SPEIDEREN

MEDLEMSBLAD FOR NORGES SPEIDERFORBUND #1.2026



s 16 Er du klar for Norges råeste speidereventyr?

Speideraksjonen 2026

s 42 Bli med på Speideraksjonen!

s 54 – Det gir en helt spesiell drivkraft

SPEIDERNES BEREDSKAP

Ansvarlig redaktør: Kirvil Kaasa
Redaksjonsassistent: Ada Sofie Schreiber

Design: Speider-sport

Forsidefoto: Ole Sletten og Lone Stormoen er engasjert i frivillig beredskapsarbeid. Fotograf: Frode Sunde

Trykk: Aksell

Opplag: 15 600

Redaksjonen avsluttet: 12. februar 2026

Generalsekretær: Birgitte Heneide

Speidersjef: Peer-Johan Ødegaard

Bidragsytere: Flu Hartberg, Priska Hiller, Aurora Thuve Rønning, Ksenia Sazonova, Helene Bredal, Marie Kirstine Steinestø, naturfotograf Roger Brendhagen, Marit Persdatter Illøkken, Flyktninghjelpens ansatte i Ukraina

Redaksjonen: Ada Sofie Schreiber, Alexander Vestrum, Christian Sangereid, Emil Briskelund, Juliet Blytt Lilleslåtten, Lukas Leander Nielsen Illøkken, Sander Øigarden

Besøksadresse:
St. Olavsgate 25, 0166 Oslo
Postadresse: Postboks 6910
St. Olavs plass, 0130 Oslo
Telefon: 22 99 22 30
E-post: nsf@speiding.no

www.speiding.no

TRYKT I NORGE NO - 1470

Miljøfyrtårn

SPEIDEREN er kortreist, miljøvennlig og produseres på bærekraftig vis. Papiret er fra en av de mest miljøvennlige papirfabrikkene i Sverige. SPEIDEREN trykkes på et svanemerket trykkeri på Aurskog før bladet sendes direkte til deg. Trykt i Norge og trygt for deg som medlem i Norges speiderforbund.

INNHOLD

FLokk og koloni
8 Hvem har vært her før meg?
10 Patruljedyret: Hønsehauk
14 Ta et merke: Natur (for koloni og flokk)
14 Finn fram fargestiftene!

Tropp
16 Er du klar for Norges råeste speidereventyr?
19 Lærerikt, morsomt og kraftig søvnmangel
20 Ta et merke: Kokk (for tropp)
22 Speiderkokken: Fiskesuppe
23 Miniquiz om speideruttrykk
25 Speidertegneserie / Speiderord- og uttrykk: Speidermetoden

Roverlag
28 Med kompasset vendt mot øst
30 Internasjonal speiding – hva gjør rovere i andre land?
31 Internasjonale aktiviteter i 2026 og 2027
32 Speidernes beredskap: – Vi vil bidra når det gjelder!
34 Lag et fint sitteunderlag
36 Ta et merke: Uteligger (for roverlag)
37 Nytt studentspeidernettverk
38 Bok- og filmtips
40 God tørn i polarsommeren

Speideraksjonen
41 Forside
42 Fakta om aksjonen
44 Aktivitets- og møtetips
46 Historier fra Ukraina: Skolebarna
47 Historier fra Ukraina: Ungdommene
47 Historier fra Ukraina: Læreren

42 Portrettet: Sondre Bækkevold Hansen

Ledere
54 Speiderberedskap: – Det gir en helt spesiell drivkraft
56 Speiderberedskap: Merker som gjør deg beredt
57 Sommerleir for små grupper
58 Klar for å ta ut en Trekløver-Gilwell-kurs?

Faste spalter
3 Kortnytt
12 Hodebry og vitser
21 Premiequiz
24 Peffens hjørne
58 Speidersjefens hjørne
59 Heder og ære

41

Se alt om Speideraksjonen



F-1

Hva er dette?
Bokstaven og tallet viser hvilket **mål** i programmerkene saken passer til. Merkene og målene finner du i loggbøkene og i Speiderbasen.



FOTO: KASPER TUXEN

Skuespiller Renate snakket om speideren

– Jeg bygde fuglekasser med for mange vinduer og for mange dører, fortalte skuespiller Renate Reinsve da hun var gjest på det amerikanske talkshowet Late Night i november, der Seth Myers er programleder. Fuglekassa var et prosjekt i speideren. Og Renate fikk den ikke godkjent. Hun fikk senere beskjed om at speideren kanskje ikke var riktig sted for henne, og lederen mente at hun heller burde satse på teater. Og det var kanskje ikke så dumt? Hun er aktuell med filmen «Affeksjonsverdi», som har fått stor internasjonal oppmerksomhet. Filmen har allerede vunnet flere priser og er nominert i åtte Oscar-kategorier! ❖



FOTO: LUKAS LEANDER NIELSEN ILLØKKEN

Speiderdisco i kirken

Av: Lukas Leander Nielsen Illøkken

Rett før jul arrangerte speidere, speiderledere og foreldre i Grünerløkka MS speidergruppe disco i kirken for 150 speidere. De hadde invitert venner fra Kjølberg MS, Hvaler sjø, 1. Fredrikstad, Fredrikstad MS og Lillestrøm MS speidergrupper til en skikkelig speiderfest! Metodistspeidernes 100-årsjubileum ble feiret denne kvelden.

Gruppa hadde leid inn egen DJ som sørget for musikk og god stemning. Kiosken «Ille Godt», som mange sikkert husker fra Speidernes landsleir sist sommer, stilte med speidervennlige paraplydrinker og snacks. Sultne disco-speidere koste seg også med pizza. ❖

Speiderne i Rogaland fikk miljøpris

– Speiderbevegelsen har i over hundre år gitt barn og unge verdier som fremmer kjærlighet til naturen og ansvar for miljøet, sier fylkesordfører Ole Ueland i Rogaland. Speiderbevegelsen i Rogaland ble tildelt Miljøprisen 2025. Speiderne får den for sitt mangeårige arbeid med å inspirere barn og ungdom til natur- og miljøengasjement gjennom friluftsliv, fellesskap og praktisk læring, opplyser fylkeskommunen. Prisen består av diplom og 50 000 kroner. Den ble overrakt på fylkestinget i desember.
– I vår bruk av speiding som metode blir vi glad i naturen. Vi lærer oss de små, følsomme sammenhengene mellom forskjellige arter. Vi lærer oss å kjenne igjen blomster, insekter, pattedyr og trær. Når man får påfyll av kunnskap om naturen, får man også en større respekt for den. Man blir glad i naturen, sa speiderne Seline og Aleksander i takketalen.
Det er rundt 6 000 speidere i Rogaland, i både NSF- og KFUK-KFUM-grupper. ❖



FOTO: ØYVIND NESVÅG – ROGALAND FYLKESKOMMUNE

Tromsøya-speidere med på **markering av mangfold** i snøvær

Har du sett bilder fra sommervarme Pride-feiringer med solbriller og solkrem i juni? I november gikk 13 000 i tett snøfokk i paraden gjennom Tromsøs gater under Arctic Pride, og speidere fra Tromsøya speidergruppe var med. – En fantastisk opplevelse at våre speidere er så glade for å kunne inkludere alle i vår gruppe, sier speiderleder Anna Hansson. De fine T-skjortene hadde de fått av KFUK-KFUM-speiderne. ❖



FOTO: MARTE SKADSEM



FOTO: JØRGEN GRESVIK SCHEI

Lommelykt-tur **samlet hundrevis** i Fredrikstad

– Det var litt skummelt, men mest gøy, skriver Bjørn Gabrielsen i Fredrikstad FSK i et innlegg sendt til lokalavisa. Speidergruppa inviterte barn og unge til lommelykttur i Bjørnestien i forbindelse med Friluftslivets år, skriver Bjørn i Fredriksstad Blad. Rundt 350 besøkende tok turen denne novemberkvelden. Arrangementet ble holdt for fjerde gang, og også i år bidro Akroparken med flammer, musikk og lysshow. Det skapte magisk stemning i skogen. Det ble rigget flere bålplasser der barna kunne grille og få utdelt marshmallows og kaker. ❖

Godt vedsalg i Rogaland

– Det er få ting som er kjekkere enn å sitte rundt bålet, sier speideren Fillip.
Stifinnerne i Randaberg 1 speidergruppe i Vesterlen krets har solgt ved utenfor Coop Mega, skriver Randaberg24. – I går solgte vi ved for 3 200 kroner. I dag solgte vi for det dobbelte, sier Fillip og Anna. Hver sekk kostet 120 kroner, og speiderne tilbyr både hjemlevering og innbæring. Inntektene skal brukes på nytt utstyr, vintertur og vedlikehold av telt. ❖



FOTO: TOM ARILD STØLE – LISTER24

Speidere i Troms **malte steiner** for vennskap



FOTO: TORBJØRN KOSMO – NYE TROMS

– Vennskap for meg handler om å være snill, sier Emil Utmo (7). Bardufoss speidergruppe Troms krets malte steiner i alle slags farger, skriver Nye Troms. Steinene ble lagt ned i en vennskapsgruve og skal symbolisere fellesskap og inkludering.
Leonora Henriette Havnør Fause (9) synes det er sunt å ha vennskap hvor det er lov å ikke henge sammen hele tiden.
– For meg handler vennskap om å være der for andre, bli med på ting, ikke krangle, og å få lov til å «ta fri» fra hverandre, sier hun. ❖

Pengestøtte skal gi **nye ledere** i Harstad

– Vi lærer utrolig mye, og det er nyttige ting vi får brukt i hverdagen, sier patruljefører Marius (16).
Medkila speidergruppe i Harstad har fått 150 000 kroner i støtte fra Gjensidige-stiftelsen, skriver Harstad Tidende. Pengene skal brukes til å kurse nye aktivitets- og turledere i gruppa. Støtten gjør det mulig å gi unge speidere mer ansvar og ledererfaring. Sammen med speidergrupper fra Kvæfjord og Narvik skal deltakerne øve på ledelse og samarbeid. Allerede har rundt 25 deltakere vært på telttur ved leirstedet Renså. Sivert (16) og Alise (15) trekker fram fellesskapet i speideren. – Det er veldig givende. Vi gjør mye forskjellig og reiser på speidertreff, sier Sivert. Alise håper flere unge vil bli med og peker på at rollen som patruljefører gir verdifull erfaring. ❖



FOTO: ERLEND WELANDER

Speiderhytte brant ned: – Skikkelig kjipt

– Jeg drømte faktisk i natt at politiet fant ut hvem det var som brente ned Speiderbo. Men det var bare en drøm, sier åtte år gamle Brage.
Sammen med Marie (7), Robin (9), Marcus (10) og Ludvig (8) har han mistet samlingsstedet sitt etter at 2. Nøtterøy speidergruppes hytte brant ned natt til 19. november. Åsted Norge på TV 2 har snakket med speiderne. Under intervjuet er de tilbake på branntomta for første gang.
– Det er skikkelig kjipt. Dritkjipt, sier Marie og Marcus.
Politiet mener brannen var påsatt og håper på tips. Ifølge lokalavisa Øyene har de funnet ut at det er brukt brennbar væske og vedkubber. Flere branner har rammet området den siste tiden. Nøtterøy speidergruppe håper hytta en dag kan bygges opp igjen. ❖


FOTO: GUNNAR GJERMUNDSEN


FOTO: EIRIK HAGESÆTER – BERGENSAVISEN

Englevakt på speidertur i Bergen

– Du kan skrive en lykkelig fortelling om at det gikk så bra, sier speiderleder Andreas Seip (53). Han var på overnattingstur med Ulriken speidergruppe i Hordaland krins da han falt 20–30 meter i bratt terreng på Ulriken i desember, skriver Bergensavisen.
Seip fikk blant annet kraniebrudd, knekt nese og flere knekte ribbein. Men han ble raskt hentet ut av redningshelikopter og fraktet til Haukeland sykehus.
– Det kunne gått så mye verre, sier kona Jorunn Vidnes.
Andreas har vært speiderleder i nær 20 år. Han er nå til rehabilitering. Andreas sier at han er veldig takknemlig overfor redningsmannskap og helsevesen, og han håper å komme tilbake i full jobb. ❖

Tips oss

Her presenterer vi notiser om små og store speiderhendelser. Fortell oss hva du driver med! Har dere vært på en tur litt utenom det vanlige? Kanskje dere har gjort noe som er blitt lagt merke til i lokalsamfunnet? Send bilde og en kort tekst til SPEIDEREN, så kanskje det havner i bladet: kk@speiding.no

SPEIDERSPORT

UTSTYR TIL EVENTYR SIDEN 1914

Tilbudene gjelder ut 15. mars 2026.

ANBEFALT Ryggsekkene Rook og Renn på 65 liter fra Osprey har alt du trenger for reise, leir og haik. Dette er en justerbar tursekk som du kan ha resten av livet.

Spar 27 %

Nå 1650,–

Før 2249,–
Gratis frakt

★★★★★
«Som forventet.»
Ragnhild



OSPREY

Osprey ble skapt i California i 1974, med én enkelt symaskin, et hode fullt av ideer og et ønske om å designe og utvikle innovative ryggsekker av høyeste kvalitet. Dagens Osprey-produkter fortsetter i samme pioneränd, og blir brukt på alt fra de høyeste fjelltopper til de mest avsidesliggende øyer og overalt i mellom.

GODT NOK Robens ZigZag M er et kompakt skumunderlag med eggekartongstruktur som gjør at du får mange varme lommer med luft under kroppen. I tillegg gjør det at underlaget kan brettes som et skikkelig kompakt trekkspill. Da tar det mindre plass enn en rull.

Spar 21 %

Nå 180,–

Før 229,–



TOPPMODELL Liggeunderlag i ren, norsk saueull fra Norsk ullsåle. Perfekt som underlag i hengekøye og tretelt, eller som topping på et middels bra, oppblåsbart underlag. Ull tåler bål!

1199,–
Gratis frakt



ANBEFALT Exped Deepsleep –5 er en kompakt juniorpose med romslig snitt og høy kvalitet. Posen passer speidere opptil 170 cm og har god plass over skuldre, hofter, lår og føtter. Den er ekstra varm i fotenden. Fin pose til leir og speidertur på sommerhalvåret og litt ut på høsten.

Spar 23%

Nå 1350,–

Før 1749,–
Gratis frakt

Speidersport.no/supertilbud

★★★★★
«Veldig varmt, behagelig, klør ingenting, strekker seg ikke ut. Anbefales!» Marta



ANBEFALT Speiderhals er vår egen tykke og supervarme ullhals i ren merinoull. Vi bare elsker den!

Spar 23%

Nå 270,–

Før 349,–



TOPPMODELL Lakenposen i ullfrotté fra Woolpower er glattstrikket på utsiden med frottéløkker på innsiden. Brukes inni soveposen som et ekstra lag isolasjon på kalde netter. I tillegg beskytter den soveposen og forlenger levetiden. Kan også brukes på nattbussen eller rundt leirbålet!

Spar 23%

Nå 1300,–

Før 1699,–
Gratis frakt





NY AKU Reactive GTX er et par tursko for dagsturer med lett oppakning i variert terreng. Asymmetrisk snøresystem og TPU-avstivere ved mansjettens base for å sikre perfekt justering av lukkingen. Passformen er stram ved hælområdet og romslig ved tåområdet, som garanterer den beste komforten for ulike føtter. Hælen og sålen er designet for å gi utmerket demping og stabilitet.

Spar 20%

Nå 2160,–

Før 2699,–
Gratis frakt



NY Motivasjonsmerket kan bæres av alle som er i, eller føler seg som en del av, en speiderfamilie.

15,-

SPEIDERSPORT
UTSTYR TIL EVENTYR SIDEN 1914

TEKST: ADA SOFIE SCHREIBER I **FOTO:** KIRVIL KAASA

Mål:
K-3, 8, S-6
og V-2

Hvem har vært her før meg?

Med litt oppmerksomhet og litt tålmodighet kan du finne mange spor når du er på tur. Både mennesker og dyr legger igjen spor etter seg. Det kan du gjøre mye gøy med!

JAKTEN PÅ SPORENE

Når snøen har lagt seg over landskapet, er det lettest å finne dyrespor. Kanskje du finner spor etter rev, et rådyr eller til og med en hare? Men det er ikke bare i snøen man kan finne spor. Særlig i gjørme langs elver eller på turstier etter regn kan du se spor etter dyr. Å finne sporene er en jobb for skikkelige naturdetektiver!

Å TA VARE PÅ SPORENE

Dyrespor går faktisk an å samle på. Visste du at du kan lage gipsavstøpning av dem? Da kan du lage en samling av ulike dyrespor du har funnet på tur. Er ikke det gøy?!



Her har haren hoppet. Vet du hvilken vei?

DU TRENGER:

- Gipsblanding
- En kopp
- En boks
- Tre–fire binders
- Remser av tjukt papir (ca. 5 centimeter bredt og 30–60 centimeter langt)
- En gammel tannbørste (eller noe annet til å bruke som børste ute)
- Vaselin
- En rørepinne
- Vann



Her har reven lusket ... eller er det en hund?



Spor etter rev og hund kan være ganske like, men reven går ofte rett fram, hunden vimser hit og dit.

HVORDAN LAGE AVSTØPNING?

1. Finn et tydelig dyrespor og børst forsiktig vekk rusk som ligger rundt sporet. Ikke kom borti selve sporet når du børster, da kan det bli ødelagt. Hvis det er et veldig fuktig spor, kan du strø gipspulver på sporet for å samle opp fuktigheten.
2. Lag en papirring rundt sporet. Hold ringen på plass ved hjelp av bindersen. Press papirringen ned i bakken så gipsen ikke renner ut.
3. Bland gips og vann til omtrent samme tjukkelse som smeltet iskrem. Hell blandingen oppi papirringen. Gipsen skal stå ca. 2,5 centimeter opp i ringen.
4. Når gipsen er helt stivnet, løfter du den forsiktig opp. Fjern papirringen. Vask gipsen med litt vann og jevn til de skarpe kantene.
5. For å få fram det «positive» avtrykket, smører du «negativen» med et godt lag vaselin. Bland gips som tidligere, sett en papirring rundt «negativen» og hell i gipsen. Når den er nesten tørr, kan du ripe inn dato, sted og dyreslag på baksiden. Når gipsen er helt hard, kan du løfte den ut av sporet. ❖

EN SKATTEJAKT AV MENNESKESPOR

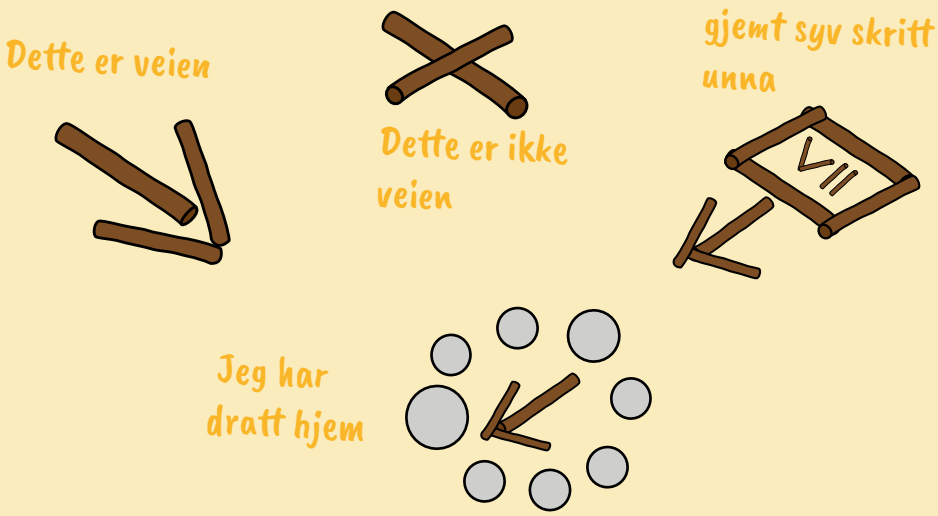
Har du noen gang hatt lyst til å gå på skattejakt? Sportegn er litt som dette, bare at du ikke får utdelt et kart, men må lete etter veien selv. Sportegn kan vi lage av steiner og pinner vi finner. Da er det én som legger ut sportegn som betyr forskjellige ting. Sjekk forklaringen på hva de ulike sportegnene betyr. Dette kan for eksempel være en av ledere eller en forelder. De andre skal prøve å finne den riktige veien. Og kanskje venter det en liten skatt når dere kommer fram?

SMØRE SEG MED TÅLMODIGHET

Det er viktig å ta seg god tid og å bruke øynene godt. Dere må være sikre på at det faktisk er et tegn dere har funnet, og ikke bare noen pinner og steiner som likner. Hvis dere mister sporet, må dere tilbake til forrige sted dere fant et sikkert tegn. Husk å fjerne tegnene etter at de er funnet, slik at andre ikke blir forvirret av sportegnene senere.

HVA BETYR DE FORSKJELLIGE SPORTEGNENE?

Pil = Dette er veien
Kryss = Dette er ikke veien
Firkant med romertall og pil = Beskjed er gjemt syv skritt unna i denne retningen.
Sirkel med pil = Jeg har dratt hjem



TEKST: CHRISTIAN SANGEREID I **FOTO:** NATURFOTOGRAF ROGER BRENDHAGEN

Mål:
S-6

En flygende NINJA

Har du noen gang sett en hønsehauk sveve majestetisk over hodet ditt? Denne flinke fuglen er en ekte superhelt i naturen, med øyne som ser alt og klør som kan gripe tak i nesten hva som helst!

EN MESTER I LUFTEN

Hønsehaukene er som flygende ninjaer! De kan sveve høyt oppe på himmelen for å spionere på byttet sitt og vente på det perfekte øyeblikket til å angripe. Visste du at de kan fly opptil 70 km/t? Det er like raskt som en bil eller et tog! Med sterke vinger og elegante bevegelser er hønsehaukene virkelig de beste pilotene i fugleverdenen.

EN SULTEN JEGER

Hønsehauken liker å spise små pattedyr, fugler — og ja, av og til kan den også være ute etter en høne. Men den jakter på mye annet også! Den glir stille over terrenget, nesten som om den leker «katt og mus», og bruker sitt supergode syn til å se byttedyr fra mange meter oppe i luften. Når den først ser maten sin, stuper den ned som en pil mot byttet, før den setter de store skarpe klørene sine i det, og flyr avsted med middagsmaten dinglende under seg.

EN FAMILIE AV SUPERHELTER

Hønsehaukene bygger reir i et stort tre i en storvokst skog. Reiret plasseres høyt oppe, slik at de er trygge fra rovdyr og mennesker. Reiret kan være laget av kvister og blader, og hauken bygger med stor omsorg. Hønsehauken legger 3-4 egg om gangen og ruger i nesten 40 dager. Foreldrene er noen superheltforeldre som er svært opptatt av å passe på og stelle godt med ungene sine. Etter nye 40 dager med mye godt stell og god mat, forlater ungene reiret. Det er nesten som en familie med super-helter som passer på hverandre!



TRUSLER

Selv om hønsehaukene er flinke til å jakte, har de også noen fiender. Vi mennesker hogger skog og forurenser. Dette gir store problemer for dem. Fiskehavørn og andre hønsehauker er flyvende trusler. Gjess og kråker kan angripe reiret og stjele egg. Grevling, mår, katter og hunder kan også utgjøre en trussel. Men selv om de møter trusler og motgang, er hønsehaukene sterke og gode til å tilpasse seg, og de klarer seg fortsatt godt i naturen. Så gå gjerne ut i skogen for å se om du kan få øye på en av disse fantastiske fuglene! Hvem vet, kanskje får du se en av deres imponerende jaktteknikker? ❖



FAKTA OM HØNSEHAUK

Latinsk navn: Accipiter gentilis
Familie: Hauker (Accipitridae)
Størrelse: 45–60 cm.
Vingespenn: 85–110 cm
Flyhastighet: Opptil 70 km/t
Vekt: 0,5–2,5 kg
Levetid: 10–15 år i naturen (kan bli eldre i fangenskap)
Favorittmat: Små pattedyr, fugler og små krypdyr
Trusler: Ødeleggelse av leveområder, forgiftning og jakt
Rødlistestatus: Sårbar

HODEBRY & VITSER

TEKST: ADA SOFIE SCHREIBER I **ROTTEILLUSTRASJON:** FLU HARTBERG

HiHiHi!

HAHA!

HAHAHA!

Hva sa 0-tallet til 8-tallet?
– Neimen, så fint belte du har!

To tannpirkere satt og solte seg i hagen da et pinnsvin kom gående. Den ene tannpirkeren sa til den andre: – Skal vi ta bussen til stranda?



To svensker er på fisketur i en båt. Den ene ser et hull i bunnen av båten: – Se, det er et hull i båten! Den andre svarer: – Fort! Lag et hull til, så vannet renner ut!

Albert var alltid treig om morgenen, og mammaen hans maste:
– Få opp farten nå, Albert, du kommer for seint til skolen!
Albert: – Det går bra, jeg rekker den nok før den stenger!

Har du hørt om fangen som spurte om han kunne få rømme til middag?

HODEBRY

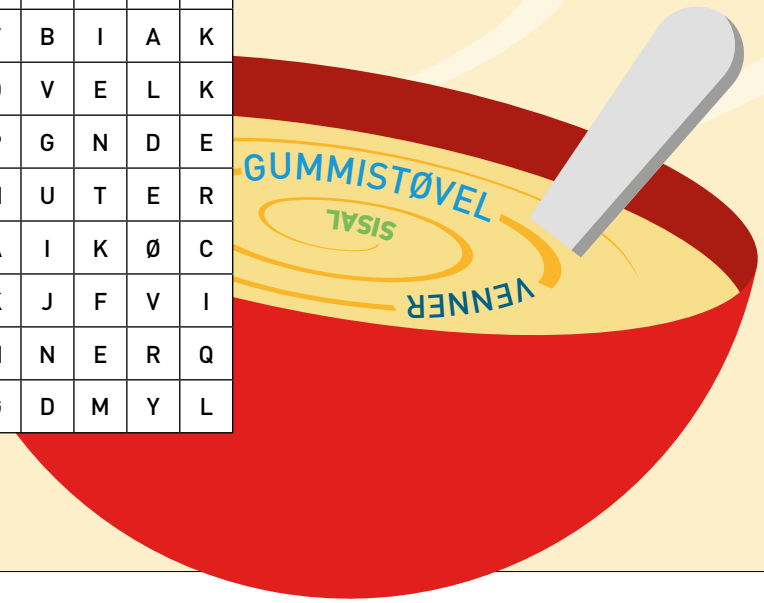
Her er det gjemt 10 speiderord enten loddrett (nedover) eller vannrett (bortover). Greier du å finne dem?

Ordsuppen:

A	K	S	P	E	I	D	E	R	N	P	Å	R	S
E	Ø	T	A	K	D	Y	V	K	H	M	F	B	E
T	G	H	L	I	T	L	V	Y	J	R	O	G	Æ
I	P	A	V	V	E	O	I	G	A	B	M	I	S
F	J	I	Q	Y	K	A	M	N	H	Å	M	R	P
Y	E	K	P	L	J	J	C	K	T	L	H	M	I
R	K	H	T	B	A	S	U	Å	F	B	I	A	K
S	R	G	U	M	M	I	S	T	Ø	V	E	L	K
T	Å	R	S	K	L	S	O	D	P	G	N	D	E
I	D	M	L	G	U	A	Y	K	N	U	T	E	R
K	N	F	A	O	T	L	J	B	A	I	K	Ø	C
K	L	G	V	K	E	N	Å	L	K	J	F	V	I
H	O	U	V	R	Æ	L	V	E	N	N	E	R	Q
S	I	N	O	K	K	P	I	R	G	D	M	Y	L

Ordene:

SPEIDER
HAIK
FYRSTIKK
BÅL
SPIKKER
KNUTER
SISAL
GUMMISTØVEL
LAVVO
VENNER



Løsningen finner du på side 49.

Mål:
S-6

HVA ER DET BESTE MED VINTEREN?

Fargelegg feltene med to prikker for å få svaret!
Fargen – eller fargene – velger du selv.

Løsningen finner du på side 49.



TA ET MERKE

TEKST: ADA SOFIE SCHREIBER I **FOTO:** NILS HARALD STROM

NATUR

Mål:
F-7, 8, K-3
og S-6

I naturen bor det både planter, småkryp og større dyr. Hvis du **følger ekstra godt med**, greier du nok å få øye på flere av dem.

Hver gang det skifter årstidene skifter, ser vi mange endringer i naturen. Men kanskje det synligst når vi går fra vinter til vår. Snøen smelter, hestehoven blomstrer og humlene begynner å summe. Når naturen gjør seg klar til våren, er det ekstra mye liv å finne ute! Ta naturmerket sammen med andre bevere eller småspeidere, og undersøk naturen sammen.

SMÅSPEIDERE SKAL GJØRE DETTE FOR Å TA MERKET:

- Være med på åtte utemøter med flokken. Minst to av dem skal være på vinteren.
- Finne ut hvorfor vi ikke skal kaste ting fra oss i naturen.
- Finn et dyresamfunn, for eksempel rumpetroll, maurtue eller en andefamilie. Tegn og fortell om dette.
- Finn tre forskjellige ting i naturen som er dyremerket. Dette kan være avspiste kongler eller påspiste trestammer. Les teksten om sportegn i naturen på s. 8–9 for mer inspirasjon!
- Samle fire forskjellige planter fra naturen, og finn ut hva de heter.
- Lag noe av materiale fra naturen. Dette kan for eksempel være et bilde, en skulptur eller et tårn.



FOTO: THOMAS MARKENTO ANDRESEN

BEVERE SKAL GJØRE DETTE FOR Å TA MERKET:

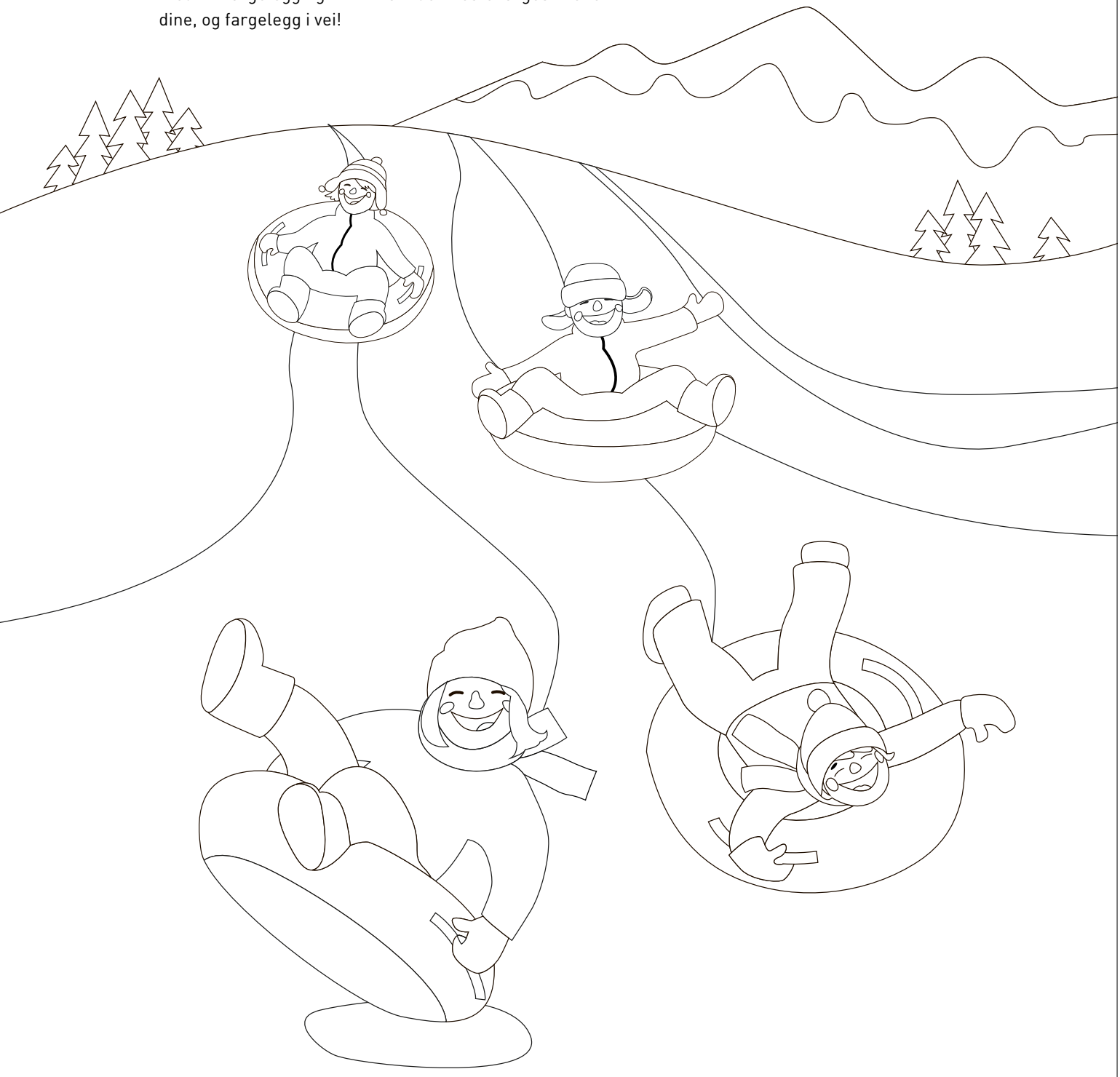
- Være med på fire leker eller aktiviteter ute i naturen med andre bevere.
- Følg med på hvordan naturen forandrer seg når årstidene skifter.
- Studerer plantelivet og dyrelivet i området der dere har møter, for eksempel ved speiderhytta deres.
- Vis at du kjenner til hvordan man skal oppføre seg i naturen, og hvorfor. ❖



TEKST: ADA SOFIE SCHREIBER

FINN FRAM FARGESTIFTENE!

Nå som det fremdeles er kaldt i lufta, passer det perfekt med litt fargelegging! Finn fram de fineste fargestiftene dine, og fargelegg i vei!



NORDIC ADVENTURE RACE 2026

TEKST: MARI KIRSTINE STEINESTØ I **FOTO:** KRISTIAN STRØM

Er du klar for Norges råeste speidereventyr?

Har du eventyrlyst? Liker du fjellturer, å få nye venner og tøffe utfordringer? Til sommeren arrangeres Nordic Adventure Race i Norge – et råtta speidereventyr for deg mellom 13 og 17 år.

Nordic Adventure Race er en kombinasjon av patruljekonkurranse og tur for speidere fra Norge, Sverige, Danmark, Finland, Island og Færøyene. Turen varer én uke og er fysisk og mentalt krevende, men samtidig litt av en opplevelse!

Deltakerne blir fordelt på patruljer med speidere fra flere land. Du får mulighet til å bli ordentlig kjent med de andre, og kanskje får du venner for livet. – Vi følger det danske konseptet «Adventure-speiding», som handler om utfordrende friluftsopplevelser og konkurranser – og det blir det rikelig av, lover arrangøren!

EVENTYRLIG LØP

Tema for årets arrangement er «eventyr», med inspirasjon fra de norske folkeeventyrene. Oppgavene patruljene skal løse underveis er tilpasset temaet og henger sammen. Slik danner de en helhetlig historie gjennom uka.

Patruljene blir utfordret i teoretiske og praktiske ferdigheter, samt langspill og samarbeid. Å ha grunnleggende speiderferdigheter er lurt,



Å bli kjent med andre speidere er noe av det gøyeste på Nordic Adventure Race. Bildet er fra haiken på speiderlandsleiren sist sommer.

NORDIC ADVENTURE RACE

- Et nordisk samarbeidsprosjekt.
- Arrangert første gang på Færøyene i 2022 og rullerer mellom de nordiske landene. I år arrangeres det i Norge 10.–16. juli.
- For deg mellom 13–17 år. Er du eldre, bli med som leder eller stab!
- Prisen for deltakere er NOK 4 000, for ledere og stab NOK 1 500. Den inkluderer reise tur/retur oppmøtested (Oslo S eller Gardermoen lufthavn), mat, aktiviteter og deltakermerke.
- Hvert land kan sende 50 deltakere, pluss ledere og stab.
- Påmeldingsfrist: 10. mars

Nordic Adventure Race er for deg som er eventyrlysten. Det viktigste er at du er i god form og komfortabel med å kommunisere på engelsk, siden ikke alle deltakerne snakker et skandinavisk språk.

FOTO: PETTER STENSTADVOLD



Kanskje blir det fine kanoopplevelser på deltakerne på Nordic Adventure Race i sommer.

men ikke et krav.
– Hovedmålet er å skape samhold og vennskap gjennom å løse problemer og jobbe sammen i patruljen. Og å møte speidere fra rundt om i Norden, sier Nils Tore Sagengen fra prosjektgruppa.

Langspill = En taktisk konkurranse over tid.

HVA KAN DU OPPLEVE?

– Ruta er ikke endelig fastslått ennå og vi venter på svar om vi får være i Jotunheimen, forklarer Nils Tore.

– Da kan du forvente flotte turer over Besseggen, til Galhøpiggen og over en isbre. Hvis ikke Jotunheimen blir mulig, ser vi blant annet på Åndalsnes med høye fjell og fjorder. Uansett hvor turen går, vil det være i fjellterreng.

– Turen blir tung, og vi anbefaler at de som vil delta har erfaring med å gå lengre turer med egen sekk i fjellet og er i grei form, understreker Nils Tore.

INTERESSERT I Å VÆRE LEDER ELLER STAB?

Speidere fra 18 år og oppover kan være enten stab eller leder.

Staben har ansvar for å gjøre klart, bemanne og rigge ned igjen oppgavene.
Lederne følger patruljene og hjelper til hvis noe oppstår underveis.
Patruljene skal i hovedsak klare seg selv, men det er greit å ha noen å spørre eller få hjelp av. Lederne vil også kunne bli satt til å hjelpe til med bemanning av oppgaver.

Påmelding er åpen, og du finner den på både NSF og KM sin nettside. ❖

FOTO: DAVID KRO BARLAUP



På sommerens råeste speidereventyr skal deltakerne til fjells, slik som 1. Ås speidergruppe og Ryggespeiderne her. Illustrasjonsfoto.

TEKST: JULIET BLYTT LILLESLÅTTEN I **FOTO:** PAUL HENRIK WANDERÅS



Fornøyde speidere etter peffkurs på Tjernsbråten i Follo krets. Deltakerne får diplom for fullført kurs.

– Lærerikt, morsomt og kraftig søvnmangel

Er du en patruljefører, har du nok vært med på peffkurs. Det er et kurs som byr på mye spenning og nye venner. Men hva går kurset egentlig ut på? Hva synes speiderne er gøy med kurset? Vi har snakket med tre peffer fra rundt om i landet om dette.

HVA ER PEFFKURS?

Peffkurs er et tredelt kurs for peffer (altså patruljeførere) og asser (patruljeassistenter). Kursdelene heter Peff 1, 2 og 3. Der lærer du om hvordan du blir en god peff. Du får også et lite hefte om det å være peff. Peffkurs blir arrangert av kretsen, så akkurat hva man gjør på kurset, kan variere litt fra krets til krets. Det er uansett et spennende kurs, der du kan få mange nye venner og ha det veldig morsomt.



Amund Voll 15 år fra Rælingen speidergruppe

Hvor var du på peff kurs?
– Et sted utenfor Drammen.

Hva husker du best fra kurset?
– Vi dro på en tur som var veldig gøy og koselig. På turen lærte vi også veldig mye kult.

Nevn en ting du lærte på peffkurs du har fått bruk for senere.
– Jeg lærte hvordan man skal planlegge og gjennomføre en patruljetur.

Hvorfor dro du på peffkurs?
– Jeg dro fordi vennen min skulle dra, og jeg tenkte det ville bli gøy.

Oppsummer peffkurset med tre ord.
– Lærerikt, morsomt og kraftig søvnmangel!

Hva var det beste med peffkurs?
– Det beste var å være sosial og være med vennene mine. Turen vi gikk på var også veldig gøy.



Ella Reisegg, 14 år fra Ulriken speidergruppe

Hvor var du på peffkurs?
– Jeg var på peffkurs på Espeland fangeleir.

Hva husker du best fra kurset?
– Jeg husker best da vi hadde en type leirbål på kvelden på lørdagen. Det var veldig gøy å høre på hva andre folk gjorde i sine speidergrupper, og jeg fikk lære masse ting om speideren som jeg ikke visste fra før av.

Nevn en ting du lærte på peffkurs du har fått bruk for senere.
– Jeg lærte hvordan man kan bruke Speiderbasen, som gjør det enklere å finne ut hva jeg skal gjøre på patruljemøter. Jeg fikk lært hvordan man setter opp et møte på en oversiktlig måte, sånn at jeg får informert resten av patruljen ordentlig. Jeg lærte at det går an å ha en patrulje-maskot, et patruljerop og at det går an å ha en liten seremoni før hvert møte.

Hvorfor dro du på peffkurs?
– Jeg dro på peffkurs for å møte andre speidere på min alder. Jeg ville også lære mer om peffrollen og speideren generelt.

Oppsummer peffkurset med tre ord.
Lærerikt, gøy og sosialt!

Hva var det beste med peffkurs?
– Det beste var at jeg ble kjent med mange nye speidere. Litt senere på kvelden snakket jeg med flere speidere som jeg ikke kjente fra før. Det var veldig gøy og hyggelig, synes jeg!

Er det noe mer du vil legge til?
– Jeg vil anbefale peffkurs for alle speidere som er gamle nok. Det var en gøy opplevelse og jeg lærte veldig mye!

PS! Les om Peff 3 på side 24!

peff 2
peff 1



Juni Henriksen 15 år fra Hønefoss speidergruppe

Hvor var du på peffkurs?
– Jeg var på peffkurs med Vestmarka krets på speiderhytta Grønland.

Hva husker du best fra kurset?
– Det jeg husker best var hvordan man setter opp et møte.

Nevn en ting du lærte på peffkurs du har fått bruk for senere.
– Jeg lærte om Speiderloggen, hvordan man setter opp et møte, problemløsning i en patrulje, og hva min rolle som peff er. Det har vært veldig praktisk senere!

Hvorfor dro du på peffkurs?
– Jeg dro på peffkurset fordi jeg ville lære meg hvordan jeg kan være en god peff og leder seinere i livet.

Oppsummer peffkurset med tre ord.
Lærerikt, nyttig og sosialt!

Hva var det beste med peffkurs?
– Det beste med peffkurset var å bli kjent med nye speidere, og å bli bedre kjent med dem jeg allerede kjente.

Er det noe mer du vil legge til?
– Jeg syntes peffkurset var nyttig og jeg kommer til å bruke det jeg lærte seinere i livet. ❖

TA ET MERKE

TEKST: ADA SOFIE SCHREIBER I **FOTO:** SANDRA EIDE

Mål: K-7, 8



På tur og på leir smaker maten ekstra godt, og særlig når digge pannekaker eller lapper står på menyen!

Kokk

Å briljere på kjøkkenet er alltid gøy, særlig når du gjør det på speidervis.



FOTO: JØRGEN M. SYVERTSEN

PATRULJEKOKKER

Åpnede forpakninger, mel strødd utover og alle forklær på. Enten du er kokk på kjøkkenet til speiderhytta, eller kokk ved bålet på haik, så er det ikke bare-bare! Men når dere samarbeider om matlaginga, blir resultatet som regel alltid bra – spesielt hvis man er litt ekstra sulten!

GJØR MIDDAGER TIL EN LEK

Når du lager middag, har du mange muligheter til å være skikkelig kreativ. En hjemmelagd pizza kan ha mye annet enn bare ost på, en grillmiddag behøver ikke å være bare pølser. Vær kreative og slå dere løs. Kanskje greier dere å lage en helt ny oppskrift sammen som patrulje?

O SPEIDERKOKK, GI MEG RÅD!

Å velge ut matoppskrifter som du enten følger til punkt og prikke, eller som du selv gjør en kreativ vri på, kan være litt utfordrende. Heldigvis har SPEIDEREN sin helt egen speiderkokk, med oppskrifter i hvert eneste blad! For inspirasjon til tradisjonell norsk matrett kan du se Speiderkokkens fiskesuppeoppskrift på side 22. ❖



HVORDAN TA MERKET?

- Lag hjemmelaget pizza.
- Lag en grillmiddag.
- Kok grøt, for eksempel risengrynsgrøt.
- Lag en tradisjonell norsk matrett, for eksempel kjøttkaker i brun saus.

Finn rett svar i bladet!

Mål: K-3

Premiequiz

I hvilket land var Aurora frivillig på et speidersenter?

- ◯ Sveits
- ◯ Mexico
- ◯ India

Hvilket dyr er på speiderinfluenseren Sondres spesiallagde merke?

- ◯ Hønsehauk
- ◯ Lundefugl
- ◯ Isbjørn

Hva betyr sportegnet «kryss»?

- ◯ Dette er ikke veien
- ◯ Ta pause her
- ◯ Fortsett 7 skritt til

Hvor var det speiderne gikk Pride-parade i november?

- ◯ Tromsø
- ◯ Røros
- ◯ Stavanger

Hva vil Arina bli når hun blir voksen?

- ◯ Lege
- ◯ Lærer
- ◯ Dyrlege

Hvor skal det være dugnadsleir i sommer?

- ◯ På Nordpolen
- ◯ På Island
- ◯ På Svalbard

Hva pleier Einar sin gruppe å ha med seg på leir?

- ◯ Boblebad
- ◯ Ski
- ◯ Iskremmaskin

Vinnere av premier fra Speider-sport i SPEIDEREN nr. 4/25:
Noah Mathiassen fra troppen i Birkenes speidergruppe vant speiderskjorte og speiderskjerf til kosedyr på tur, og Lena Rabska fra flokken i 3. Drammen speidergruppe vant en smart teltlykt – gratulerer!

Neste gang kan det være du som får en flott premie fra Speider-sport!

Svarfrist: 31. mars

Vinn



eller



Navn: .....

Adresse: .....

Postnr./sted: .....

Telefonnummer: .....

E-post: .....

KLIPP UT, ELLER KOPIER SIDEN, OG SEND DEN TIL:
Norges speiderforbund,
Postboks 6910 St. Olavs plass,
0130 Oslo. Merk konvolutten med SPEIDEREN

DU KAN OGSÅ SENDE SVARSIDEN PÅ E-POST:
kk@speiding.no
Skriv SPEIDEREN i emnefeltet

Hvis jeg vinner, vil jeg helst ha

- ◯ **Speiderskjorte** (mini) i økologisk bomull og **speiderskjerf** (mini) til bamse eller maskot. Det er plass til noen få merker på skjorta.
- ◯ Smart **teltlykt** med integrert lyslenke på hele 10 meter. Sammenrullet gir lykta et mykt og fint leselys. Enkel lading med USB-C.

SPEIDERKOKKEN

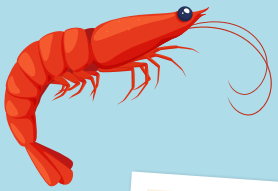
TEKST OG FOTO: EMIL BRISKELUND

Fiskesuppe med laks og reker

På en kald vinterdag er det alltid digg med varm suppe. La deg inspirere av denne enkle og smaksrike fiskesuppa med både laks og reker.

TIL EN PATRULJE PÅ FIRE SPEIDERE TRENGER DU:

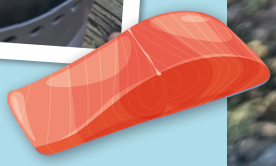
- 400 gram laks
- 100 gram reker uten skall
- 2 poteter
- 1 gul løk
- 1 gulrot
- 1 terning fiskebuljong
- 5 dl vann
- 2 dl matfløte
- 1 ss olje
- Litt dill til pynt
- 0,5 ts salt og 0,25 ts pepper
- Et par skiver godt brød til hver



SPEIDERKOKKEN ANBEFALER DETTE UTSTYRET:

- En varmekilde, slik som primus eller bål
- Fyrstikker
- Kjele
- En sleiv til å røre med
- En kniv
- En skjærefjøl
- Noe å spise av og med



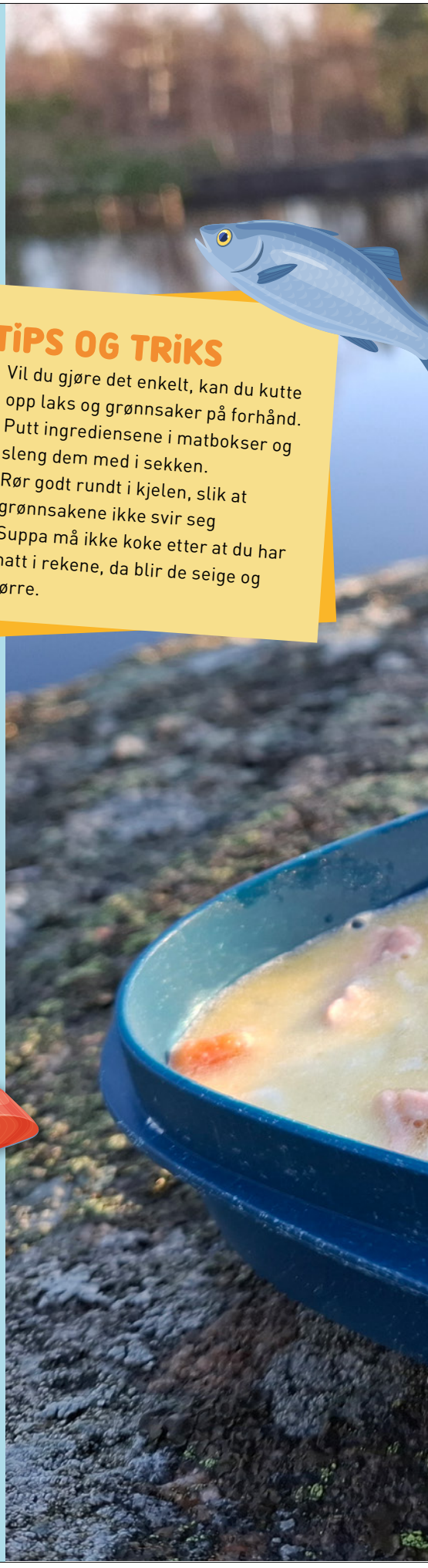


SLIK LAGER DU FISKESUPPE:

1. Skjær laksen i terninger
2. Skjær potet og gulrot i små biter
3. Finhakk løk
4. Tenn opp varmekilden. Ha deretter olje og grønnsaker i en kjele og la det surre i 2-3 minutter
5. Tilsett vann og smuldre oppi buljonterningen
6. La suppa koke i ca. 15 minutter til potene er møre
7. Tilsett fiskebitene og la dem trekke i suppa i 4-5 minutter
8. Hell i matfløten og smak til med salt og pepper
9. Tilsett rekene rett før servering
10. Dryss litt dill på toppen og server gjerne suppa med godt brød til. Vel bekomme! ❖

TIPS OG TRIKS

- Vil du gjøre det enkelt, kan du kutte opp laks og grønnsaker på forhånd. Putt ingrediensene i matbokser og sleng dem med i sekken.
- Rør godt rundt i kjelen, slik at grønnsakene ikke svir seg
- Suppa må ikke koke etter at du har hatt i rekene, da blir de seige og tørre.



Kokkens mening:

– Denne suppa var helt nydelig! Trenger jeg å si noe mer?



Speiderkokken

MINIQUIZ: Speideruttrykk

Hva er sisal?

A: Navnet på en liten fiskerlandsby i Mexico. Et populært reisemål for dem som liker hvite strender og kajakkpadling.

B: En type ridesal til bruk på små ponnier.

C: Grov og slitesterk «hyssing» av naturfiber. Mye brukt for å lage imponerende byggverk på speiderleir..

Løsningen finner du på side 49, hvis du ikke allerede vet svaret, da.

TEKST: KSENIA SAZONOVA OG HELENE BREDAL

Peffkurs 3 med vintertema En ekstra morsom utfordring!



Peffkurs 3 er siste del av patruljeførerkurset og gjennomføres som en patruljetur med egen patrulje. På turen får du bruk for alt du har lært på Peff 1 og 2 og i speidergruppa di. Du skal lede turen og sørge for at den oppfyller kravene til fordypningsmerket Patruljehaik (se Speiderbasen). Etterpå må du lage og levere en turrapport.



SPEIDERMØTE 1:

Bestem dere for type tur, sted, tid, lag en påmelding og finn ut om dere vil ta noen merker på turen. På vinteren passer det å gjennomføre en skitur med pulk, en trugetur, en hytte til hytte-tur eller en telttur.

Gode leker og aktiviteter: Aking, snøballkrig, snøskulptur/snøborg, skihopp, hinderløype med ski, flaskebane, dyresporjakt, is-/snølykter, iskremlaging med snø, matlaging på bål.

SPEIDERMØTE 2:

Finn ut om transportbehov og -muligheter, hjemmeleder og bestill merkene som skal tas på turen. Lag en risikoanalyse/3x3, en oversikt over allergier og felles og personlig pakkeliste.

SPEIDERMØTE 3:

Hent merkene til turen. Sjekk førstehjelpsutstyret og finn frem og fordel felles utstyr. Avtal matinnkjøp.

PÅ TUR:

Husk en ny risikoanalyse/3x3 ved oppstart og underveis, og pass på at alle har det bra og får i seg mat og drikke. Arbeid med merker, ha leirbål og spis godteri. Skriv turlogg underveis. Rydd leirplassen før dere drar.

Gi beskjed til hjemmeleder når dere kommer tilbake. Pakk ut og rydd bort eller heng til tørk utstyret.

SPEIDERMØTE 4:

Snakk om hvordan turen gikk. Rydd bort resten av utstyret. ❖



BLI EKSPERT

TEKST: KIRVIL KAASA

Mål: L-1

Speidermetoden

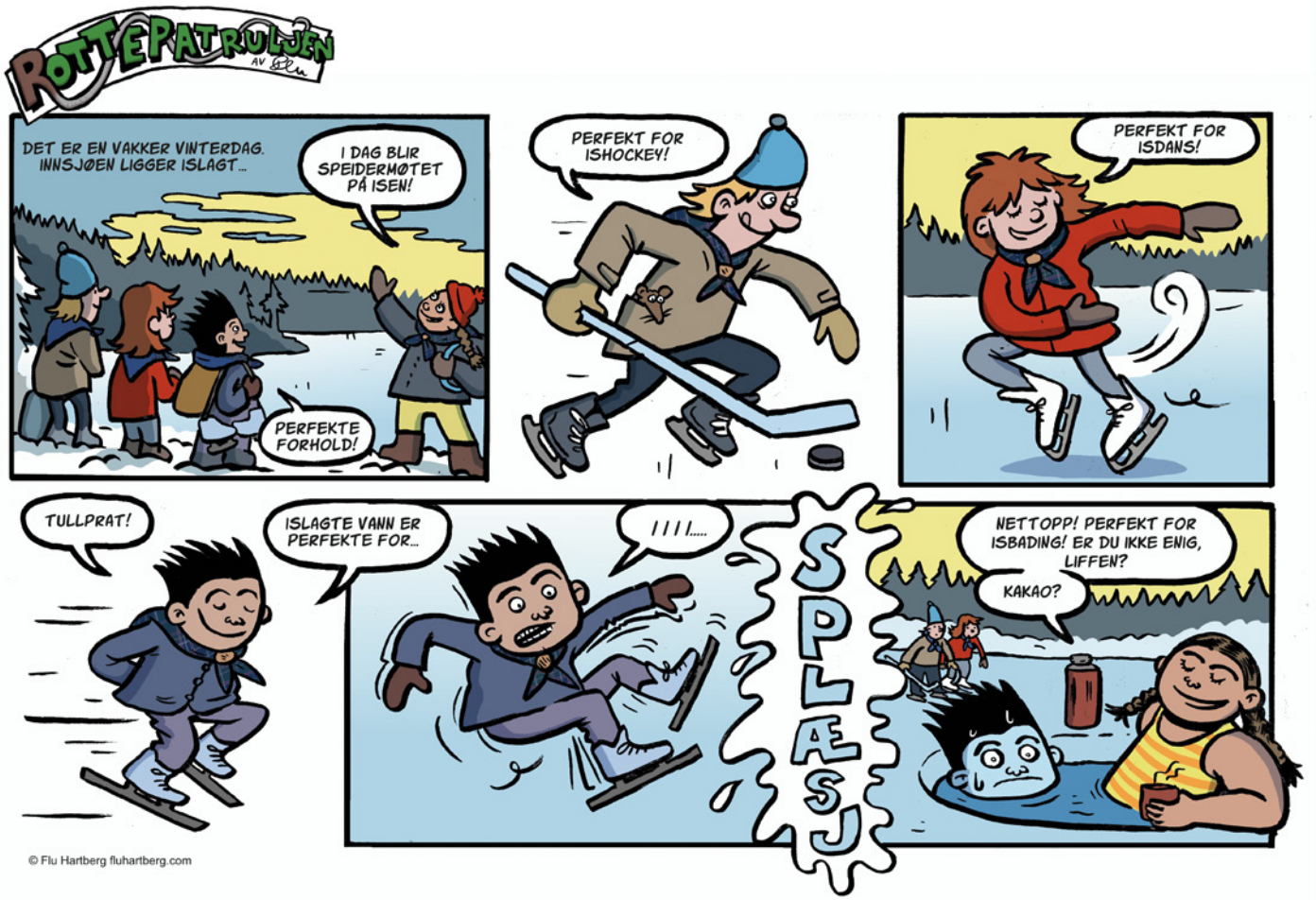
Speidermetoden er **hvordan vi driver speiding**, hvordan vi lærer nye ting, har det gøy og blir tryggere på oss selv. Det handler ikke bare om turer og leker, men om samarbeid, læring og ansvar.

Metoden har **åtte deler** som henger sammen som brikkene i et puslespill. Vi bruker ikke alltid alle på hvert møte eller hver tur, men over tid gjør de sammen at det blir morsommere å være speider og at vi lærer mer.

De åtte delene i speidermetoden, kort forklart:

1. **Speiderloven og speiderløftet**
   Speiderloven og speiderløftet hjelper oss å vite hva som er rett og galt, og hvordan vi skal være mot andre, ikke bare når vi er på speideren.
2. **Lære ved å gjøre**
   Du lærer best ved å prøve selv! Og husk at det er helt greit å gjøre feil – det er ofte det vi lærer mest av.
3. **Patruljen**
   Du er med i en liten gruppe som jobber sammen. Dere hjelper hverandre og deler på ansvaret. Alle kan forskjellige ting og har ulike ferdigheter. Det er dét som gjør patruljen så bra!
4. **Friluftsliv**
   Mange speideraktiviteter skjer ute, og noen speidere er alltid ute! Det gir morsomme og fine opplevelser og utfordringer, og det er stadig noe nytt vi kan oppdage.
5. **Engasjere seg i samfunnet**
   Speidere prøver å hjelpe andre mennesker og ta vare på miljøet.
6. **Symboler og lek**
   Merker, seremonier og lek gjør aktivitetene morsommere og mer meningsfulle.
7. **Stadig større utfordringer**
   Oppgavene blir litt vanskeligere, litt mer utfordrende etter hvert som du blir eldre og flinkere. Det gir nye morsomme og spennende opplevelser.
8. **Påvirke og ta ansvar**
   Du får si din mening, blir hørt, og er med og tar ansvar, både i patruljen og i troppen.

Tenk gjennom neste gang du er på et speidermøte eller en speidertur, hvilke av «brikkene» som brukes! ❖



SPEIDERSPORT

UTSTYR TIL EVENTYR SIDEN 1914

Tilbudene gjelder ut 15. mars 2026.

Osprey Transporter er en stor duffelbag som med sine polstrede skulderstropper faktisk er god å bære. Kraftige materialer gjør at den tåler litt norsk ferievær og at den holder lenge. Perfekt bag på leirskole, båttur eller en lang ferie!

★★★★★

«Fin, praktiske detaljer, god kvalitet.» Torhild

★★★★★

«Romslig og fin bagg med smarte detaljer. Baggen kommer i en praktisk pakkpose som det er umulig å få den ned i etterpå, men som er perfekt til oppbevaring av klær osv på tur.» Gro



Osprey Transporter 65 liter

Spar 33 %

Nå 1200,–

Før 1799,–

Gratis frakt

Osprey Transporter 95 liter

Spar 29 %

Nå 1500,–

Før 2099,–

Gratis frakt

Speidersport.no/supertilbud

Foto: Osprey

MONTANE®

Montane er et britisk friluftsmerke som startet for over 30 år siden i Lake District i England. Det startet med to fattige klatrere som ikke fant godt nok turutstyr, så de fikk ordnet seg symaskin og startet opp produksjon hjemme i garasjen. Nå har de heldigvis vokst ut av garasjen og Montane har blitt en solid produsent kjent for svært høy kvalitet.

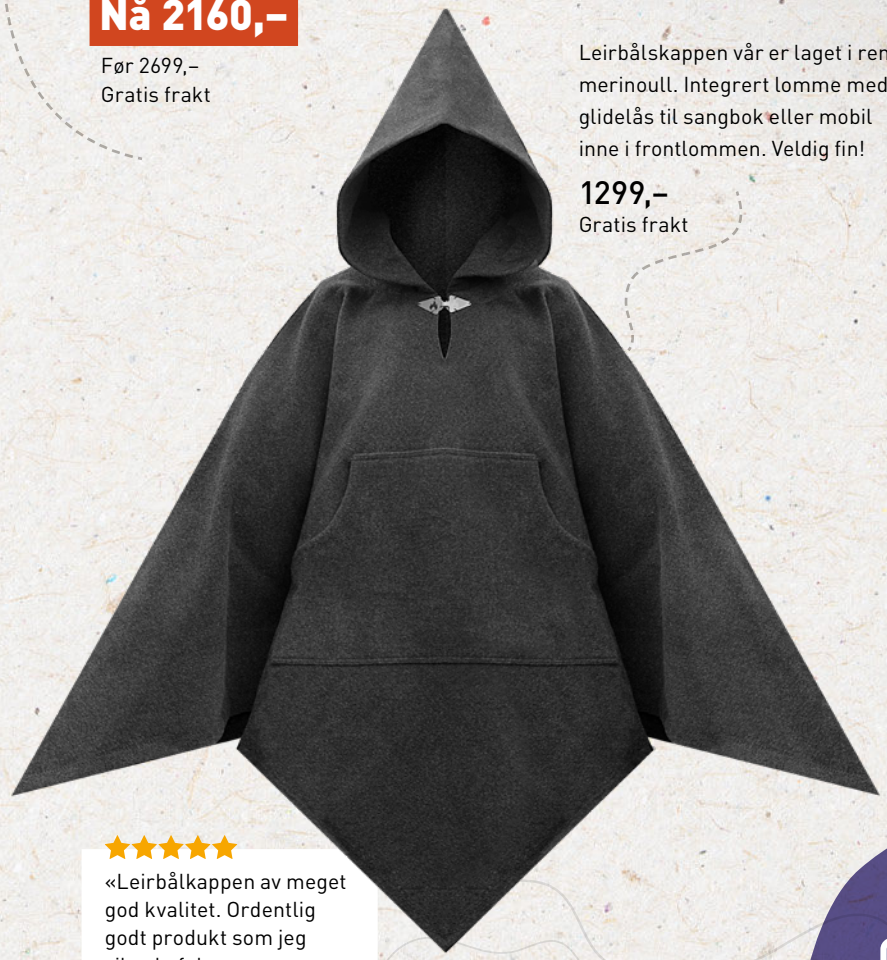


NY Montane Sirocco Hoodie er en lett jakke som er syntetisk isolert. Jakken er allsidig og kan brukes som et teknisk ytterlag på raske turer om sommeren, eller som et varmt, hardtarbeidende mellomlag i kaldere vær. Jakken er isolert med Primaloft Gold Active Vent med en pusteevne som regulerer temperaturendringer uten at du trenger å fjerne lag.

Spar 20 %

Nå 2160,–

Før 2699,–
Gratis frakt



Leirbålskappen vår er laget i ren merinoull. Integrert lomme med glidelås til sangbok eller mobil inne i frontlommen. Veldig fin!

1299,–
Gratis frakt

★★★★★
«Leirbålkappen av meget god kvalitet. Ordentlig godt produkt som jeg vil anbefale.» Henrik

NY Icebreaker Merino Quantum Hoodie er en mellomtykk jakke i ren merinoull. Ull er naturlig lukthemmende og bidrar til god temperaturregulering ved varierende aktivitetsnivå. Med tettsittende passform og formsydd hette er dette et mellomlag det alltid er plass til under jakka. En skikkelig behagelig alt-mulig-fleece i ull!

Spar 20 %

Nå 1680,–

Før 2099,–
Gratis frakt



icebreaker

Icebreaker ble startet i 1994 av Jeremy Moon for å produsere naturlige, vakre, praktiske og lette plagg av merinoull. De er også superopptatt av skikkelig god ullproduksjon. Men ikke bare sauen skal ha det godt: gjeterhundene har har krav på minimum én hviledag i uka.

NY Ingen skam å snu er et motivasjonsmerke til alle de som har fulgt Fjellvettregelene og snudd i tide. Enten rent fysisk på tur, men også til deg som evner å endre mening etter vanskelig diskusjon.

15,-



SPEIDERSPORT
UTSTYR TIL EVENTYR SIDEN 1914

AV: AURORA THUVE RØNNING

Med kompasset vendt mot øst

Namaste! Høsten 2025 jobbet jeg som frivillig på verdensspeidersenteret Sangam i India. Det var litt av et eventyr, og er du også eventyrlysten, bør du lese videre!



Så, hva gjør egentlig en frivillig?

Jo, det er mye rart, skal jeg si deg. Som frivillig hjalp jeg til med daglig drift av senteret, men mest av alt planla, forberedte og holdt jeg ulike arrangementer for ledere og rovere i alle aldere. Noen ganger innebar det å forberede økter med spesifisert innhold, litt som å være speiderleder her hjemme i Norge. Andre ganger innebar det å ta med deltagere ut i byen og vise dem rundt, eller besøke noen av de lokale grasrotorganisasjonene som Sangam samarbeider med.

Når vi ikke hadde arrangementer, fikk jeg mulighet til å undervise et av WAGGGS' «non formal educational programmes», kalt Girl Led Action on Climate Change. Vi besøkte skoler (i India er de fleste speidere gjennom skolen, som del av et valgfag) og snakket om hvordan de kan bli mer miljøbevisste. Det var skikkelig kult!

Å være frivillig var heldigvis ikke bare jobb. I løpet av de tre månedene jeg var i India, fikk jeg speidervenner fra hele verden, lærte masse om speiding i andre land, og ikke minst opplevde jeg India på en helt annen måte enn en vanlig turist. De fleste kollegaene mine var lokale, og tok meg med på feiringer av høytider, forklarte ulike sider ved kulturen, ba oss med hjem, lærte oss å lage indisk mat, og lærte oss en del fraser på både hindi og det lokale språket marathi.

Etter tre måneder føltes India som hjemme, og kollegaene mine som familie. Det var veldig trist å måtte forlate dem, men jeg reiste hjem med masse fine minner og erfaringer jeg aldri ville vært foruten.

Høres dette spennende ut? Da anbefaler jeg deg å søke som frivillig på et av speidersentrene eller å bli med på internasjonale arrangementer! ❖



Oss frivillige i august. Fra venstre: Jeg, Thoko fra Malawi, Magali fra Mexico, Rita fra Portugal og Tirion fra Wales.

LYST TIL Å LÆRE DEG LITT HINDI? HER ER NOEN ENKLE FRASER!

Chalo = kom igjen/la oss dra

Dhanyavaad = takk

Ha = ja

Nahin = nei

Didi/dada = storesøster/storebror (høflig å si til alle som er eldre enn deg selv, men likevel nær i alder)

Kakou/kaka = tante/onkel (høflig å si til sine eldre)

Hamesha taiyaar = alltid beredt!

Skaut = speider



Under seremonier, høytider eller ved en formell velkomst inn i andres hjem, får gjesten en dott (kalt tilak eller bindi) i pannen mellom øyenbrynene.



På besøk hos en av Sangams Community-partnere. Her leker vi med barna, lærer mer om organisasjonens arbeid, og får innblikk i lokale problemstillinger..

OM SANGAM:

Sangam er et av WAGGGS' fem verdenssentre, og ligger i byen Pune i India. Det er det eneste verdenssenteret i Asia Pacific-regionen, og mottar besøkende fra hele verden. Da passer det bra at navnet på senteret, Sangam, betyr «å samles» / «der elver møtes» på Hindi. Senteret er et knutepunkt for alle verdens speidere, og holder arrangementer, kurs, og lederutviklings-programmer hele året. I tillegg har det en viktig funksjon i lokalmiljøet gjennom samarbeid med flere grasrotorganisasjoner.

WAGGGS har også fire andre verdenssentre; Nuestra Cabana i Mexico, Our Charlet i Sveits, Kusafiri i Ghana, og Pax Lodge i Storbritannia. I tillegg har WOSM et verdenssenter i Sveits, det heter Kandersteg.



Lokale speidere på besøk på Sangam for å være med på WAGGGS' non educational programme "Youth Led Action on Climate Change". Guttene og jentene sitter hver for seg, slik normen er i India.

TEKST: SANDER ØIGARDEN I **FOTO:** PRIVAT



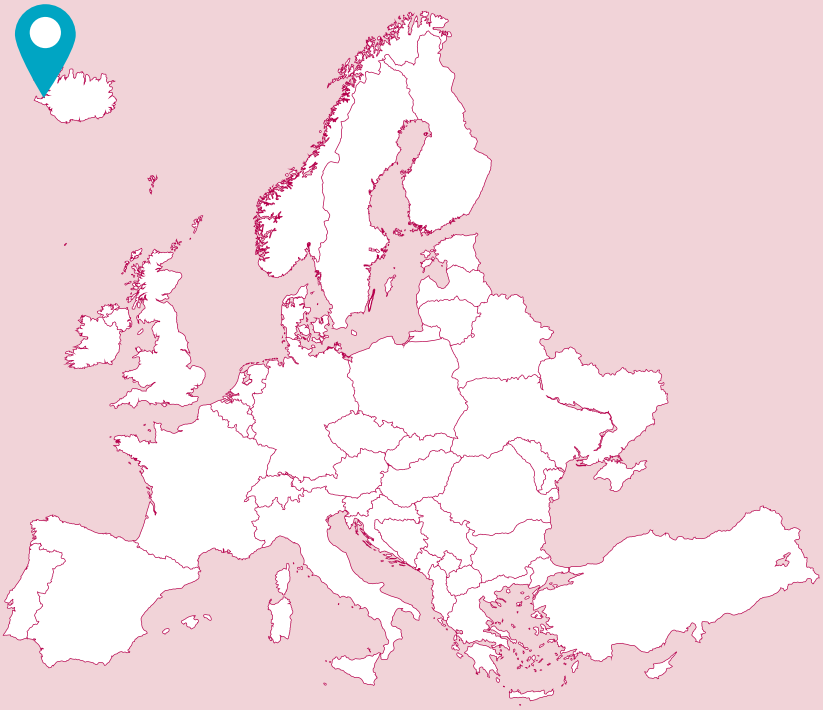
Einar fra Island

Islandske Einar og gruppa hans tar med seg boblebad når de er på leir!

Einar er en rover fra Reykjavik, som er hovedstaden på Island. Her blir du litt bedre kjent med ham



Navn: Einar Tryggvi Petersen
Alder: 17 år
Speidergruppe: Árbúar



HVA ER DET BESTE MED Å VÆRE ROVER PÅ ISLAND?

- Vi har masse gøyale vinteraktiviteter, og vi får utforske den vakre islandske naturen på gåturene våre.

VISSTE DU AT Island ligger oppå grensen mellom den eurasiske og den nordamerikanske kontinentalplaten? Det gir varme kilder, vulkaner og geysirer, og det gjør at øya blir ca 2 cm bredere i året fordi de to platene sklir vekk fra hverandre.



HAR DU ET FORHOLD TIL NORSKE ROVERE?

- Jeg har møtt norske rovere på flere leirer, og jeg fikk tilbringe fire dager på Island med dem på Ung i Norden i fjor og syns det var en hyggelig begivenhet.

HVA ER NOE DERE I GRUPPA ALLTID GJØR?

- Gruppa mi har lagd et boblebad vi pleier å ta med oss på leirer.

HVA ER DITT BESTE TURTIPS?

- Å ikke kle seg altfor varmt, da blir du svett under gåingen og blir kald når dere stopper opp.

NOE DU ALLTID MÅ HA MED DEG PÅ TUR?

- Godt humør!

Pssst: Mer informasjon om alle arrangementene finner du her:

INTERNASJONAL SPEIDING

TEKST: ADA SOFIE SCHREIBER

Ut i den vide speiderverden i år eller neste år?

Det er nytt speiderår, og med det følger masse muligheter til å delta på internasjonale speidereventyr! Her er et utvalg arrangementer du bare MÅ sjekke ut!

JAMBOREE 26 - SVERIGE

Når? 25. juli–1. august
Hvor? Kristianstad
Deltakeralder: 10–17 år (rovere og ledere kan delta som stab)

Svenske jamboreer er de største leirene i Sverige og arrangeres hvert fjerde år. Temaet for leiren i år er «Together». Målet er at 10 % av deltakerne er internasjonale, noe som betyr at det vil være mulig å møte mange forskjellige speidere!

ICELANDIC NATIONAL JAMBOREE 2026

Når? 20.–26. juli 2026
Hvor? Scout Centre Hamrar, Akureyri, Island
Deltakeralder: 10–17 år

Blant vill islandsk natur og midnattssol arrangeres en ukeslang nasjonal islandsk leir. Mellom 2 000–3 000 speidere kommer til å delta på denne opplevelsen – det er bare å glede seg!

DISTRICT CAMP «KAIKU 2026» - FINLAND

Når? 10.–18. juli 2026
Hvor? Evo, nær Hämeenlinna i Finland
Deltakeralder: 12–25 år (de over 25 år kan delta som stab)

Kaiku betyr «ekko», og temaet for leiren kommer til å være nettopp hvordan valgene vi tar påvirker verden rundt oss. Over 2 500 deltagere er ventet, og hver underleir vil ha ca. 100 speidere!

GLÄNTA 2026 – FINLANDS SVENSKA SCOUTER

Når? 22.–29. juli 2026
Hvor? Skogby, vest i Finland
Deltakeralder: program for bevere, småspeidere og speidere (ser ut til at eldre kan delta som stab).

Glänta organiseres av de svensktalende speiderne fra Finland (svensk er derfor hovedspråket på leiren), og det forventes 1 500–2 000 deltakere. Det vil være konkurranser, seiling, kveldsshow, turer, internasjonal kveld og mange andre klassiske speideraktiviteter.

SPEJDERNES LEJR 2026 – DANMARK

Når? 18.–26. juli 2026
Hvor? Hedeland, København i Danmark
Deltakeralder: 13–17 år (de over 17 år kan delta som stab)

I år er fjerde gang Spejdernes lejr arrangeres, og arrangøren forventer hele 30 000 speidere! Dette inkluderer 5 000 internasjonale deltakere. Dersom du ikke har fått mulighet til å delta på en verdensjamboree, så er denne definitivt en leir å vurdere.

Merk: Dette er kun en oversikt over informasjonen som er publisert til nå, så vær oppmerksom på at det kan komme eventuelle endringer.

FRIVILLIG PÅ ET SPEIDERSENTER?

Som frivillig på et av flere verdensspeidersentre kan du oppleve mye, bare les om Auroras inntrykk fra Sangam speidersenter i India på sidene 28 og 29!

Kandersteg International Scout Center (KISC) i Sveits:
I løpet av våren/sommeren 2026 åpner KISC for å søke om opphold som frivillig til høsten og vinteren. Les mer her og be om å bli kontaktet når det skjer:

Høst **Vinter**

Our Chalet i Sveits:
Det finnes flere muligheter, med forskjellig søknadsfrist.

TEKST: LUKAS LEANDER NIELSEN ILLØKKEN I **FOTO:** HELENE HAGEN

– Vi vil bidra når det gjelder!

Mina og Gro er frivillige i Speidernes beredskap. De hjelper folk som har skadet seg, drar ut på leteaksjoner og har et godt samhold i beredskapsgruppa.



Mina er alltid beredt for oppdrag.



Og det er Gro også!

HVA ER SPEIDERNES BEREDSKAP?

Mina Hatleskog (20) fra Randaberg 1. speidergruppe har alltid beredskapsekken ferdig pakket. Med litt nødproviant, et sett med ullplagg og klær til å klare seg ute, i alle fall i et døgn. – Den bruker vi ganske hyppig når vi er på leteaksjoner. – Speidernes beredskap er en gruppe med speidere som velger å sette seg ekstra godt inn i temaene beredskap og førstehjelp, og hvordan vi kan hjelpe folk som har gått seg vill eller skadet seg ute på tur. Vi deltar også på leteaksjoner. Det kan være å finne savna mennesker med demens som har gått ut av sykehjemmet der de bor, eller redningsaksjoner for noen som er psykisk dårlig.

HVORFOR ER DERE MED I SPEIDERNES BEREDSKAP?

Gro Tengesdal (20) fra 1. Egersund speidergruppe er med fordi hun vil bidra når det gjelder. – Vi har opparbeidet oss mye speiderkunnskap, og får fellesskapet gjennom beredskapen. Vi har vært med fra vi var 16 år, det er da du kan bli med. Det er vel 4-5 år, sier hun.

– Vi fikk komme på besøk og få en omvisning på hovedbasen til Speidernes beredskap i Sirdalen. Det var en stor del av grunnen til at jeg ble værende i speideren. Jeg gledet meg sånn til å bli med i Speidernes beredskap og bli kjent med speidere fra forskjellige kretser. Lære mer om hvordan jeg kan hjelpe andre mennesker som trenger det.

– Det var spennende å se hvordan de gjorde ting når det for eksempel var skader i skitrekket, og se at de bidro og brukte kunnskapen sin til å hjelpe de som var skadet, før ambulansen kom, forteller Gro.

– Og så hadde de òg et par snøskutere som så kule ut da, legger Mina til og ler. – Ja, haha, ikke minst dét!, sier Gro.

HVILKE ERFARINGER FÅR DERE SOM KAN BRUKES ELLERS I LIVET?

– Vi har mange kurs der vi lærer hvordan vi kan ta vare på oss selv, hvordan man klarer seg ute en vinternatt, og hvordan vi kan hjelpe andre som skader seg. Det er mye pasientkontakt og samarbeid som et team på leteaksjonene. Det tar vi med oss videre, forteller Mina.
– Vi lærer å samarbeide under press. Alle kan jo ikke gjøre samme ting, og da er det viktig at man fordeler oppgavene. Når du vet at alle kan sine egne oppgaver, så kan du fokusere bedre på dine egne, legger Gro til.

– Du lærer mye om å stole på deg selv. På at du kan det du driver med, og at du får det til, sier Mina.

– Og utfordre deg selv, skyter Gro inn.

FOTO: FLÓKI HANSTEEN



Rovere fra Speidernes beredskap (Mina til venstre) var en del av saniteten på Speidernes landsleir i fjor.

– Ja, ikke minst, sier Mina.

HAR SPEIDERNES BEREDSKAP PÅVIRKET VALGET AV UTDANNING?

– Vi har begge valgt å studere til sykepleier. Jeg vet ikke helt med Gro, men Speiderens beredskap var hovedårsaken til at jeg fant ut at det var noe jeg hadde lyst til.

– Å møte forskjellige mennesker og hjelpe dem når de er i en sårbar situasjon, synes jeg er veldig spennende, og da passer sykepleier fint, forteller Mina.

– Helt enig. Vi lærer mye i beredskapen og får videreutviklet kunnskapen gjennom studiet, legger Gro til.

PÅVIRKER DET HVORDAN DERE GJENNOMFØRER SPEIDERTURER MED GRUPPA?

– Det kan være nyttig å lære videre kunnskapene vi opparbeider oss, slik at også andre speidere er bedre forberedt hvis uhellet skulle skje, svarer Gro.

Mina sier det påvirker pakkelisten deres. – Vi vet hva det ofte blir behov for. Jeg pakker alltid med meg et ekstra ullsett og en lue, bare i tilfelle noen har glemt det. Det er et par ganger hvor det har blitt nødvendig, og da er det alltid kjekt å ha det. Så du tar med deg mye erfaringer som du kan lære videre til andre.

HVORFOR ER SPEIDERNES BEREDSKAP VIKTIG FOR NORGE?

– Frivillighet er kjempeviktig for samfunnet! Mina forklarer at i Rogaland bidrar frivillige mye både til politidistriktet og redningstjenesten, og på ulike arrangementer. Samarbeidet gjør at ting går litt mer på skinner hvis uhellet skulle skje.

NEVN TRE TING DERE VILLE HATT MED DERE PÅ EN ØDE ØY!

– Nei, det er vanskelig å svare på, mener Gro.

– Nå liker jeg egentlig godt vinter, så da kan vi jo si at det er snø på den øya. Da hadde jeg i hvert fall tatt med litt sjokolade, en lue og kanskje en jervenduk, sier Mina.
– Ja, det høres veldig lurt ut. Noe å holde deg god og varm med. Fyrstikker for å starte et bål. Også litt mat, da, avslutter Gro. ❖



Akershus festning august 2025: Jentene var med på markeringen av at 16 nye SAR Queen redningshelikoptre er på plass.

Du kan godt være kreativ og velge andre farger, men pass på å bruke ullgarn i samme tykkelse som Trysilgarn «IGLO».

VEKK MED SKJERMEN

TEKST OG FOTO: LUKAS LEANDER NIELSEN ILLØKKEN I **DESIGN/OPPSKRIFT:** MARIT PERSDATTER ILLØKKEN

Mål:
K-7, 8, 9

Lag et fint sitteunderlag

Et tovet sitteunderlag i ull er slitesterkt og isolerer godt. Ekstra fint blir det med forbundsmerket – kløverlilja – på! Perfekt å ha med i sekken på tur på kalde dager.



DETTE TRENGER DU:

- Strikkepinne nummer 7
- Heklenål nummer 6

I denne oppskriften har vi brukt garnet Trysilgarn «IGLO», i fargene:

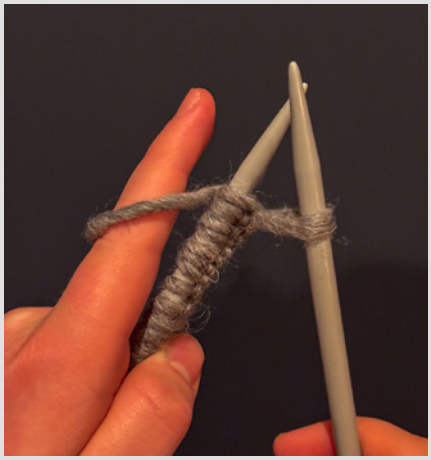
- Bunnfarge: 705 (grå) – 6 nøster
- 790 (blå) – 1 nøste
- 781 (grønn) – 1 nøste

I denne oppskriften har vi også brukt

- Finullgarn i fargen: 400 (ubleket hvit) – 1 nøste
  Det går også an å bruke restegarn, om du har det liggende.



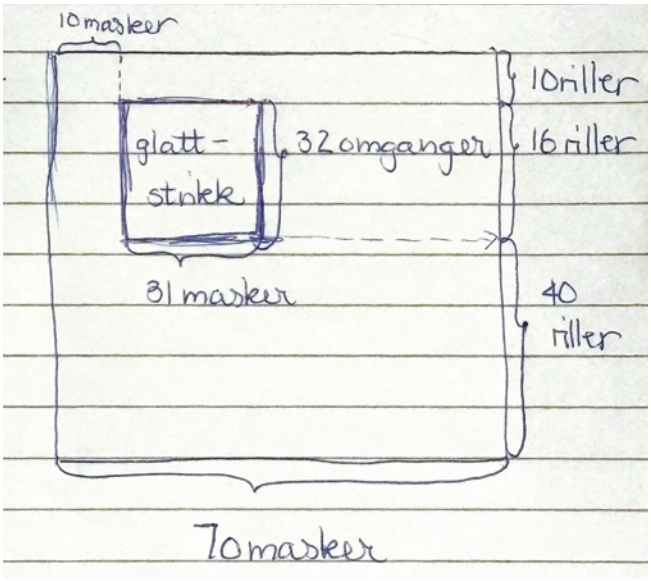
Garnet kommer i nøster på 50 gram (55 meter per nøste). Kjekt å vite hvis du vil bruke et annet garn!



Glattstrikk og ribbestrikk er alt du trenger å kunne.

SLIK GJØR DU:

1. Legg opp 70 masker på pinne nr. 7.
2. Begynn med rettstrikk på alle omganger.
3. Ta alltid 1. maske løs av (strikkes ikke, men blir en fin flettekant til å hekle rundt).
4. Strikk til du har 40 riller.
5. Strikk så én pinne der alle masker er rett.
6. Neste pinne: 10 masker rett, 31 masker vrang og 29 masker rett, altså 70 masker til sammen.
7. Gjenta punktene 5 og 6 til du har 32 omganger glattstrikk = 16 riller på sidene. (Liljen skal broderes i feltet med glattstrikking når du har gjennomført punkt 9.)
8. Strikk så 10 riller rettstrikk.
9. Fell av.





Fastmasker gir en fin kant rundt sitteunderlaget.

Du har nå gjort ferdig første del av sitteunderlaget, og er klar til å brodere på kløverliljen. Det gjør du slik:
Broder med maskesting (med grønt og blått garn), og etter det med kjedesting (med hvitt garn), etter diagrammet (se bilde med logo)

› Fest trådene.
› Toves i vaskemaskin og tørkes.
› Motivet dampes lett etter tørk.



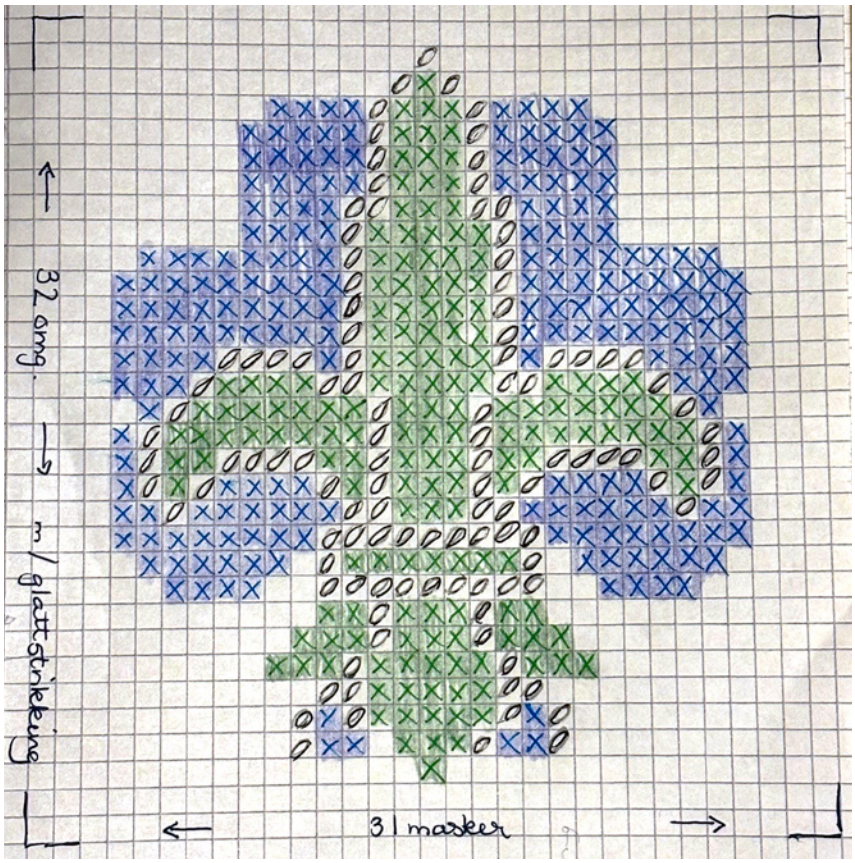
Kjedestingene blir en fin detalj.

Nå er du klar til å hekle den blå kanten rundt sitteunderlaget.

Det gjør du slik:
Hekle én omgang med fastmasker rundt hele sitteunderlaget, med det blå garnet. ❖

TIPS:
Er du usikker på hvordan du broderer med maskesting og kjedesting og hvordan du tover, finner du gode forklaringer på Google eller på YouTube.

Lykke til!



Selve motivet er 31 masker bredt og 32 omganger med glattstrikk høyt.

TEKST: ADA SOFIE SCHREIBER I **FOTO:** MADS ANKARSTRAND

Mål: F-1, 3 og 10



Uteligger

Er du særlig glad i friluftsdelen av speiding, og elsker å utfordre deg selv? Dette er nemlig et skikkelig barsking-merke for uteglade rovere!

Å være ute på tur i all slags vær, terreng og årstider kan være både utfordrende og veldig gøy! Det er jo nettopp evnen til å utfordre seg selv som gir ordentlige mestringsopplevelser. Få med deg ditt eget roverlag, eller andre roverlag på noen skikkelige eventyr og ta uteligger- merket sammen.

HVORDAN TA MERKET?

1. Ha minst 20 overnattingsdøgn utendørs i løpet av et år. Det må være minst fire overnattinger i hver årstid.
2. Arranger en haik der dere inviterer med andre roverlag, troppen eller førerpatruljen.

I TILLEGG:

Gjennomfør minst to av disse overnattingsalternativene

1. Utendørs uten sovepose.
2. I selvlaget snøhule.
3. I selvlaget gapahuk.
4. I en jordgamme.
5. I telt vinterstid.
6. I barhytte.



Det å være del av et roverlag gjør også at du får et helt unikt fellesskap på tur, og det skal man ikke kimse av! ❖



Hvor sover du best? I en snøhule, kanskje? Når du har tatt dette merket, vet du kanskje svaret!

VISSTE DU DETTE?

Av unge mellom 18 og 29 år svarte 40 prosent at de hadde overnattet ute i telt, hengekøye, snøhule eller lignende i løpet av vinteren 2025! Blant befolkningen som helthet var det 15 prosent som svarte at de hadde sovet ute sist vinter – det er med andre ord de unge som drar opp snittet!

Kilde: Norsk Friluftsliv/Ipsos

TEKST: KIRVIL KAASA I **FOTO:** FLÓKI HANSTEEN

Fellesskap gjennom nytt studentspeidernettverk

Å kombinere studieliv og speiding kan være både givende og utfordrende. Nettverk for studentspeidere skal gjøre det enklere å være speider som student, uavhengig av studiested.



Å finne et nytt fellesskap betyr mye!

Mange flytter til andre steder for å studere. Mye er nytt og endrer seg, og terskelen for å starte eller videreføre speideraktivitet kan bli høy. Nå har NSF tatt grep og opprettet et nettverk for studentspeidere.

STUDENTENE SÅ BEHOVET

Initiativet kom etter innspill fra aktive studentspeidere. Speiderstyremedlemmene Katarina Myhre Jensen (24) og Sturla Skjulhaug Storemyr (25) tok initiativ til et møte der representanter fra Bergen, Trondheim og Stavanger delte erfaringer.

– Samtalen handlet om hva som fungerer i dag, hvilke utfordringer man møter, og hvordan studentspeiding kan organiseres mer fleksibelt fremover, forteller Katarina.

FOTO: ODA LARSEN



Katarina har snakket med studentspeidere.

I november vedtok Speiderstyret å opprette Nettverk for studentspeidere. Nettverket har et tydelig mandat og en enklere struktur enn tidligere. I stedet for tradisjonelle grupper med styre, årsmøter og administrasjon, organiseres studentspeidingen nå som et nettverk av enkeltmedlemmer. Nettverket kan ha lokale enheter knyttet til studiested eller studentby. I dag gjelder dette Bergen og Trondheim. Flere steder er aktuelle fremover, blant annet Stavanger, Ås og Oslo.

– TO ER NOK

– Den nye modellen senker terskelen for aktivitet betydelig, understreker Katarina. – Det holder å være to studentspeidere for å finne på speideraktiviteter. Medlemmer som flytter kan enkelt melde seg inn i nettverket og komme i kontakt med andre der de studerer. Samtidig gir nettverket tydelig tilhørighet i forbundet og bedre nasjonal koordinering.

Nettverket ledes av en leder og en nestleder. De foreslås av medlemmene og oppnevnes av Speiderstyret. Nettverksledelsen skal koordinere studentspeiderarbeidet nasjonalt, formidle relevante tilbud og støtte lokale enheter, blant annet gjennom samarbeid med studentorganisasjoner.

– Veien videre handler nå om å få nettverket på plass i Min speiding, melde inn medlemmer, promotere tilbudet og legge til rette for nye studentspeidermiljøer. Målet er enkelt: flere speidere som får gode speideropplevelser og et godt fellesskap, også i studietiden. ❖

TEKST: ADA SOFIE SCHREIBER

Ada Sofies beste bok- og filmtips

Har du rukket å lese en bra bok, eller sett et par gode filmer eller serier i vinter? Her er noen tips til enda flere!



Bok: Dere vet ikke hva krig er

av Yeha Skalietska

Yeha er en tolv år gammel ukrainsk jente som levde et vanlig liv i Ukraina helt fram til Russland invaderte landet med store militærstyrker. Da begynte hun å skrive dagbok, og den er blitt gitt ut på mange språk. Boka gir et lite innblikk i hvordan en ung jente opplever krigen. Leserne får følge reisen hennes, på flukt gjennom Ukraina, sammen med bestemoren.
Jeg synes boka gir et fint inntrykk av hvordan et barn kan oppleve krigen i Ukraina. Den er veldig lettlest og ikke så lang. Jeg synes innholdet og skrivestilen passer best for yngre lesere, og jeg anbefaler den sterkt til deg som er mellom ca. 10 og 12 år, som har lyst til å høre mer personlige historier fra barn i Ukraina!

PSSST: For flere ekte historier fra mennesker i Ukraina, les artiklene om Speideraksjonen på s. 44-47.



Bok: Caraval

av Stephanie Garber

Dette er en av bøkene som har gjort mest inntrykk på meg i det siste! Hvert år arrangerer den mystiske Legend Caraval et spill bare for dem som er invitert. Forkledd som et magisk show med massevis av underholdning, viser det seg likevel å være store farer for dem som deltar, og de må sette mye mer på spill, enn det de først tror. Og premien de alle ofrer alt for er ett eneste ønske. Dette er en av de mest magiske bøkene jeg har lest noen gang, og jeg ble fullstendig slukt inn i en verden av magi, kjærlighet, hemmeligheter og løgner. For hvem er det hovedpersonen Scarlett kan stole på? Og hvordan skal hun egentlig spille spillet? For husk, det er bare et spill ... Boka passer bra for deg som er 13 år eller eldre!



Serie: Anne With An E

Det finnes nok ingen som setter mer pris på hver eneste årstid, hver eneste blomst og hver eneste latter enn Anne fra Bjørkely! «Anne fra Bjørkely»-bøkene (også kjent som Anne of Green Gables på engelsk) har blitt filmatisert flere ganger. Personlig liker jeg Netflix sin moderne innspilling fra 2017 veldig godt. Handlingen foregår på slutten av 1800-tallet. Det eldre søskenparet Cuthbert ønsker å adoptere en gutt fra et barnehjem, fordi de trenger arbeidskraft på gården sin. Men ved en feil sender barnehjemmet i stedet den mishandlede og mobbede, men positive og livsglade jenta Anne. Familien Cuthbert bestemmer seg til slutt for å adoptere Anne, og dette blir starten på mange eventyr! Dette er en oppvekstserie, som viser overgangen fra barn til voksen, og hvordan man likevel kan beholde den barnlige gleden. Denne anbefaler jeg særlig til jenter fra 13 år!



Film: Before Sunrise

En ung mann og en ung kvinne møtes tilfeldigvis på et tog til Wien. Alt tyder på at de kommer til å skille lag med én gang de er framme i den østerrikske hovedstaden, siden de har helt ulike planer for turen videre. Men nysgjerrigheten deres overfor hverandre gjør at amerikanske Jesse greier å overtale franske Céline til å tilbringe hans siste døgn i Europa sammen med ham. Hånd i hånd oppdager de Wien, samtidig som de blir kjent med hverandre. Begge vet at dette nok dessverre blir deres eneste døgn sammen. Det er en dialogpreget film, der hele handlingen følger to mennesker fra hvert sitt land, som blir kjent og forelsket. Jeg synes det er en helt nydelig film! Den passer nok særlig for speidere i roveralder som ønsker å bli, eller kanskje har blitt, forelsket på reise tidligere, eller som bare drømmer om å leve i nuet og oppleve verden.

TEKST: KIRVIL KAASA I **FOTO:** EMILIE KALVATN

God tørn i polarsommeren

To uker med solid innsats gjennom lange dager, men også store naturopplevelser: Bli med på dugnadsleir og uforglemmelige **arktiske eventyr på 78 grader Nord!**

Hver sommer i flere tiår har rovere og ledere over 18 år fra Norges speiderforbund reist til forskningsstasjonen i Ny-Ålesund for å delta på dugnadsleir der i et par uker midt på sommeren. Gjennom lange, lyse dager hjelper de til med blant annet maling, reparasjoner og rydding på forskningsbasen.

Leiren organiseres i samarbeid med det statlige selskapet Kings Bay AS, som eier grunnen og det meste av bebyggelsen i Ny-Ålesund. Kings Bay har ansvaret for infrastrukturen på stedet, inkludert det å ta vare på miljø og kulturminner.

UT PÅ EVENTYR UNDER MIDNATTSSOLA

Arbeidsdagene begynner tidlig og slutter først utpå kvelden, men deltakerne får også tid til spennende opplevelser i den fantastiske arktiske naturen.
I denne helt unike delen av landet får du være med på blant annet isbretur og på kajakktur, i tillegg til å oppdage noe av virksomheten til dem som bor og arbeider i et av verdens nordligste samfunn.



FOTO: ANDREAS EIKREM

Lange arbeidsdager og helt spesielle opplevelser på Svalbard.

I fjor ble det ingen dugnadsleir, men i år får en heldig gjeng muligheten igjen i den siste uka i juli og den første hele uka i august. Alle med god innsatsvilje, gode samarbeidsevner og alminnelig praktisk sans er velkommen!

Hvis du er interessert, sjekk speiding.no/arrangementer. ❖



SPEIDERAKSJONEN 2026

TEKST: ADA SOFIE SCHREIBER I **FOTO:** LUKAS LEANDER NIELSEN ILLØKKEN

NRC
FLYKTNINGHJELPEN
NORWEGIAN REFUGEE COUNCIL

Fordi vi bryr oss om barn og unge i Ukraina



Pengene fra Speideraksjonen går i år til Flyktningshjelpens utdanningsprosjekter for barn og ungdom på flukt i krigsrammede Ukraina. I 2025 deltok flere tusen speidere, og vi greide å samle inn over en million kroner. Nå gjelder det at vi samler oss igjen! Les mer på de neste sidene.

TEKST: ADA SOFIE SCHREIBER I **FOTO:** NRC I **ILLUSTRASJON:** KSENIA SAZONOVA

Hva er Speideraksjonen?



Å kunne møte andre ungdommer og utvikle drømmer og planer for framtiden betyr mye for den som lever med krig og frykt tett på. Bildet er fra ett slikt prosjekt i Ukraina som støttes av Flyktninghjelpen og pengene fra Speideraksjonen 2026.

Speideraksjonen er en årlig innsamlingsaksjon i april, der speidere over hele Norge samler inn penger for å hjelpe mennesker på flukt. Norges speiderforbund samarbeider med Flyktninghjelpen for å støtte barn og ungdommer som har måttet flykte fra hjemmene sine på grunn av krig eller katastrofer. Det gode samarbeidet har vart i mer enn 20 år!

HÅP FOR EN FRAMTID I UKRAINA

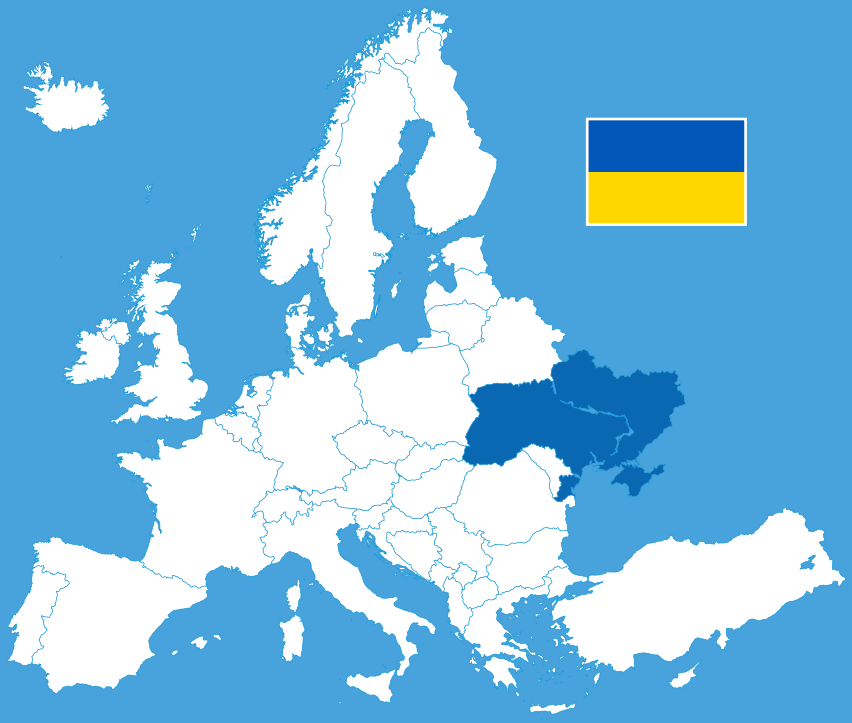
I år samler vi inn penger for at barn og ungdommer fra krigsområder i Ukraina skal få en litt lettere hverdag, bli beredt til å ta ansvar for seg selv og få et håp for framtiden.

UKRAINERE PÅ FLUKT

Ukraina er et stort land i Europa som ligger mellom Russland og flere andre land som Polen og Romania. For fem år siden bodde det mer enn 40 millioner mennesker i Ukraina. Siden da har over syv millioner mennesker flyktet til andre land. Mange av dem som ennå bor i Ukraina, har måttet flykte til andre deler av landet.

Krigen i Ukraina startet allerede i 2014, da Russland tok kontroll over Krym-halvøya og støttet krigere i Øst-Ukraina. I februar 2022 ble krigen mye større, fordi Russland angrep flere deler av landet. Siden da har svært mange mistet livet, og mange steder i Ukraina har blitt ødelagt av krigshandlinger.

Russiske bombeangrep har gjort livet forferdelig krevende for befolkningen. Folk har mistet hjemmene sine, og det er vanskelig å klare seg uten rent vann, varme, helsehjelp, lys og trygge veier. Mange av dem som er på flukt er barn og ungdommer. De har reist fra både venner og skolen sin.



FOR UNGDOM I UKRAINA

- Skoler og universiteter i krigsområder blir stadig oftere ødelagt. I nesten alle land der Flyktninghjelpen er til stede driver de også utdanning for barn og unge.
- Skole og utdanning er helt avgjørende for barn og ungdom berørt av krig. I 2024 støttet Flykninghjelpen totalt 32 402 elever og lærere med trygge læringsmuligheter.
- Fire av fem unge i Ukraina sier de er direkte påvirket av krigen.
- I 2024 måtte mange innbyggere evakueres fra Donetsk, Sumy og Kharkiv på grunn av kamper. Minst 3,8 millioner ukrainere er fortsatt på flukt i eget land i starten av 2026.
- Unge som har flyktet fra krigsområdene trenger å få gå på skole og ha trygge steder å være. Flyktninghjelpen hjelper til med dette, blant annet gjennom ukrainske ungdomssentre (se mer på side 47).
- Ungdommene får mulighet til å delta på aktiviteter, lære nye ferdigheter og få støtte til å takle vanskelige opplevelser.

GJØR UNGDOM BEREDT

På ungdomssentrene får ungdommene tilbud om forskjellige kurs, veiledning og morsomme aktiviteter. I 2026 har Flykninghjelpen som mål at tilbudet til ungdommene skal bli enda mer inkluderende, at ungdommer, uansett bakgrunn, føler seg velkomne der.

Mange ungdommer sliter med å finne jobb på grunn av lav selvtillit og lite erfaring. Flyktninghjelpens kurs på ungdomssentrene kan hjelpe dem med å øve på ferdigheter som problemløsning, samarbeid, og jobbintervjuer. Dette gir ungdommene bedre sjanser til å lykkes i framtiden. ❖

OM SPEIDERAKSJONENS MERKE 2026

Alle som er med på Speideraksjonen 2026 kan gå med merket på speiderskjerfet sitt. Mange speidere synes det er gøy å samle på dem og få ett nytt aksjonsmerke hvert år.

Som i fjor har Speideraksjonens merke et fint stjernemønster som kan minne om stjernene på strikkevotter eller en norsk ullgenser. Hun som har tegnet merket er fra Ukraina.

Mønsteret er inspirert av vyshyvanka, de ukrainske skjortene med fine broderier i mange farger.

Den tredje torsdagen i mai er «vyshyvanka-dagen», som i år er 21. mai. Kanskje ser du noen med vyshyvanka på 17. mai også? Da kan du tenke på at Ukrainas president drømmer om at folk i Ukraina skal feire nasjonaldagen sin på samme måte, når landet er fritt igjen.





SPEIDERAKSJONEN 2026

TEKST: JULIET BLYTT LILLESLÅTTEN I **FOTO:** RUNAR SØRENSEN

Arranger et gøyalt rebusløp eller postløp i lokalmiljøet til inntekt for Speideraksjonen.

Mål: S-13, 14, V-7

La oss bidra!

Speideraksjonen nærmer seg, og da er det lurt å ha en plan for hvordan gruppa skal samle inn penger. Her er noen kreative ideer til hvordan dere kan gjøre det på enkle og morsomme måter!

Å BAKE FOR FLERE

Det er alltid en suksess å selge bakervarer, spesielt når folk er på vei til eller fra jobb. Og det blir enda bedre hvis dere også selger kaffe og kakao! Dere kan for eksempel ha et møte der dere baker. Det er også mulig å spørre lokale bakerier rett før de stenger, om de har lyst til å sponse dere med bakervarer de ikke har solgt den dagen, i stedet for at de blir kaste.t På den måten hjelper dere speideraksjonen og hindrer matsvinn, skikkelig vinn-vinn, med andre ord! Dette er en ganske lettvint og lavterskel måte å samle inn penger på. Det passer perfekt å gjøre det både som et patruljemøte eller troppsmøte.

PSST! Kanskje aktiviteten kan kombineres med speidermerket Kokk eller Baker?

VI FIKSER!

Speideraksjonen er på våren, og da er det mange som skal skifte fra piggdekk til vanlig dekk på sykkelen. Det betyr at dere kan ta dere betalt for å hjelpe folk med dette. Her er det lurt å få noen av lederne og foreldrene deres til å lære dere det ordentlig først, så jobben gjøres



FOTO: GEIR STORNES

Hva med sykkelservice i vår? (Illustrasjonsbilde)

NOEN EKSTRA TIPS FRA EN EKSPERT!

- Del på sosiale medier om Speideraksjonen.
- Reklamer for når og hvor dere har stand eller arrangement. Bestill fine speideraksjonsplakater gratis fra Speider-sport for mer synlighet.
- La de yngre speiderne selge! Voksne synes ofte det er vanskeligere å si nei til yngre barn.
- Gjør mer enn én ting, og bruk flere møter til å samle inn penger.

FOTO: LUKAS LEANDER NIELSEN ILLØKKEN



Mange speidere synes det morsomste er å gå sammen fra hus til hus med bøsser. Det er mye å snakke om mellom hver gang de ringer på en dør!

skikkelig! Dere trenger heller ikke å gjøre det alene, noen av lederne eller foreldrene kan være der for å hjelpe dere. Det er viktig at dere har et passende sted der dere kan skifte dekk og reklamere for det. Dette kan være ganske tidkrevende, men samtidig kan dere få ganske mye igjen for det! Aktiviteten passer nok best for de eldre speiderne.

SAMLES FOR Å SKAPE

Noe som alltid er koselig er å lage ting dere kan selge. Dette kan dere bruke et helt møte til! Lag gjerne ting som har noe med Speideraksjonen å gjøre. Dere kan for eksempel lage blå og gule armbånd. Eller dere kan tegne flere små tegninger, laminere dem, og vips så har dere laget fine bokmerker. Det er fint hvis dere lager mye forskjellig, så det er mye å velge mellom. Dette er helt perfekt for å ha et koselig tropp- eller patruljemøte hvor dere lager ting. På neste møte kan dere selge tingene dere laget. Ikke bare er det lavterskel, men det kan også bli utrolig gøy å gjøre!

INKLUDER LOKALSAMFUNNET

Lag et arrangement der dere inviterer lokalsamfunnet. Dette kan for eksempel være et rebusløp. Alle patruljene kan lage noen poster hver, gjerne speiderrelatert. Dere kan også





FOTO: FRIEDRIEKE BACH

Det er mye gøy en kan gjøre for Speideraksjonen!

grille pølser eller pinnebrød som dere selger. I tillegg kan dere ha en deltakeravgift som går til Speideraksjonen. Ikke bare samler dere inn penger til Speideraksjonen, men dere lager også et hyggelig arrangement for folk i nærmiljøet og får reklamert for speideren! ❖

For enda flere forslag til hvordan dere kan gjennomføre Speideraksjonen, sjekk ut Speiderbasens aksjonsoppleg

TEKST: ADA SOFIE SCHREIBER I **FOTO:** NRC

Speider-aksjonen 2026

Endelig på skolen igjen

Barnas hverdag blir helt forandret når det er krig. Arina har nå skole i et bomberom, og der leker hun også med vennene sine.

SKOLEBARNA RAMMES HARDT

For mange barn i Ukraina er det ikke trygt eller mulig å ha vanlig skole. Siden 2022 har mer enn 4 000 skolebygninger blitt bombet eller skadet av skyting. Flere hundre skoler er helt ødelagt. For åtte år gamle Arina har dette ført til at hun har hatt skole hjemme på skjerm i mer enn ett år.

Mange husker nok hvordan det var å ha digital skole under koronapandemien. Det var vanskeligere å være sammen med venner, mange syntes det var hardt å følge med. De yngste fikk ikke leke og lære på samme måte som før. For oss er denne tiden heldigvis over. Mange barn i Ukraina har det fortsatt slik, på grunn av krigen.

Arina savnet skolen sin veldig da hun måtte være hjemme. Moren hennes forteller at det var ekstra vanskelig fordi Arina så gjerne ville se og snakke med vennene sine.

SKOLEDAGER I BOMBEROMMET

I dag er hverdagen til Arina annerledes. Nå har hun undervisning i et bomberom, og hun har det mye bedre.
– Jeg liker å gå på skolen, forteller hun. Der kan hun gjøre de tingene hun liker best. – Favorittfaget mitt er kunst og håndverk, forteller hun.
– Jeg liker å skrive, tegne og klippe ting.
På skolen får hun være sammen med vennene sine. – Vennene mine og jeg løper og leker, sier Arina. Hun synes det er fint.



Det er lett å se at Arina liker å snakke om skolen sin!

Se Arina her:

Hun har også hatt andre aktiviteter på skolen. – I ekstratimene lagde vi figurer av leire, tegnet og øvde på matte, og gjorde andre ting, forteller hun. – Jeg likte aller best å synge.

Å få hjelp med vonde og triste tanker om krigen er en viktig del av skoledagen. Moren merker stor forskjell på Arina etter at datteren hennes fikk komme tilbake til «vanlig» skole.
– Hun har det bedre og er gladere. Det merkes veldig godt, sier moren.

ARINAS DRØM

Det betyr mye at Flyktninghjelpen har laget et trygt sted der Arina og de andre barna kan gå på skole. Nå kan de ha en mer vanlig skolehverdag.
– Når jeg blir voksen, vil jeg bli dyrlege, forteller Arina. Å være tilbake på skolen gjør det lettere for henne å drømme om hvordan livet en gang kan bli. ❖

TEKST: ADA SOFIE SCHREIBER I **FOTO:** NRC

Imponerende av Yevhenii og Adriana

Yevhenii (16) og Adriana (17) er ungdom fra Ukraina. Gjennom Ideathon har de utviklet gode bidrag for andre unge i lokalsamfunnet sitt, det har gitt dem erfaring og selvtillit!

HVA ER IDEATHON?

Ideathon er et prosjekt som arrangeres av ungdomsorganisasjoner i Ukraina, som gir ungdommene opplæring i karrierevalg, økonomi, ledelse og IT. I tillegg er det med på å bringe noe sosialt og meningsfullt inn i en hverdag preget av uro og krig. Som vi vet, så bærer ikke ungdommen skyld for krigen. Men når krigen en dag er over, skal de være med og bygge opp landet sitt igjen. Ideathon hjelper ungdom med å bli beredt til det.



Ungdommene på Ideathon har mange gode ideer til hvordan de kan bidra til et bedre samfunn.

Å MØTE UTFORDRINGENE

Yevhenii (16) bor fremdeles i Ukraina, på tross av krigen. Hans første møte med Ideathon kom da en av vennene hans fortalte ham om et tre-dagers arrangement. Dette arrangementet var for unge ledere i det krigsrammede samfunnet i Nord-Ukraina. Her samles unge mennesker for å reflektere over konkrete tiltak som kan bedre lokalmiljøet deres allerede nå.

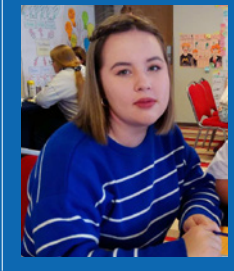


Yevhenii, vennen hans og enda enkamerat ønsker seg særlig en endring i det lokale skolesystemet. De mener skolen er svært god til å dekke teoretisk kunnskap, men ikke er like god på å trening i praktiske evner man trenger til utfordringer i livet.

Sammen har de lagd en serie med opplæring av ferdigheter som vil hjelpe unge mennesker i framtiden. Prosjektet deres ble godkjent! - Når du er ung, ikke vær redd for nye utfordringer. Hvis du har muligheten til å prøve noe nytt og hjelpe noen, gjør det uten nøle, sier Yevhenii .

INSPIRERER ANDRE

Adriana (17) er allerede en viktig stemme i sitt lokalmiljø. Et samfunnsproblem som særlig inspirerte henne til handling er manglende informasjon om framtidsmuligheter for unge mennesker. – De bør få velge sin egen vei og lytte til hjertet sitt, mener Adriana.



For å delta på Ideathon må man ha identifisert et samfunnsproblem og komme opp med forslag til løsninger. Adriana og vennenehennes tok i bruk ulike perspektiver og mye forskning, og kom opp med et prosjekt som hjelper unge mennesker med å forstå hvilke karrieremuligheter man har.

– Jeg fikk utvikle lederevnene mine, og fikk selvtillit gjennom å lykkes med et så stort prosjekt! forteller Adriana. Nå vil 17-åringen fortsette å inspirere og hjelpe andre unge med å ta fornuftige valg for framtiden. ❖

TEKST: ADA SOFIE SCHREIBER I **FOTO:** NRC

Lærer midt i krigen

Lana er lærer i Ukraina og tar godt vare på elevene sine når flyalarmen går. Her forteller hun hvordan skoledagene kan gjennomføres så trygt det er mulig.



Lana er lærer for noen av de yngste barna på en skole i Kharkiv-regionen. Den holder til under bakken.

Lana Shencharenko er læreren til Arina (se side 44) og mange andre elever på Arinas alder. Hun underviser i historie.

FØR DET TRYGGE BOMBEROMMET

– Elevene mine måtte lenge ha digital undervisning. All undervisning foregikk via skjerm. I et land som er i krig, er det vanskelig å drive skolene som normalt. Barn og unge lider særlig på grunn dette. Jeg mener at den digitale skolegangen forverret barnas læring betraktelig, sier Lana.

Flyktninghjelpen anslår at utdanningen til 1,6 millioner skolebarn er truet på grunn av krigen i Ukraina. Elevene som har digital undervisning, må enten ha dette fordi skolene deres er fullstendig ødelagt, eller fordi skolen ikke kan stille med trygge undervisningsrom. I områder i Ukraina der det er mye bombing, krever dette at skolen stiller med bomberom. Her må det være plass til alle elevene.

BARNA ER BARN IGJEN

Skolen Lana jobber på, har endelig fått et bomberom der de kan holde trygg, fysisk undervisning for elevene. Flyktninghjelpen bidrar til dette. Det har ført til mange positive endringer.

– Barnas er veldig positive til å være i bomberommet, fordi de liker utformingen, forteller Lana. – Rommene er store og romslige, noe som gjør at vi ikke bare kan holde undervisning der, men også ha aktiviteter med mye bevegelse.

– Elevene har nå mulighet til å møte hverandre fysisk igjen, ha lek og aktivitet sammen og få støtte av oss til å takle krigens vanskeligheter. Det hjelper å ha undervisningen på et tryggere sted, og mange av elevene er mindre redde.

– Når flyalarmen går, er det mye tryggere her, og barna reagerer mye roligere. Er du i et åpent område når alarmen går, blir du naturligvis mye reddere. Men nå lærer elevene, og de er ikke lenger redde for sikkerheten sin, forklarer Lana.

– Det er selvfølgelig ikke ideelt med undervisning i et bomberom, og krigen går fremdeles sin gang. Men akkurat her i bomberommet, i de timene skoledagen varer, får barna endelig muligheten til å være bare barn igjen. ❖

TEKST: PEER-JOHAN ØDEGAARD | **FOTO:** LARS RØRAAS

Når unge får ansvar på ordentlig

I speideren gir vi unge mennesker ansvar tidlig. Ikke symbolsk ansvar, men reelt ansvar som betyr noe for andre. Det starter med patruljeføreren – en rolle som både utfordrer og utvikler.

Peffen har ansvar for mer enn aktivitetene som står på planen. Det handler om å skape samhold, sørge for at alle finner sin plass, og lede patruljen gjennom både medgang og motstand. Når noe ikke fungerer, er det peffen som må ta initiativ, lytte, justere og finne løsninger sammen med resten av patruljen.

Jeg husker selv hvor krevende – og lærerikt – dette kunne være. Det var ikke alltid lett å vite hva som var riktig å gjøre, men nettopp derfor var erfaringene så verdifulle. Å stå i uavklarte situasjoner, ta valg uten fasit og erfare konsekvensene, ga en trygghet som ikke kan læres av teori alene.

Gjennom rollen lærer man å planlegge og prioritere, men også å improvisere når planene må endres. Man lærer å se enkeltmennesket i fellesskapet, og å forstå at god ledelse handler om både tydelighet og omsorg. Dette er ferdigheter som følger med videre – i utdanning, arbeidsliv og frivillighet.

I totalforsvarsåret er det verdt å minne om at samfunnets beredskap starter nettopp her. Den bygges når mennesker får øve på ansvar i trygge rammer, og lærer å handle sammen når det trengs. Peffen får et tidlig møte med ansvar – et konkret uttrykk for hvordan ansvar, samarbeid og handlekraft læres lenge før de blir samfunnskritiske.

En speider kjenner ansvar for seg selv og andre. Dette er ikke bare en formulering i speiderloven, men noe som leves i patruljen, uke etter uke.



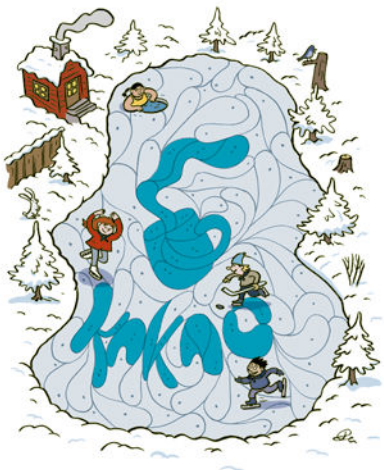
Når unge speidere får ansvar, lærer de også å ta vare på både seg selv og fellesskapet rundt seg. Det er slik ansvar blir til handling – og verdier blir til praksis. ❖

Speiderhilsen fra speidersjef Peer-Johan

Løsninger på Hodebry på side 12:

A	K	S	P	E	I	D	E	R	N	P	Å	R	S
E	Ø	T	A	K	D	Y	V	K	H	M	F	B	E
T	G	H	L	I	T	L	V	Y	J	R	O	G	Æ
I	P	A	V	V	E	O	I	G	A	B	M	I	S
F	J	I	Q	Y	K	A	M	N	H	Å	M	R	P
Y	E	K	P	L	J	J	C	K	T	L	H	M	I
R	K	H	T	B	A	S	U	Å	F	B	I	A	K
S	R	G	U	M	M	I	S	T	Ø	V	E	L	K
T	Å	R	S	K	L	S	O	D	P	G	N	D	E
I	D	M	L	G	U	A	Y	K	N	U	T	E	R
K	N	F	A	O	T	L	J	B	A	I	K	Ø	C
K	L	G	V	K	E	N	Å	L	K	J	F	V	I
H	O	U	V	R	Æ	L	V	E	N	N	E	R	Q
S	I	N	O	K	K	P	I	R	G	D	M	Y	L

Løsninger på « HVA ER DET BESTE MED VINTEREN?» på side 13: Kakao



FASIT MINIQUIZ (S. 23) SPEIDERUTTRYKK

Ha, lurespørsmål! Både A og C er riktig. Sisal er fiber fra en tropisk plante (Agave sisalana) som har fått navn etter en liten fiskerlandsby i Yucatán, Mexico. Det brukes mye til tauverk, grov hyssing, som vi bare kaller sisal, og som det går med kilometervis av på speiderleir (OK, litt overdrevet, da).

#speiding

Vinterspeiding er gøy! I januar arrangerte mange grupper Vinterbål, til glede for speidere og andre. Bildene har speidere over hele landet delt på Instagram med emneknaggen #speiding. Del du også, da!


1. sannidalspeidergruppe


systrond1


1. sannidalspeidergruppe1


speidertroppen_nittedal


1.gulseth.speidergruppe


speiding



hustadvikaeide


skedsmospeider


1.sandnes_speidergruppe


speiding


bonesspeider1


faktotum_roverlag



1.slattum



speiding



Bergen_studentspeidergruppe



speiding



skurk_1.sannidal



speiding



bonesspeider



gjerpen_msk1



lorenskogsydspeidergruppe



nadderudspeidergruppe



jevnakerspeidergruppe



3.eidsvoll_speidergruppe



speiding



speiding



SPEIDER-CV

Navn: Sondre Bækkevold Hansen

Alder: 21 år

Utdanning og jobb: Jobber med reparasjon av mobiltelefoner. Skal trolig utdanne seg til ingeniør.

Speiderbakgrunn: Speider i 1. Grue, Hedmark krets, fra 2017. Roverlagsleder, roverombud i kretsen og bidrar også i ledelsen i gruppa.

Aktuell: Har fått mye oppmerksomhet for kontoen speider.influenser.sondre på Instagram.

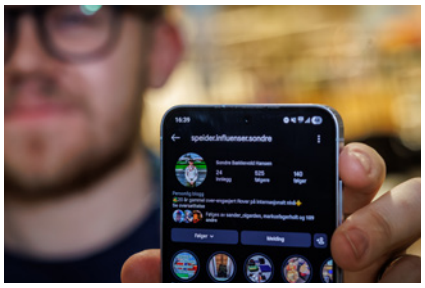
TEKST: ALEXANDER VESTRUM I **FOTO:** FLÓKI HANSTEEN



Sondres eget lundefuglmerke!

Speider med kjendisfaktor

Du har kanskje sett ham på Instagram? 21-årige Sondre Bækkevold Hansen fra Grue i Hedmark er speiderinfluenser. Sånn blir en gjenkjent på landsleir – og på storleir i Portugal.



Ideen til en slik konto på sosiale medier kom etter at Sondre hadde lagt ut innlegg for Tærpern roverlag i 1. Grue.

– Den brukte jeg ganske mye. Men så var det til slutt bare jeg igjen i roverlaget. Da fikk jeg tips om å lage en ny konto som heter Speiderinfluenser. Og etter det så har jeg bare brukt den mer og mer. Målet er å vise flere og flere hva du kan gjøre i speideren hvis du prøver.

HELT MAGISK

Sondre forteller at han først drev med speiding bare lokalt.

– Så ble jeg invitert på Roverstevnet i 2021, og det var helt magisk. Og jeg ble forelska i internasjonal og nasjonal speiding. Så da starta jeg mer og mer med det. Det er kjempedumt at ikke flere prøver. Så flere må prøve seg nasjonalt og internasjonalt, råder han.

Men hvordan blir man egentlig speiderinfluenser?

– Det er egentlig bare å prøve å legge ut det du driver med. Start med noe du synes er gøy. Prøv deg fram. Kanskje flere for eksempel vil se at du legger ut noe om mat, eller små aktiviteter i stedet for store, sånn som jeg legger ut. Så det er egentlig bare å prøve seg fram og finne din flyt.

Sondre startet med stories, som oftest bare er synlige i ett døgn, men han har etter hvert også gått mye over til vanlige innlegg. Det mest populære innlegget så langt er fra NM i speiding.

SITT EGET MERKE

Når SPEIDERENs journalist møter Sondre på Kongsvinger, vanker det en gave. Det er et skjortemerke, som han har fått spesiallaget hos Speidersport. Merket viser en lundefugl med speiderskjorte, speiderskjerf og caps. Og den ligner veldig på Sondre! Lundefugl-figuren henger på skjerfet hans og er en gave fra noen på Island, og caps er også typisk Sondre.



Noen på Island vet at Sondre liker lundefugler ...

21-åringen må sies å være en slags kjendis innen speideren.

– Jeg merka det sist sommer, da jeg plutselig møtte folk på Moot i Portugal som kjente meg igjen. Det er litt imponerende når folk fra Irland har hørt om meg. Og på landsleiren kunne jeg ikke gå to meter uten at noen kjente meg igjen.

«OVERENGASJERT»

«Skal du bort i helga, eller er du faktisk hjemme?». Det spurte mora til Sondre om en dag. På Instagram betegner han seg som «overengasjert». Det er nesten som et varemerke for ham der.

– Nå har jeg hatt to år hvor jeg har vært borte nesten hver helg, i tillegg til flere leirer.

Sondre ble speider da han var 12 år. Den første ordentlige leiren hans var året etter, i 2018. Der var det både norske, svenske og danske speidere.

– Dette var mitt aller første møte med internasjonal speiding. Det var veldig gøy å se hvor sammensveisa man kan bli på et par dager, selv om en har et annet språk.

FLYTTER NORDOVER

Til daglig jobber Sondre med å fikse mobiltelefoner. Fra høsten blir det påbygning og så mest sannsynlig utdanning til elektroingeniør.

– Så det blir å flytte fra hjemgruppa og hjemkretsen til en helt ny krets og gruppe, forklarer han.

Sondre har søkt om å komme inn flere steder i Nordland og Troms. Så da er det bare for den lokale gruppa og kretsen å sikre seg en ekte speiderinfluenser! ❖

SPEIDERNES BEREDSKAP

TEKST: KIRVIL KAASA I **FOTO:** PRIVAT

– Det gir en helt spesiell drivkraft

På aksjonslederkurs i Alta i 2024. Roverne Arne Riska, Trym Robberstad og Ole Sletten løfter en veileder.

25 år gamle Ole Sletten har allerede satt tydelige spor i norsk beredskap. Som speider og frivillig i beredskapsarbeid vet han hvordan engasjement, handlingsrom og samarbeid kan få store ting til å skje.

FOTO: FRODE SUNDE



Ole på kjentmannstur til Kjerag.

– Når jeg blir spurt om hvem jeg er i beredskap, pleier jeg å si: 'Jeg er Ole, jeg er speider, og jeg har Hakkespett-boka.' Jeg liker å si det i møter der folk presenterer seg med lange titler. Jeg har aldri vært så opptatt av titler.

Ole startet som bever i 1. Tananger sjøspeidergruppe. Seinere ble han med i Speidernes beredskap, eller Rovernes beredskapsgruppe som det het da.

– Jeg begynte der da jeg var rundt 15, i 2015–2016. Ganske tidlig skjønte jeg at dette ga meg mye tilbake. Det handler ikke bare om å redde liv eller sette plaster på noen, men om fellesskap, tillit og ansvar.

AKSJONSLEDERENS AHA-OPPLEVELSE

– Første gang jeg fikk være aksjonsleder var jeg 18 år, det var for en leteaksjon i Egersund. Jeg hadde ingen formelle kurs, men var først på stedet, kunne kart- og kompass og var vant til å lede folk i speideren. Det ble et vendepunkt. Jeg skjønte at det ikke alltid er papirene som teller, men

den faktiske kompetansen du har.

Etter hvert har jeg fått mer ansvar – i styret i Speiderens beredskap i Rogaland, senere på forbundsnivå og i FORF (Frivillige organisasjoners redningsfaglige forum, som Speidernes beredskap er medlem av). Styrearbeid i FORF er krevende: Vi behandler rundt 150 saker i året med omfattende sakspapirer. Men det er utrolig lærerikt. Du lærer mye om frivilligheten, andre organisasjoner og hvordan vi kan spille hverandre gode.

som frivillige har drevet fram, og som Hovedredningssentralen nå eier.

– Over lengre tid har vi hatt et stort behov for å øke mannskapenes sikkerhet. FAKS er en revolusjon for norsk redningstjeneste. Det handler om å skape en felles situasjonsforståelse for alle etater, for å redde liv fortere, mer effektivt og sikrere. Når dette samles i ett verktøy, gir det tryggere og bedre arbeidsforhold for mannskapene. Derfor har FORF nominert FAKS til prisen. I en søk- og redningssammenheng er det et par

FOTO: SVEN BRUUN



Ole (midt i bildet) under FORF-konferansen i 2025. Ole er styremedlem i FORF.

FAKS – FRIVILLIGHET SOM SKAPER RESULTATER

Ole startet denne samtalen med å snakke varmt om FAKS. Det er det flere grunner til:

– Jeg sitter i juryen for Samfunnssikkerhetsprisen, som FORF-representant, og FORF har nominert prosjektet FAKS, Felles aksjonsstøtteverktøy, til prisen for 2025.

Prisen deles ut av Direktoratet for samfunnssikkerhet og beredskap, og tidligere vinnere er blant annet brannbamsen Bjørnis, NRK Supernytt og Gjensidigestiftelsen. – Det hadde vært veldig kult om FAKS vinner – mange i Speiderens beredskap kjenner prosjektet godt.

– Kort fortalt er FAKS et kartsystem

ting som er ekstremt viktige for å kunne gjennomføre et sikkert, trygt og godt søk: At du har riktig informasjon til riktig tid på riktig sted, at du har riktig informasjonsdeling til enhver tid, og sist, men ikke minst, den faktiske kommunikasjonen. FAKS løser dette. Så det er ganske unikt, og det har vært veldig kjekt å være med på.

– Og dette har frivillige drevet fram?

– Ja, og det er helt fantastisk. Mange av oss i speideren har vært med og bidratt mye for at vi skal få det opp og frem, og til det nå rulles ut. Det ble implementert sist sommer i alle politidistrikter. Nå står alle og klorer på døra for å få tilgang til FAKS. Det er vanvittig tøft!

SPEIDERNES BEREDSKAPSTELEFON 09123

Speidernes beredskapstelefon er en døgnbemannet støttefunksjon for speidere over hele landet, og er vakttelefonen for å få iverksatt og koordinert det støtteapparatet speiderorganisasjonene har når speidere er uheldige i aktivitet. Når nødnummer og førstehjelp er gitt, ring speiderne 09123 og får hjelp til å håndtere videre oppfølging og mediakontakt.

BÆREBJELKEN

– Frivilligheten omtales ofte som en bærebjelke i samfunnet, men hva mener vi egentlig med det? spør Ole retorisk, og gir selv svaret: – Det unike med frivilligheten er at man ser en utfordring, finner ildsjeler, gir dem rom og løfter dem fram. Det var slik FAKS ble til. Frivillige søk- og redningsmannskaper har gått i bresjen og lagt ned ekstremt mange dugnadstimer.

– Det som er litt kult – og egentlig essensen i dette – er at frivilligheten får til ting som det offentlige ikke klarer alene. FAKS er et godt eksempel. Frivilligheten ser utfordringer, finner ildsjeler og løfter dem fram. FAKS er et klassisk 'bottom-up'-prosjekt, det er drevet nedenfra.

– Hvorfor er det sånn?

– Jeg tror mye handler om politikk, mandater og beslutningslinjer. Offentlige etater har begrensninger på hva de kan mene og si. I speideren, som er en relativt liten organisasjon, er det mye enklere å uttale seg tydelig overfor offentlige aktører om hva vi mener er bra for samfunnet. Det finnes folk i offentlige etater som er helt enige i det vi sier, men som ikke kan si det høyt fordi de sitter i en bestemt rolle. Frivilligheten er annerledes. Du er der fordi du vil, fordi du kjenner et engasjement, og fordi det gir deg noe tilbake. Og du har større frihet til å si det du faktisk mener. Det gir en helt spesiell drivkraft. Mange av oss frivillige har den.

– Et annet eksempel på hvordan frivilligheten utgjør en bærebjelke, og som er veldig tydelig for oss, er at rekrutteringen til Norsk Folkehjelp, Røde Kors og mange andre redningsgrupper i Norge ofte skjer via speideren. Speidere er ofte gode fjellfolk, gode turfolk som kan ta vare på seg selv. Det gjør oss svært godt egnet i søk- og redningssammenheng.

SPEIDERENS BEREDSKAPSTELEFON

Ole leder også Speiderens beredskapstelefon, 09123 (se tekstboksen på forrige side). Telefonen er en kompetent koordineringssentral som kobler på ressurser, gir råd og hjelper hjemmeledere.

Ole understreker at terskelen for å ringe Speidernes beredskapstelefon skal være lav, omtrent som for 113.

– Noen tror at beredskapstelefonen bare brukes i katastrofer. Det stemmer ikke. En nødsituasjon kan være veldig forskjellig for ulike mennesker. Derfor sier jeg alltid: Ring heller én gang for mye enn én gang for lite.

PASSER FOR DEN SOM VIL BIDRA

Medlemmene i Speidernes beredskap er ujevnt fordelt utover landet, og du kan bli med, uansett hvor du bor. Ole mener at det er en mulighet flere bør vurdere: – Mange tror man må være ekstremt fysisk sterk, eller ekspert på førstehjelp, for å være med. Det stemmer ikke. Vi trenger folk med ulike interesser: kommunikasjon, samband, ledelse, vinterberedskap, byberedskap, markørarbeid og mer. Vi fungerer godt fordi vi er forskjellige – akkurat som i en god patrulje spiller vi på hverandres styrker.



FOTO: TRYM ROBBERSTAD

Samhold og et godt miljø er en viktig del av Speidernes beredskap.

– Alle speidere har et godt utgangspunkt for å være med. Det handler til slutt om interesse, motivasjon og ønsket om å bidra! ❖

SPEIDERBEREDSKAP

TEKST: ADA SOFIE SCHREIBER

Merker som gjør deg beredt





Det passer bra for speidere i alle aldre å lære om og øve på speiderberedskap. Her er forslag til merker det går an å sjekke ut i forbindelse med temaene beredskap og annen førstehjelp!

FORDYPNINGSMERKER

For bevere: Førstehjelp
For småspeidere: Førstehjelp, Kniv, Øks
For tropp: Brannvern, Førstehjelp, Førstehjelp I, Førstehjelp II
For rovere: Vinter, Førstehjelp, Samband, Dykking

I tillegg passer «Jeg er beredt»-merket perfekt for alle aldersgruppene. Her vektlegges sikkerhet på tur og førstehjelp. ❖





BLI MED PÅ LEIR

TEKST: KIRVIL KAASA I **FOTO:** JØRGEN M. SYVERTSEN

Sommerleir for små grupper

Små speidergrupper som ikke har egne leirplaner i år, kan i juli bli med på åpen leir på Kvernmoen leirsted i Aremark i Østfold.

Det er Skogvokternes speidergilde og Kvernmokomiteen som er arrangører.

– Leiren arrangeres fra 11. til 18 juli og passer for små tropper eller patruljer som vil dra på leir, men ikke har kapasitet eller ressurser til å planlegge egen tropps- eller gruppeleir, forklarer Lars-Erik Ulvund fra Skogvokternes speidergilde.

Grupperinger på inntil ca. 10 speidere i troppsalder, med minst én leder er velkomne, og maks antall deltakere er 40, ikke medregnet ledere. – Det er førstemann til mølla-prinsippet som gjelder, understreker Lars-Erik.

Arrangørene byr på en uke med ulike leiraktiviteter, og på en så liten leir blir deltakerne også godt kjent med hverandre. Det betyr venner og kjente fra andre grupper og kretser og på tvers av forbund.

På Kvernmoen er det fasiliteter for kanopadling, klatring og rappellering og frisbeegolf. Områdene rundt egner seg også godt for orientering, dagsturer av ulike slag og andre friluftsaktiviteter. Om kveldene blir det felles leirbål.

– Kvernmoen har handikaptoalett, og vi tilrettelegger aktiviteter for speidere med funksjonsnedsettelse ved behov, forteller Lars-Erik.

Arrangørene står for maten, men det er speiderne selv som skal tilberede den. – Telt og kjøkkenutstyr må deltakerne ha med selv, men si fra hvis gruppa mangler utstyr. Kanskje kan vi hjelpe med noe av dette.



ILLUSTRASJONSFOTO: FLÓKI HANSTEEN

Det blir mye bra leiropplevelser på Kvernmoen!

Til Kvernmoen leirsted kan man reise med bil, eller kollektivt til Halden (buss og tog). – Vi er behjelpelige med transport fra Halden og til leirstedet, sier Lars-Erik.

For mer informasjon og påmelding, se her:

OM ST. GEORGS GILDENE I NORGE

St. Georgs Gildene i Norge er speiderbevegelsens fellesskap for voksne speidere og (tidligere) ledere. Gildene gir mulighet til å leve videre etter speiderløftet gjennom kameratskap, tjeneste og samfunnsengasjement, og støtter aktivt speiderarbeidet lokalt, nasjonalt og internasjonalt. I Norge er det i overkant av 50 gilder, blant annet Skogvokternes gilde. Kvernmoen leirsted ca. 30 km fra Halden er et leirsted som er eid og drevet av St. Georgs Gildene i Norge.

Kilde: sggn.no.

TEKST: PRISKA HILLER I **FOTO:** GEIR HAMRE



Kursstaben har mange tanker om hva som er rett Trekløver-Gilwell-kurs for deg.

Klar for å ta ut en Trekløver-Gilwell-kurs?

Bli med på et videregående lederkurs som gir deg tid, rom og utfordringer til å utvikle deg som menneske og speiderleder, gjennom patruljeliv, friluftsliv og læring i praksis.

Trekløver-Gilwell-treningen handler om å bli bedre kjent med deg selv og andre. Du blir del av en patrulje, og sammen vil dere utvikle dere. Å finne ut hvor du selv står og hvordan du ønsker å utvikle deg som menneske og som speiderleder, står sentralt i kurset – for å finne kursen.

Akkurat som når du skal følge en kompasskurs, må du først finne ut hvor er og hvor du vil, og ta et bevisst valg. Slik at du kan sette kursen mot målet.

Starter du fra et annet utgangspunkt enn der du egentlig befinner deg, vil du ende et annet sted enn du ønsket. Selv med riktig utgangspunkt kan det være nødvendig å justere kursen eller målet underveis. Veiledere og patruljemedlemmer vil gjennom Trekøver-Gilwell-treningen støtte deg i å stake ut og holde en trygg og tydelig kurs i speiderledelsen din.

Er du klar for å utfordre deg selv og for å utvikle deg selv sammen med andre? Samt å få nye venner? Er du klar for å ta ut en Trekløver-Gilwell-kurs? ❖

PRAKTISK INFORMASJON OG PÅMELDING

Treningen er tredelt med en kursuke 2.–8. august, en utviklingsperiode med veiledning og en oppfølgingshelg våren 2027. Kurset er har historiske røtter tilbake til speiderbevegelsens begynnelse, og Trekløver-Gilwell-kurset 2026/27 er det 73. i rekken i Norge. Søknadsfristen er 8. mars. Kurset er for rovere og ledere i NSF og KFUK-KFUM-speiderne over 22 år som har vært aktive som ledere i minst to år og har fullført grunntreningen, eller tilsvarende.

Mer informasjon og lenke til påmelding finner du her:

HEDER OG ÆRE

Vi presenterer speidere, speiderledere og andre som er blitt gjort ekstra stas på for speiderinnsatsen sin. Gratulerer!

FLAMMEN

› Isak Aleksander Gald-Bergskaug, tildelt av Romerike krets
› Amalie Øvrum Otterdal, tildelt av Romerike krets
› Vincent Aaron Sauerstein, tildelt av Uranienborg Pfadis speidergruppe

ÆRESKNIV

Tildeles aktive medlemmer som har vist mot og utholdenhet i spesielle situasjoner eller ledere i alle enheter som har gjort en spesiell innsats på sitt plan. Du må ha vært NSF-medlem i minst fem år.

› Susanna H. Rossow, tildelt av Romerike krets
› Pål Bjarne Nilsen, tildelt av Medkila speidergruppe
› Ingrid Bernhardsen Ingebrigtsen, tildelt av Fevang speidergruppe
› Christine Odden, tildelt av Fevang speidergruppe
› Hege Arnesen, tildelt av 1. Ski speidergruppe
› Mai Fen Fogelstrand, tildelt av Romerike krets
› Roger Håseth, tildelt av 1. Fræna Elnesvågen speidergruppe
› Signe Linda Håseth, tildelt av 1. Fræna Elnesvågen speidergruppe
› Alexander Vestrum, tildelt av generalsekretær i NSF
› Erik Vigsnes, tildelt av Sørlandet krets
› Roar Dahlen, tildelt av Røros speidergruppe
› Michelle Hjerpseth Rudolph, tildelt av 7. Oslo kanaljene speidergruppe
› Pavel Sedivy, tildelt av Vanvikan speidergruppe
› Børge Sjømark Rødsjø, tildelt av Vanvikan speidergruppe

HEDERSTEGN

Tildeles aktive ledere og tillitsvalgte som har gjort speidersaken en stor tjeneste, eksempelvis vist initiativ og engasjement til løsning av større oppgaver. Mottakeren må ha vært medlem i Norges speiderforbund i minst åtte år, og ha utført oppgaver på minimum krets- eller korpsnivå.

› Steinar Monsen, tildelt av 1. Søgne sjøspeidergruppe
› Tom Øyvind Jahren, tildelt av Follo krets
› Petter Nicolai Andersen, tildelt av Speiderstyret
› Anne Sjømæling, tildelt av Speiderstyret
› Kjetil Dahl, tildelt av 1. Jeløy speidergruppe
› Vigleik Lutnæs, tildelt av 1. Jeløy speidergruppe

SPEIDERSJEFENS TOPPUTMERKELSE

Speidersjefens topputmerkelse er den høyeste utmerkelsen du kan oppnå som stifinner, vandrer eller rover. Det stilles høye krav, og det er nødvendig med innsats over lengre tid.

Vandrere

› Lars Einarson Waag, Bamble speidergruppe
› Odin Bakken Wiig, Tønsberg speidergruppe
› Storm Øberg Gjerpe, Tønsberg speidergruppe

Rovere

› Andrea Maud Mjønes, 1. Leirvik speidergruppe
› Gard Kristian Garder, Tønsberg speidergruppe
› Hildegunn Larssen Fjelland, 1. Leirvik speidergruppe

MEDLEMSINFORMASJON

Her er en del praktisk informasjon knyttet til ditt medlemskap i Norges speiderforbund.

SOM MEDLEM FÅR DU

› Mange flotte opplevelser på møter, turer, leirer og andre arrangementer
› Unik praktisk kunnskap
› Mange nye venner
› Tilbud om å delta på en av landets beste ledertreninger
› Medlemsbladet SPEIDEREN fire ganger i året
› Rabatt på leie av flotte speidereiendommer og speiderskuta Havbraatt
› Personskadeforsikring som gjelder på reise til og fra og under alle aktiviteter i regi av gruppe, krets, korps eller forbund, også utenfor Norge.

MEDLEMSKONTINGENT

Å drive godt speiderarbeid er ressurskrevende og hadde ikke vært mulig uten den enorme innsatsen fra alle våre frivillige ledere. Men vi er også avhengige av betydelig økonomisk støtte fra stat og kommune. Størrelsen på støtten avhenger av hvor mange betalende medlemmer Norges speiderforbund har. Betal kontingenten innen betalingsfristen. Da unngår du betalingspåminnelser. Sjekk at du betaler til riktig konto-nummer, og bruk riktig KID-nummer.

MEDLEMSNUMMERET DITT

Alle medlemmer har et sekssifret medlemsnummer. Nummeret står på kontingentgiroen og er registrert i medlemssystemet Min speiding. Oppgi nummeret ved henvendelser om endring av medlemsinformasjon. Skal du melde deg ut av speideren, si fra til din lokale leder og/eller send en e-post med navn og medlemsnummer til nsf@speiding.no.

FOR MANGE BLADER I POSTEN?

Er dere flere speidere i familien, kan det være nok å motta ett eksemplar av SPEIDEREN. Dere kan ordne dette i medlemssystemet Min speiding, eller gi beskjed til forbundskontoret.

SPEIDERENS EGEN BUTIKK

Speider-sport er Norges speiderforbunds egen butikk. Se **speidersport.no.** Her finner du alt av speiderklær og utstyr.

SPEIDERNE ER PÅ NETT

Norges speiderforbunds nettside er speiding.no. På siden **blispeider.no** finner du nyttig informasjon om hva speiding er og hvor nærmeste speidergruppe befinner seg. Følg oss gjerne også på Facebook og på Instagram (#speiding). Mange grupper har også egne nettsider, eller en Facebook-side/-gruppe. Spør en leder i speidergruppa!

NORGES SPEIDERFORBUND

St. Olavs gate 25, 0166 Oslo
Postadresse: Postboks 6910 St. Olavs plass, 0130 Oslo
Telefon: 22 99 22 30
E-post: nsf@speiding.no
speiding.no


SPEIDERSPORT
UTSTYR TIL EVENTYR SIDEN 1914
Tilbudet gjelder ut 15. mars 2026. • Speider: Elois Tillnes Gilje • Foto: Iver Gjendem / Speider-sport
Speidergenseren Robin fra Tufte er en tykk og komfortabel ullgenser i blanding av merinoull og lammeull. Perfekt til alt fra eventur til kjølige hverdager. Fin brodert kløverlilje på skulderen.
1199,–
www.speidersport.no/tufte
TUFTE