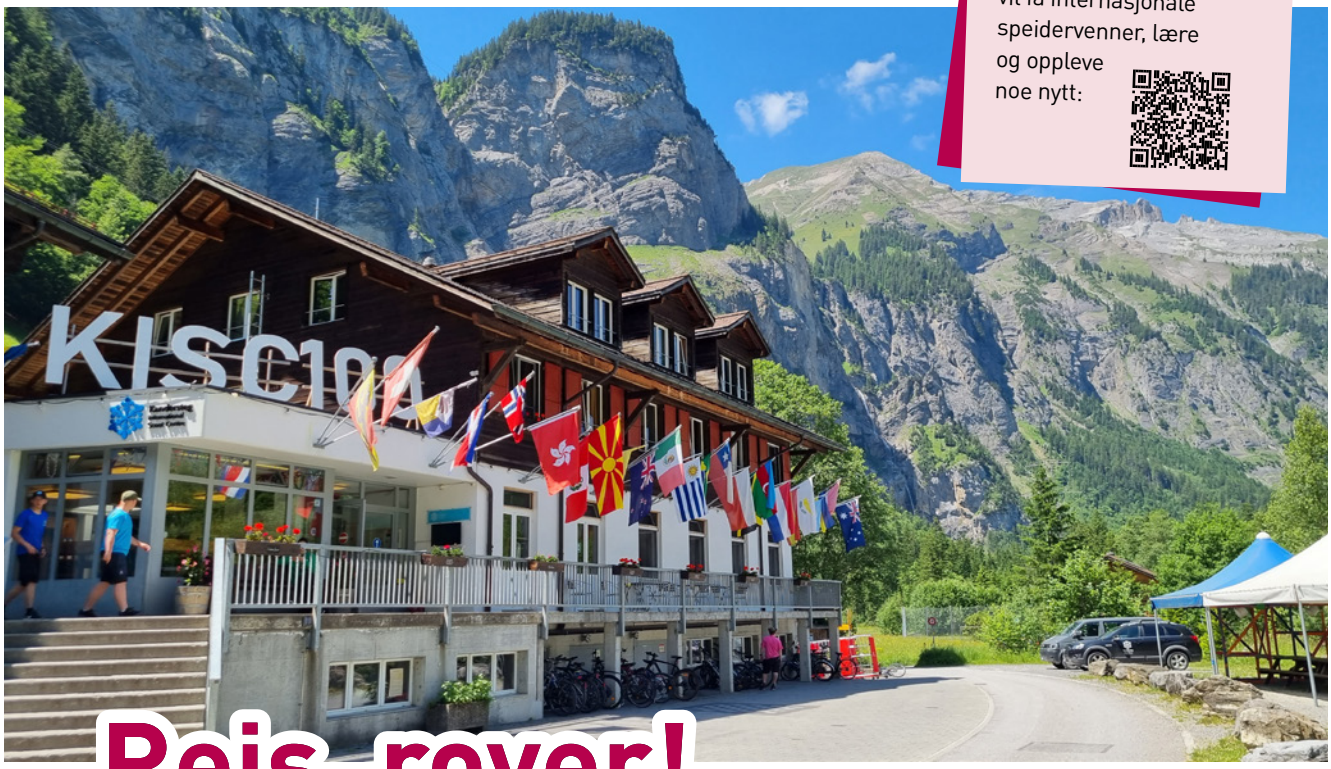
Kilde: yr.no



TEKST: KIRVIL KAASA I **FOTO:** TROND ARILD REIERSØLMOEN

UTFORSK INTERNASJONALE MULIGHETER

Leir, kurs, verv og opplevelser finnes det mange av for den som vil få internasjonale speidervenner, lære og oppleve noe nytt:



Reis, rover!

På Kandersteg har flere norske rovere vært «Pinkies».

Gjøvik er reisemål for mange speidere, rovere og ledere neste sommer, men det er mye å velge blant hele året for den som vil oppleve noe nytt, sammen med rovere fra andre land.

Rover Miriam Nerheim er leder for Internasjonal komite og minner andre rovere på noen av de mange aktuelle speideropplevelsene utenfor Norge: – Rover Scout Moot i Portugal er nok den største internasjonale roverleiren neste sommer, men både i England og Tyskland er det muligheter til å delta på internasjonale leirer i 2025.

RIMELIG LEIR I TYSKLAND

– En av dem er Intercamp, en årlig internasjonal leir i pinsen for speidere mellom 11 og 16 år fra hele verden, men er du over 18, kan du være med som stab, forteller Miriam.

Tyskland er vertsland for Intercamp i 2025. Leirstedet er lille Baumholder, mellom byene Trier og Kaiserslautern. Det koster bare 25 Euro å delta, men alle, både deltakere og stab, sørger selv for reise, telt og mat på leiren fra fredag til mandag.

Verdensspeidersentrene, særlig WAGGGS sine i England, Sveits, India og Mexico, pluss Kusafiri som rullerer mellom afrikanske land, har arrangementer hele året. Vil du besøke et av dem, er det fullt mulig og veldig moro!

Alle tilbyr overnatting og opphold for speidere. Du kan ta del i spennende og nye aktiviteter, besøke steder i nærområdet og oppleve internasjonal speiding.

ET OPPHOLD SOM PINKIE?

– Går du siste år på videregående og lurer på hva du skal gjøre til høsten? Å ta et verv som frivillig på et speidersenter er en perfekt mulighet for rovere som planlegger et friår, oppfordrer Miriam.

– Det kan minne om en kombinasjon av folkehøyskole, jobb og reising, med speiding som ramme. Du slipper å ta opp lån til skolepenger, du får kost og losji og opplevelser i et annet land. Mange som har gjort dette har fått venner og minner for livet, sier Miriam. På Kandersteg speidersenter i Sveits har flere norske rovere vært frivillige de siste årene, eller «Pinkies» som de kalles. ❖

TEKST: PEER-JOHAN ØDEGAARD | **FOTO:** LARS RØRAAS

Friluftslivets år 2025 – En feiring av naturen med speiderne i front



Friluftslivets år 2025 er en gyllen anledning til å feire, løfte frem og videreutvikle friluftslivet både i Norges speiderforbund og i resten av Norge. Som speidere har vi en unik mulighet til å ta en aktiv rolle i dette nasjonale initiativet, ved å vise at vi er ekspertene på det enkle, bærekraftige og organiserte friluftslivet.

Speiderbevegelsen har alltid hatt naturen som et sentralt element, og friluftslivet ligger dypt forankret i våre verdier. Friluftslivets år gir oss muligheten til å sette ekstra fokus på dette, og vi kan kanskje ha dette litt ekstra i tankene når vi setter opp terminlista og planlegger aktiviteten vår. For selv om vi er eksperter, så blir vi aldri utlært i alt friluftslivet har å by på. Og toppen av Friluftslivets år-kransekaka blir landsleiren på Gjøvik – markeringsårets største arrangement med friluftsliv som ramme.

I 2025 kan vi kanskje invitere flere med ut i skog og mark, på fjell og sjø. Ved å arrangere turer, leirer og aktiviteter gjennom året, kan vi være inspirasjonskilder og ledestjerner for alle som ønsker å oppleve friluftsliv på en trygg og inkluderende måte. Speiding handler som vi vet om mye mer enn friluftsliv. Men kanskje det er nettopp gjennom friluftslivet at nye medlemmer rekrutteres og i denne rammen de oppdager alt det andre som er så fint med speiding.

Gjennom Friluftslivets år 2025 skal vi speidere være med på å gjøre naturen tilgjengelig for flere, og vise at friluftsliv ikke trenger å være komplisert eller dyrt. Vi skal vise folk at små eventyr i nærområdet kan gi store opplevelser, og samtidig bidra til at flere opplever gleden av å være ute. Dette året er vårt år til å skinne som naturens beste ambassadører!

Godt Friluftslivets år! ❖

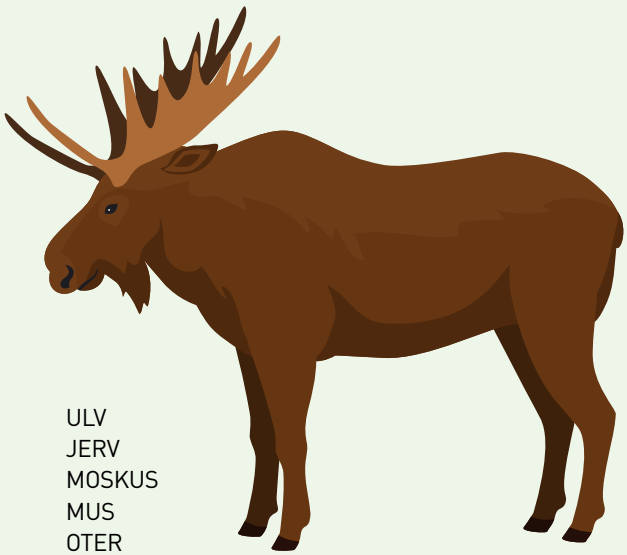
Speiderhilsen fra speidersjef Peer-Johan



Løsninger på Hodebry på side 12:

G	Å	J	E	R	V	Y	P	S	P	U	R	V
A	R	Ø	Y	S	K	A	T	T	V	T	Ø	I
U	S	P	E	K	K	H	O	G	G	E	R	U
P	K	A	H	R	E	H	B	R	U	L	Y	L
E	E	S	A	F	M	A	D	E	W	G	E	V
D	K	O	V	A	G	R	E	V	L	I	N	G
U	O	L	Ø	P	R	E	I	N	S	D	Y	R
M	R	I	R	U	I	V	B	E	V	E	R	G
U	N	K	N	R	V	M	Å	P	A	D	D	E
M	O	S	K	U	S	U	T	L	Y	M	I	P
O	F	I	B	A	Y	S	I	R	Å	D	Y	R
R	O	T	E	R	B	V	C	I	T	A	O	M
M	Å	R	T	X	K	A	T	T	U	G	L	E

MÅR
BEVER
GREVLING
GAUPE
RØYSKATT
EKORN
REV
HARE
ELG
RÅDYR
KATTUGLE
PADDE
SPURV
HAVØRN
SPEKKHOGGER
REINSDYR
ULV
JERV
MOSKUS
MUS
OTER





SPEIDER-CV

Navn: Karoline Syversen

Alder: 26 år

Utdanning og jobb: Utdannet byggingeniør, jobber som veiplanlegger i Rambøll.

Speiderbakgrunn: Tidlige speider i 1. Solum i patruljene Hare og Hauk, Grenland krets. Nå kretsleder og ledertrener.

Aktuell: NK etatsstøtte for Speidernes landsleir 2025.

TEKST: ALEXANDER VESTRUM I **FOTO:** MAGNHILD HUMMEL

Speider mot toppene

Karoline Syversen (26) i landsleirkomiteen trives best over tregrensa. Og hun har ingenting imot å feire nasjonaldagen på en fjelltopp.



Var du innom vaffelteltet på Roverway i Stavanger i sommer, der man fikk informasjon om Speidernes landsleir 2025? Da hilste du kanskje på Karoline Syversen. Hun er nestlederen for etatsstøtte, en etat litt på siden av de andre.

Men før hun kom så langt, ble hun på kort varsel kastet inn som leder på en såkalt path i forkant av Roverway. Turen var i Trollheimen, med deltakere blant annet fra Malta, Romania og Sverige. Det gikk ikke helt som planlagt – delvis på grunn av været. Og gjengen fikk ikke fullført turen slik den var lagt opp.
– Men ingen havnet på sykehus, og ingen ble hentet med helikopter. Og da får vi være fornøyde. Alle kom fram, sier Karoline og ler.

GODE MINNER FRA BODØ

Stavanger 2013 var Karolines første landsleir. Men det er Nord 2017 i Bodø som virkelig betyr mye når hun tenker tilbake. Som roverstab reiste hun opp et par dager før gruppa si. Konteineren med utstyr var kommet fram, og der lå teltet hennes – men nøkkelen til konteineren lå igjen i Skien. Da ble løsningen å låne plass i et annet telt.

– Jeg hadde aldri opplevd det fellesskapet sånn på nasjonalt nivå før jeg kom til Bodø, forteller hun.
– Plutselig kjenner du folk over hele landet. Det er jo helt magisk. Tenk å kunne gå inn i et rom, og du kjenner ingen ordentlig, men du kjenner dem samtidig, liksom. Det er jo kjempedeilig.

HELST I HØYDEN

– Jeg bruker stort sett alle mine fire-fem uker ferie over 1 200 høydemeter. Det må helst være godt over tregrensa for at jeg gidder å være der. For da er det litt mer vind og litt mer røft terreng.

Unntaket er, naturlig nok, speiderleir, som sjelden er på den høyden. Karoline drar på tur så fort hun har mulighet til det. Tre ganger har hun feiret 17. mai på Snøhetta, sammen med Trondheim studentspeidergruppe (TSSG).
– Du eier hele Norge på 17. mai. Det er magisk!

Den virkelige sansen for fjellturer fikk hun i 2018 da hun deltok på Explorerer Belt, blant annet i fjellkjeden Pyreneene, som ligger i Andorra, Spania og Frankrike.
– Det var jo det som var min første langtur og der det begynte. Det var der jeg lærte hva det vil si å gå to-tre mil om dagen og bestige 3 000 høydemeter. Det er takket være speideren at jeg kan gjøre det.

LÆRTE OM PROSJEKTER I SPEIDEREN

Til daglig er Karoline veiplanlegger. Hun lager 3D-modeller og beregner ting som hvor mye stein og asfalt som trengs for å bygge en vei. Å jobbe med prosjekter lærte hun i speideren. – Speideren var en fin inngangsport til arbeidslivet, og så har arbeidslivet vært et fint påfyll til speideren.

For sju år siden kjøpte hun seg hus i Skien. Det pusser hun fullstendig opp. En fin avveksling fra både jobb og speider, forteller hun.
– Jeg har et mål om å bli ferdig når jeg er 30. Så da blir det i 2028.

LØPETUR PÅ MORGENEN

Når tusenvis av speidere samles på Gjøvik neste sommer, er Karolines mål å få sett mest mulig av landsleiren. Og det ganske ofte. Det skal hun få til sammen med leirsjef Fredrik Rossow.
– Jeg har et mål om å være med Fredrik på morgenløping hver eneste morgen. Det er sånn 4–5 kilometer rundt hele leirområdet, forklarer Karoline Syversen. ❖

#speiding

Ut i skogen, opp i trærne, vift med tærne! Eller ha det gøy på vann, på is, i kano, på skinner eller i en klatrevegg.
Bildene har speidere over hele landet delt på Instagram med emneknaggen **#speiding.**
Del du også, da!


@1.gulseth.speidergruppe


@lorenskogsydspeidergruppe


@troppen.ssg


@grenlandkrets


@bergen_studentspeidergruppe


@troppen.ssg


@drobakfrognspeidergruppe


@bonesspeider


@systrond


@1.sandnes_speidergruppe


@3.eidsvoll_speidergruppe


@hustadvikaeide


@sbg_sorvest


@speidergruppa


@nadderudspeidergruppe


@1.slattum


@gjerpen_msk


@skedsmospeider


@3.skien


@bonesspeider


@mjolnerspeider


@bygdoyspeiderne


@oslospeiderne


@fredrikstadmetodistspeidere


@20ma3


@oppegaardspeiderne

TEKST: LYKKE JUHLER I **FOTO:** MADS ANKARSTRAND

I hvilke situasjoner lærer vi mest og best?

Har du stått med en utfordring du ikke visste hvordan du skulle håndtere? Kan hende reagerte du uforholdsmessig sterkt og skjønte ikke hvorfor det skjedde. Etterpå kjente du deg kanskje flau, skamfull eller redd.

Slike reaksjoner er helt vanlige og er, kort forklart, et uttrykk for at hjernen din står overfor en situasjon den ikke er helt beredt til å håndtere.

Vi kan illustrere dette på en enkel måte, se illustrasjonen med områder i grønt, gult og rødt på neste side. Den viser Lev Vygotskijs modell for den nærmeste utviklingssonen.

Ved å ta utgangspunkt i denne modellen kan vi lære litt mer om oss selv og om andre. For det kan også hende at det var en av de andre lederne, eller en speider, som plutselig reagerte så sterkt.

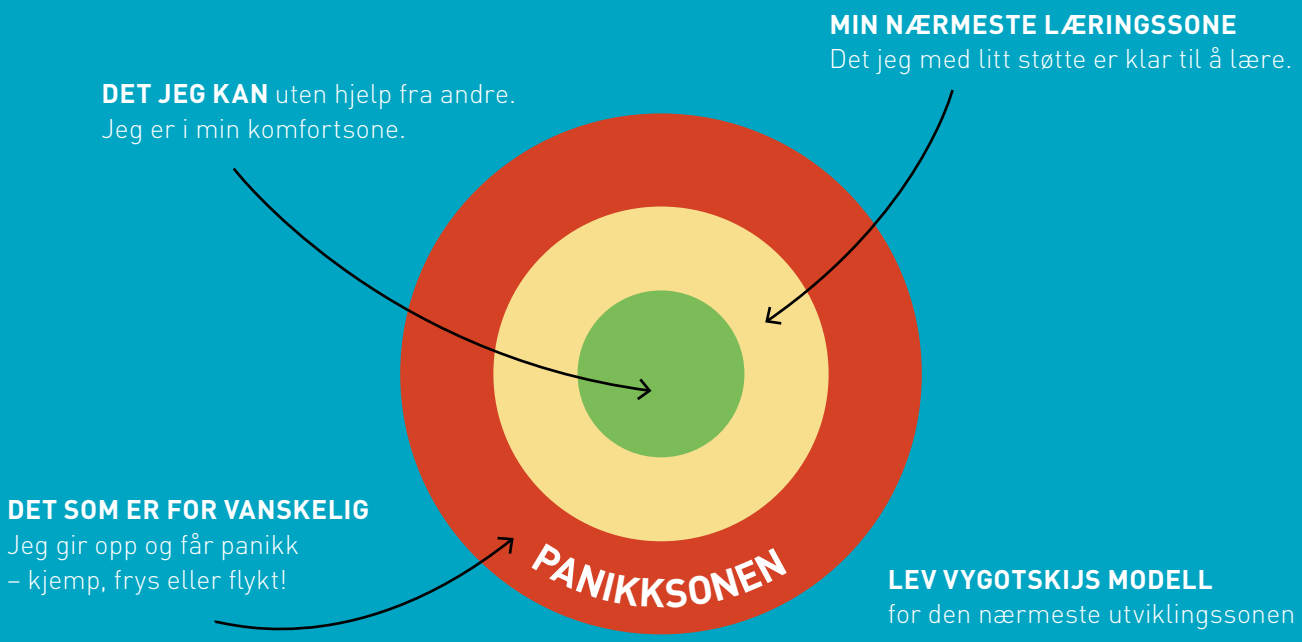
Hva skjer når hjernen vår ikke er tilstrekkelig utviklet til å håndtere det vi forventer av den?

JEG KJENNER PÅ MESTRING NÅR ...

Modellen illustrerer på en enkel måte de følelsene og tankene vi kan oppleve når vi står overfor oppgaver eller situasjoner vi må håndtere. La meg forklare det nærmere: Vi har alle en komfortsone. Innenfor den klarer vi oss godt uten hjelp fra andre. Dette er den grønne sirkelen hvor jeg kjenner meg komfortabel og trygg



På NDLA Nasjonal digital læringsarena finner du mer detaljert informasjon om Vygotskijs teori om kognitiv utvikling.



på det jeg kan og gjør. Hvis jeg får utfordringer innenfor denne sonen, opplever jeg det som enkelt og ikke krevende. Jeg klarer å løse det selv, og følelsen av mestring er kanskje ikke engang til stede. Dette er gjøremål og oppgaver jeg tar for gitt at jeg kan.

I den gule sirkelen er utfordringen større. Dette omfatter alt jeg ikke er sikker på at jeg greier, men som jeg med litt støtte faktisk kan få til likevel. Når jeg har klart en slik oppgave, kjenner jeg på en mestringsfølelse. Jeg vet at neste gang jeg skal gjøre noe liknende, kan jeg klare det selv.
Det er den gule sonen som er den nærmeste læringssonen min, forklarer Vygotskij. Her har jeg lært noe. Det kjennes bra.

Utfordringen kan også bli så stor at jeg absolutt ikke kan løse den, ikke engang med hjelp og støtte. Jeg blir kanskje redd eller bekymret allerede i forkant og merker at kroppen begynner å gå i alarmberedskap. Denne fryktreaksjonen gjør meg skikkelig utilpass og da har vi situasjonen som er beskrevet innledningsvis. Aller mest har jeg bare lyst til å forsvinne fra hele situasjonen, Da er jeg ikke langt unna å reagere med panikk. Er jeg først der, vil kroppen reagere med "frys, kjemp eller flykt".

En person i panikk mister evnen til å motta og forstå informasjon. Nå opplever jeg ingen mestringsfølelse, tvert imot kjenner jeg at jeg mislykkes. Dette er ingen god situasjon, og den vil jeg helst unngå å måtte stå i igjen. Kjenner du deg igjen i beskrivelsen?

GRØNT ER MEST BEHAGELIG, GULT GIR STØRST UTBYTTE

Vi har alle en grønn, en gul og en rød sone, men vi er ikke like når det gjelder dette. Jo flere ganger du har opplevd å være i den røde sonen, desto mindre er gjerne din gule sone. Du har mistet troen på deg selv og tror ikke du kan noe særlig. Med én gang du får en utfordring, havner du i rød sone og får kanskje panikk, for du vil for all del ikke være der.

Jo flere ganger du har vært i den gule sonen og kjent på mestringen, desto større er tilliten din til at dette kan du og dette skal du få til. Selvtilliten vokser når du opplever å lykkes med de ulike utfordringene.

I SPEIDERHVERDAGEN OG ELLERS

Ta med deg denne modellen inn i speiderhverdagen din og i andre situasjoner. Bruk forståelsen din av modellen på deg selv og på dem du omgir deg med, barn som voksne. Vær nysgjerrig på menneskene rundt deg og hvordan de best lærer.
Husk at det er absolutt ingen som vokser når de er i den røde sonen. La oss alle prøve å være i den gule sonen litt oftere og huske på at vi kan gjøre mye for å hjelpe hverandre der. Da vokser vi, sammen, og hver og en av oss kjenner oftere på den gode mestringsfølelsen. Speiding skal være gøy og utviklende for alle. ❖

Lykke Juhler er utdannet spesialpedagog og har arbeidet med både barn og voksne med ulike diagnoser. Hun har bakgrunn fra De grønne pigespejdere i Danmark og er rådgiver og landsleiransvarlig ved forbundskontoret.

FRILUFTSLIVETS ÅR 2025

TEKST: SILJE KROKEN OG KSENIA SAZONOVA I **FOTO:** MADS ANKARSTRAND

Eventyr i sikte for flere

I 2025 er det Friluftslivets år. Målet er at alle barn og unge skal få gode opplevelser i naturen.

Det er planlagt fem nasjonale friluftsmarkeringer i løpet av 2025. Aktivitetene knyttet til dem skal skje i de norske friluftslivsorganisasjonene, blant annet hos oss. Bli med på å spre friluftslivsglede til andre gjennom hele året!

JANUAR

Hele Norge båler

Vi åpner med flammer og gnister 18. januar! Den deilige stemningen rundt leirbålet vil vi at flere skal få kjenne på.
I januar 2025 er bålet samlingspunktet for alle friluftslivsorganisasjonene, så her er vi mange som brenner for samholdet!

APRIL-SEPTEMBER

Hele Norge speider

I disse månedene er det lagt opp til markeringer som hver friluftslivsorganisasjon tilpasser til sin virksomhet. Vi kaller det «Hele Norge speider».
Med åpne rekrutteringsdager som St. Georgsdagen, speiderdager og en skolestartskampanje vil det være gode muligheter for å invitere flere barn med på aktivitetene våre. Kanskje skal vi ta dem med på treklatring? Padling? Spikking? Seiling? Ekstra moro er det om foreldrene også får sansen for det vi holder på med, og får lyst til å bli med.

SEPTEMBER

Hele Norge sover ute

Husker du dine første overnattinger ute? I september har du muligheten til å gi andre slike opplevelser. Tenk at vi kan bidra til minner for livet for noen som ikke er vant til å sove i telt, gapahuk eller hengekøye! Friluftlivets uke og #nattinaturen i begynnelsen av september er et ypperlig tidspunkt for å gjøre nettopp dette.

OKTOBER

Hele Norge sammen på tur

Å være i naturen betyr mye for vår mentale helse, og i oktober vil vi bidra litt ekstra til at flere får oppleve den effekten. Hver uke får vi i gode opplevelser i nærnaturen sammen med andre speidere. Det skaper tilhørighet og bidrar til livskvalitet. La oss invitere flere med ut! Hva med en lavterskel oppdagelsestur eller et rebusløp i nærmiljøet, eller en åpen-speiderhytte-dag i forbindelse med 10. oktober, verdensdagen for psykisk helse?

HELE ÅRET

Hele Norge lager mat ute

Mat knytter folk sammen, og i Friluftslivets år ønsker vi å bruke mat som møtepunkt. Kan hende er det noen i nærområdet deres som er suverene til å lage pakistansk mat, eller hva med vietnamesisk? Inviter noen med en annen kulturell bakgrunn til å lage mat sammen med dere ute på tur, oppdag nye og spennende turretter og bli kjent med andre kulturer! Bli inspirert av «Turmat fra hele verden» på turmat.no. En av oppskriftene har speiderkokken testet, se side 16 og 17.

DESEMBER

5. desember er Frivillighetens dag, og med den avslutter vi Friluftslivets år 2025. Dagen markeres mange steder. Dette er en fin mulighet for å gjøre ekstra stas på lederne i gruppa. Hva med å be foreldrene om å være vertskap for en lederfeiring helt på tampen av et innholdsrikt og inspirerende år? Takk for en flott innsats i 2025!

SPEIDERNES LANDSLEIR 5.–12. JULI

Speidernes landsleir er vårt viktigste arrangement i 2025. Selvfølgelig vil vi ha mange besøkende for å vise oss frem! På leirtorget vil det for eksempel være mulig å få servert en fristende matbit og noe å drikke, slik det sømmer seg når en får gjester! Det skal også være programtelt med åpne aktiviteter for besøkende. Skikkelig stas! Vi håper at landsleiren også åpner for nye samarbeid med andre organisasjoner. Sammen er vi sterkere!

Bli med og søk om støtte

Friluftslivets år 2025 byr på mye gøy og gir knallbra muligheter til å vise oss frem og bli enda flere speidere. Søk om støtte til de lokale markeringene!

Vi håper at alle speidergrupper har lyst til å være med på minst én av markeringene lokalt. Dere kan få gratis profilerings- og aktivitetsmateriell til bruk på arrangementet og seinere. I tillegg til dette materiellet kan alle grupper enkelt søke om penger fra Norges speiderforbund til innkjøp av utstyrspakker til lokale arrangementer under Friluftslivets år 2025:

- Vil dere lage et dagsarrangement i rammen av en eller flere av de fem markeringene, kan dere søke om støtte til **«Åpen dag»**-pakka. Støtten er på 5 000 kroner og utbetales maks én gang per gruppe som får tilslag på søknaden sin.

- Vil dere lage et arrangement med overnatting for ikke-speidere, kan dere søke om støtte til **«Åpen tur»**-pakka. Støtten er på 10 000 kroner og utbetales maks én gang per gruppe som får tilslag på søknaden sin.

Velg én pakke: Speidergruppa velger om den vil søke enten om Åpen dag- eller Åpen tur-pakke. Mer informasjon om utstyrspakkene og hvordan man søker kommer om kort tid. Følg med på speiding.no og nyhetsbrevene våre på e-post. Se også Norsk Friluftsliv sin side friluftslivetsar.no for mer informasjon om hva som skal skje i hele landet i 2025.

TEKST: FRED C. GJESTAD I **FOTO:** MARTIN LUNDSVOLL

Baden-Powell ville følt seg hjemme på Roverway

«Jenovo Tukki Tukki. Jenovo Tukki Tukki.» Guttene synger de tre enkle ordene, mens jentene synger en annen slovensk strofe. På en gressplen utenfor speiderhuset på Årnes går 100 ungdommer rundt i ring, i en rytmisk og samstemt bevegelse, mens de er med på den slovenske leirleken.

Det er internasjonal aften og alle bidrar med en aktivitet fra sitt land. Det er slutten av juli. Været viser seg fra sin beste side når solen går ned over tjernet «Veslesjøen». Jeg skal innrømme at jeg blir rørt når jeg ser samholdet mellom speidere fra hele Europa (og Australia).

BYGGE MENNESKER

Denne kvelden går mine tanker både til at Roverway er første store europeiske leir siden koronapandemien og invasjonkrigen i Ukraina, og til at det samtidig går en så tydelig historisk linje tilbake til den første speiderleiren på Brownsea Island i 1907.

I sommer fikk jeg gleden av å bidra under Roverway, og gjennomføringen av «path» var utvilsomt høydepunktet. For uinnvidde: «Path» var en minileir med ulikt tema som ble gjennomført på en rekke steder over hele landet, før de flere tusen roverwaydeltakerne fra 38 land møttes til felles leir ved Stavanger.



Én ting er å se samholdet, praten rundt måltidene, gleden ved å utforske norsk natur og de personlige opplevelsene den enkelte sitter igjen med. Det som virkelig slår meg er hvordan dette viser at vi er en bevegelse og ikke en organisasjon. At vi er opptatt av å bygge mennesker og samfunn, framfor byråkrati. Vi vil bygge på vennskap framfor å rangeres som vinnere eller tapere. Dette opplever vi som speiderledere hver eneste dag og på hver leir. Det er ikke spesielt for Roverway.

FOREBYGGE KRIG OG KONFLIKT

Når jeg står på gressletta og ser på ungdommene fra ulike nasjoner som står skulder mot skulder, er det et større perspektiv som slår meg. Når 100 ungdommer fra hele Europa koser seg sammen, er det en over 100 år lang tradisjon de har med seg. Der på gressletta blir tankene mine dratt til slagmarken i Ukraina. Og da spesielt hvor viktig dette øyeblikket er for at krig og konflikt ikke skal få spre seg.

For er det noen bedre måte å forebygge krig og konflikt på, enn at ungdom blir kjent med hverandre? I lys av det som skjer i Europa kan vi med rette si at speiderbevegelsen også er en fredsbevegelse.

Jeg tror at dersom vår grunnlegger Robert Baden-Powell hadde vært til stede den julikvelden på Veslesjøen, ville han kjent seg hjemme. For dette var i tråd med den bevegelsen han etablerte. En bevegelse av unge som sammen ønsker å skape et bedre samfunn. ❖

Fred C. Gjestad er troppsassistent i Nes-Årnes speidergruppe og journalist. I SPEIDEREN vil han skrive petiter om speiderlivet sett fra en speiderleders synspunkt.

HEDER OG ÆRE

Vi presenterer speidere, speiderledere og andre som er blitt gjort ekstra stas på for speiderinnsatsen sin.

NSFs Hederstegn

Tildeles aktive ledere og tillitsvalgte som har gjort speidersaken en stor tjeneste, eksempelvis vist initiativ og engasjement til løsning av større oppgaver. Mottakeren må ha vært medlem i Norges speiderforbund i minst åtte år, og ha utført oppgaver på minimum krets- eller korpsnivå.

- Eirin Anthun Kleiven, tildelt av Frelsesarmeens speiderkorps
- Geir Ove Høgberg, tildelt av Frelsesarmeens speiderkorps

ÆRESKNIV



Tildeles aktive medlemmer som har vist mot og utholdenhet i spesielle situasjoner eller ledere i alle enheter som har gjort en spesiell innsats på sitt plan. Du må ha vært NSF-medlem i minst fem år.

- Robert Jonassen, tildelt av Mjøndalen MSK speidergruppe



SPEIDERSJEFENS TOPPUTMERKELSE

Dette er den høyeste utmerkelsen du kan oppnå som stifinner, vandrer eller rover. Hensikten med merket er at det skal være noe å strekke seg etter. Det er egne krav til topputmerkelsen for hver aldersgruppe.

Stifinnere

- Adrian Bjørnerud, Nedre Eiker FA speidergruppe
- Olav Rutledal, Søreide speidergruppe

Vandrere

- Ingvill Høibø Slotsvik, Tasta speidergruppe
- Ivar Søstrand Bu, Rjukan speidergruppe
- Lars Søreide Restad, Søreide speidergruppe
- Natalie Lyslo-Heimark, Søreide speidergruppe
- Oda Larsson Haugsdal, Søreide speidergruppe

Rovere

- Amanda Marie Grimseid, Kviteseid MSK speidergruppe
- Simen Nybro, Søreide speidergruppe

Gratulerer!

MEDLEMSINFORMASJON

Her er en del praktisk informasjon knyttet til ditt medlemskap i Norges speiderforbund.

SOM MEDLEM FÅR DU

- Mange flotte opplevelser på møter, turer, leirer og andre arrangementer
- Unik praktisk kunnskap
- Mange nye venner
- Tilbud om å delta på en av landets beste ledertreninger
- Medlemsbladet SPEIDEREN fire ganger i året
- Rabatt på leie av flotte speidereiendommer og speiderskuta Havbraatt
- Personskadeforsikring som gjelder på reise til og fra og under alle aktiviteter i regi av gruppe, krets, korps eller forbund, også utenfor Norge.

MEDLEMSKONTINGENT

Å drive godt speiderarbeid er ressurskrevende og hadde ikke vært mulig uten den enorme innsatsen fra alle våre frivillige ledere. Men vi er også avhengige av betydelig økonomisk støtte fra stat og kommune. Størrelsen på støtten avhenger av hvor mange betalende medlemmer Norges speiderforbund har. Betal kontingenten innen betalingsfristen. Da unngår du betalingspåminnelser. Sjekk at du betaler til riktig kontonummer, og bruk riktig KID-nummer.

MEDLEMSNUMMERET DITT

Alle medlemmer har et sekssifret medlemsnummer. Nummeret står på kontingentgiroen og er registrert i medlemssystemet Min speiding. Oppgi nummeret ved henvendelser om endring av medlemsinformasjon. Skal du melde deg ut av speideren, si fra til din lokale leder og/eller send en e-post med navn og medlemsnummer til nsf@speiding.no.

FOR MANGE BLADER I POSTEN?

Er dere flere speidere i familien, kan det være nok å motta ett eksemplar av SPEIDEREN. Dere kan ordne dette i medlemssystemet Min speiding, eller gi beskjed til forbundskontoret.

SPEIDERENS EGEN BUTIKK

Speider-sport er Norges speiderforbunds egen butikk. Se **speidersport.no**. Her finner du alt av speiderklær og utstyr.

SPEIDERNE ER PÅ NETT

Norges speiderforbunds nettside er speiding.no. På siden **blispeider.no** finner du nyttig informasjon om hva speiding er og hvor nærmeste speidergruppe befinner seg. Følg oss gjerne også på Facebook og på Instagram (#speiding). Mange grupper har også egne nettsider, eller en Facebook-side/-gruppe. Spør en leder i speidergruppa!

NORGES SPEIDERFORBUND

St. Olavs gate 25, 0166 Oslo
Postadresse: Postboks 6910 St. Olavs plass, 0130 Oslo
Telefon: 22 99 22 30
E-post: nsf@speiding.no
speiding.no

SPEIDERSPORT.NO/TUFTE

speider-sport

UTSTYR, VARME KLÆR OG GRILLSPYD TIL EVENTYR I HUNDRE OG TI ÅR

ANBEFALT Leirbålskappen har vi utviklet sammen med Tufte, og leveres fiks ferdig i ren ull. Mange flotte detaljer. Veldig fin! Gratis frakt.

1299,–

★★★★★

«Leirbålkappen av meget god kvalitet. Ordentlig godt produkt som jeg vil anbefale.» Henrik

ANBEFALT Vi har forbedret grillspydet sammen med Tufte. Nå har vi blant annet fått på plass viktige detaljer slik at lasten ikke roterer. Og for alle dere som vil spikke grillspyd selv: Det kan du selvsagt gjøre. Skaftet kan spikkes! Eller graveres.

69,–

NYE FARGER Lammeullsgenseren Robin fra norske Tufte er god varm både til hverdags og båltur. Kan ullvaskes når det blir for mye klin fra X'mores. Brodert kløverlilje på skulder. Gratis frakt.

1249,–

Speidere: Elois og Ulla Tillnes Gilje og Inga Bakke Hjelde • Foto: Iver Gjendem / Speider-sport

TUFTE

Tufte og Norges speiderforbund samarbeider om klærne til speiderne. Kolleksjonen er satt sammen av skikkelige klær som tåler utelek og en aktiv hverdag. Klærne er laget av miljøvennlige råmaterialer som ull, bambus og økologisk bomull.

Vi tar forbehold om trykkfeil, endringer i priser uten varsel og produkter kan bli utsolgt. Prisene gjelder ut 28. november 2024.